



Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal



03.Sep 2018

Cod. J12-18

Mod.:

Face-to-face

Edition

2018

Activity type

Open activity

Date

03.Sep 2018

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Organising Committee

Fundación
BBVA



Description

Aforo completo. Se ha habilitado otra sala en el Palacio Miramar y se retransmitirá la conferencia por circuito cerrado. Es necesaria la inscripción.

La autoestima y la manera en la que una persona se comunica están estrechamente relacionadas. Las personas con una autoestima sana se aceptan tal y como son, no tienen problemas a la hora de plantear sus necesidades o expresarse ante los demás cuando algo no les parece correcto, o les hace daño. No necesitan la aprobación de su entorno, porque ya se reconocen como valiosas por sí mismas y consiguen mayores niveles de bienestar. Es decir, las personas con un buen nivel de autoestima son capaces de comunicarse asertivamente.

Objectives

.

Course specific contributors

EL DIARIO VASCO

Program

03-09-2018

19:00 - 20:00

“Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal“

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora

Registration fees

RESERVATION

UNTIL 03-09-2018

INVITATION

0 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa