



Irakurketa- estrategiak Mindfulness edo arreta osoarekin uztartuta



16.Jun - 17.Jun 2016

Cod. 272-16

Mod.:

Face-to-face

Edition

2016

Activity type

Workshop

Date

16.Jun - 17.Jun 2016

Location

Miramar Palace

Languages

Basque

Academic Validity

20 hours

Organising Committee



Description

Course specific contributors



Program

16-06-2016

09:00 - 09:30	“Tallerraren aurkezpena” Virginia Belategi Azpiri
09:30 - 09:45	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
09:45 - 10:15	Irakurketa-prozesuan parte hartzen duten gaitasun kognitiboak. Ariketa praktikoa
10:15 - 11:30	Arretaren garrantzia irakurketan eta eskolako jardueran. Mindfulness-aren oinarri teorikoak eta ariketa praktikoa
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 13:00	Arnasketa: funtzioa eta motak. Arnasketa sakonaren praktika.
13:00 - 14:00	Arreta gelan lantzeko ariketa laburrak
14:00 - 16:00	Break
16:00 - 16:15	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
16:15 - 16:45	Pertzepzioa zorrozteko eta begiak indartzeko ariketak. Gorputzaren garrantzia ikasgelan
16:45 - 17:45	Irakurketa azkarra: azalpen teorikoa eta praktika.
17:45 - 18:00	Epe laburreko memoria bultzatzeko ariketak
18:00 - 19:00	Epe luzeko memoria. Testuak barneratzeko estrategiak: laburpenak, eskema-motak (taulak, fluxu-diagramak, buru-mapak...) eta funtzioak

17-06-2016

09:00 - 09:15	Erlaxazio/kontzentrazio ariketa
09:15 - 10:00	Esanahia eraikitzen: testuak prozesatzeko jarraibideak (irakurri aurretik/bitartean/ondoren)
10:00 - 11:30	Estrategia metakognitiboak. Ikasleak prozesuaz jabetzea: ikasle onaren kontzeptutik ikasle kontzienteak bilatzera.
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 13:00	Motibazioa. Aurreiritziak, autoirudia eta ikasleen ahalduntzea lantzeko irudikatzeak (bisualizazio) eta ariketa praktikoa.

13:00 - 13:45

Erlaxazio-ariketak gidatzeko zenbait aholku eta praktika pertsonala

13:45 - 14:00

Ikastaroaren balorazioa eta itxiera

Directed by



Virginia Belategi Azpiri

erain Hezkuntza Integrala, kudeatzaile

Komunikazio Ikasketetan graduatua. Arrisku Psikosozialen Prebentziorako goi-mailako teknikaria. Gestalt Terapian eta Talde Dinamikan trebatua, PNLn Master Practitioner eta EFTn trebatua. TREVA Programako trebatzailea. Mindfulness eta Hezkuntza Kontzientean Unibertsitate Espezialista. Ikasteko zailtasunetan eta AFNHan Unibertsitate Aduitua. Kontsulta psikoedukatioa, Durangon.

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 31-05-2016	UNTIL 08-07-2016
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
REDUCED FEE	35,00 EUR	46,00 EUR
REDUCCIÓN APRENDER PARA ENSEÑAR	35,00 EUR	46,00 EUR
REGISTRATION EXEMPTIONS	20,00 EUR	20,00 EUR
SPECIAL FEES	-	35,00 EUR
PG 272-16	-	0 EUR

Place

Miramar Palace

Gipuzkoa