



# Déficit de autoestima y depresión infantil



26.Jul 2018

Cod. J11-18

**Mod.:**

Face-to-face

**Edition**

2018

**Activity type**

Open activity

**Date**

26.Jul 2018

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Spanish

**Organising Committee**



## **Description**

Sentir emociones positivas y negativas y, saber reconocerlas en nosotros mismos y en los demás, es necesario para adaptarnos a situaciones tanto adversas como favorables. La tristeza es una emoción básica negativa, innata (nacemos sabiendo sentir tristeza). Sin embargo, aprendemos ante qué sentir tristeza. Un estado continuo, persistente y duradero de tristeza, da lugar a un estado de ánimo deprimido que impide llevar una vida normal. Hasta hace poco tiempo, ha estado vigente el mito de la infancia feliz, se pensaba que la depresión solo se daba en adultos. En la actualidad la mayoría de los expertos comparte el planteamiento de que la depresión infantil existe y se manifiesta de la misma forma que la depresión en adultos. Ante un estado de ánimo deprimido, son frecuentes los sentimientos de no valer para nada y de desprecio por uno mismo, un déficit de autoestima importante que puede llevar incluso al suicidio.

En esta conferencia, se abordará la importancia de las emociones positivas y negativas en el repertorio del ser humano. Se planteará la depresión infantil y su relación con el déficit de autoestima. El objetivo final propuesto es el de mostrar algunas estrategias útiles para educadores y padres que les permitan identificar problemas del estado de ánimo en menores y también, saber enseñar al niño a aceptar la emociones como un abanico de sensaciones que lo enriquecen y lo estimulan como cuando sube a una montaña rusa.

[Izena eman / Inscríbete](#)

## **Objectives**

Abordar la importancia de las emociones positivas y negativas en el repertorio humano.

Plantear la relación entre el estado de ánimo depresivo y el déficit de autoestima.

Mostrar algunas estrategias útiles para educadores y padres que les permitan identificar problemas del estado de ánimo en menores.

Aprender a enseñar a menores y adolescentes a aceptar la emociones como un abanico de sensaciones que lo enriquecen y lo estimulan.

## **Course specific contributors**

**EL DIARIO VASCO**

# Program

**26-07-2018**

19:00 - 20:00

“Déficit de autoestima y depresión infantil“

**Maria Paz Bermudez Sánchez** Universidad de Granada - Catedrática Acreditada Psicología Evolutiva y de la Educación

---

# Registration fees

RESERVATION

UNTIL 26-07-2018

INVITATION

0 EUR

## **Place**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa