



¿Cómo afectan las nuevas tecnologías en nuestra salud y en nuestro cerebro?



09.Sep - 10.Sep 2019

Cod. 019-19

Mod.:

Face-to-face

Edition

2019

Activity type

Summer course

Date

09.Sep - 10.Sep 2019

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Academic Validity

20 hours

Organising Committee



Description

El objetivo del Curso de Verano es comprender cómo las nuevas tecnologías interactúan con nuestro cerebro, y qué efectos tienen en nuestra salud. Hay un cambio vertiginoso en nuestros hábitos que nos conduce a otras formas de pensar y situarnos en nuestro entorno. Tener un conocimiento ilimitado en nuestra mano y una interconexión ilimitada ha cambiado nuestra forma de relación social, creando una dependencia sobre elementos que hace unas pocas décadas no existían. Esto a su vez ha propiciado la aparición de nuevas patologías: dependencia, afasias funcionales, posturas inadecuadas, afectación de la memoria, ludopatías... que estamos comenzando a percibir en las consultas. A nivel social, la interconectividad no está reñida con un mayor aislamiento social, y un creciente sentimiento de soledad o falta de empatía con los que nos rodean, que afectan al ámbito de relaciones sociales que es parte de nuestra salud.

Esta actividad se incluye en el ciclo **“La Salud, un compromiso con las personas”** que se elabora en colaboración con el Departamento de Salud del Gobierno Vasco y Osakidetza, que oferta matrículas reducidas (75% de descuento sobre tarifa anticipada) y está especialmente dirigido a la formación y actualización de profesionales de la sanidad pública de la CAPV.

Objectives

Conocer y entender cómo funciona nuestro cerebro y por qué se produce la dependencia.

Explicar la influencia de nuevos hábitos, que por el sedentarismo, producen afecciones musculoesqueléticas.

Conocer los nuevos comportamientos sociales no saludables relacionadas con la red.

Descubrir la influencia de las nuevas adicciones en la salud pública en Euskadi.

Program

09-09-2019

09:00 - 09:30	Entrega de documentación y presentación del curso
09:30 - 10:30	“Características del funcionamiento de nuestro cerebro” Angel Bidaurrezaga Vandierdonck Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor
10:30 - 11:30	“Mecanismos para la dependencia” Luis Felipe Callado Hernando Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Profesor
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 13:00	“Alteraciones posturales provocadas por las nuevas tecnologías y maniobras para su tratamiento.” Garikoitz Aristegi Racero Centro Scoliosis Center - Profesor
13:00 - 13:30	Round table: “Mesa redonda de los ponentes” Angel Bidaurrezaga Vandierdonck Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor (Moderator) Garikoitz Aristegi Racero Centro Scoliosis Center - Profesor Luis Felipe Callado Hernando Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Profesor

10-09-2019

09:30 - 10:30	“Nuevas dependencias en la juventud vasca.” Ainhoa Otaola Agirre Fundación Etorikintza - Técnica de prevención de las adicciones
10:30 - 11:30	“Situación actual de las dependencias a las nuevas tecnologías en base a los sistemas de información existentes.” Elena Aldasoro Unamuno Dirección de Salud Pública y Adicciones - Profesor
11:30 - 12:00	Break
12:00 - 13:00	“Apego y adicciones compartamentales” Ana Isabel Estévez Gutiérrez Universidad de Deusto - Profesora
13:00 - 13:30	Round table: “Mesa redonda de los ponentes” Angel Bidaurrezaga Vandierdonck Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor (Moderator) Ainhoa Otaola Agirre Fundación Etorikintza - Técnica de prevención de las adicciones Ana Isabel Estévez Gutiérrez Universidad de Deusto - Profesora Elena Aldasoro Unamuno Dirección de Salud Pública y Adicciones - Profesora

Directed by



Angel Bidaurrezaga Vandierdonck

Facultad de Medicina y Odontología

Bachelor of Medicine and Surgery (1986). Doctor in medicine (1995). Participation in education courses (40). 29 years as a teacher in the medical school of the UPV / EHU. 5 months of work as a doctor in Osakidetza. 2004-5 Director from Bizkaia campus. (years in the governing council of the UEU) Assistant of the Chair of Quality of the UPV / EHU: courses of facilitator, coordinator, groups of improvement (Galeno, itxura, argia) ... Organizer of 3 congress and 4 scientific days. Publications: Encyclopaedic scientific journals: 12 Disclosure articles: 14 Communications to congresses: 18 Books: 12 Research projects: 17 Teacher in other courses: 24

Teachers



Elena Aldasoro Unamuno

Departamento de Salud. Gobierno Vasco, Responsable de Adicciones

Elena Aldasoro Unamuno Dirección de Salud Pública y Adicciones. Departamento de Salud. Gobierno Vasco _____ Doctora en Medicina, Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública y Master en Investigación Clínica y Epidemiología. En el ámbito de la investigación he contribuido al análisis de áreas pequeñas, a la mejora del conocimiento sobre necesidades de atención al final de la vida y a la monitorización de las desigualdades sociales en salud, con especial atención a la equidad de género. También he participado en proyectos de investigación-acción enmarcados en el modelo de los determinantes sociales de las desigualdades en salud. A nivel municipal con la metodología de Evaluación de Impacto en Salud (EIS) y en el ámbito regional, en la elaboración y validación de un instrumento de cribado para la EIS de las políticas públicas. Junto con otras personas, he elaborado la estrategia de Salud en Todas las Políticas dentro del Gobierno Vasco.



Garikoitz Aristegi Racero

Scoliosis and Posture Center

Fisioterapeuta. Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Dr. en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Ortoprotésico Miembro del Comité Educativo de la SOSORT (Sociedad Internacional para el tratamiento ortopédico y rehabilitador de la Escoliosis) Coordinador Académico y Docente de Postgrado del Título Propio Terapia Manual y Postura UPV/EHU. Docente del Postgrado Especialista en Ortopedia del Título Propio UPV/EHU. Profesor Internacional de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS-Concept by Rigo). Terapeuta SEAS (Ejercicios de especialización del tratamiento de la Escoliosis - ISICO). Director de la Clínica de Fisioterapia Scoliosis & Posture Center



Luis Felipe Callado Hernando

UPV/EHU

Luis F. Callado has 25 years of experience in neurochemical studies and functional responses of receptors to psychoactive drugs. His work is focused on neurobiology of receptors and transduction systems in schizophrenia, drug dependence and other psychiatric disorders. Current research involves the neurochemical study of brain receptors and their role in some neuropsychiatric disorders. These studies include the use of radioligand binding techniques, biochemical assays as well as in vivo methods. All these techniques and methodologies are currently functioning in his laboratory. The experience and qualifications of Dr. Callado in the field are clearly represented in the number and level of his publications: to date, he has published 111 papers in high-standard peer-reviewed journals and has presented results at several international conferences. He has on-going research collaborations with several European groups working in neuropsychopharmacology. His current research work is supp



Ana Isabel Estévez Gutiérrez

Professor of the Department of Personality, Evaluation and Psychological Treatments at the University of Deusto. Director of the Master in General Health Psychology. Senior researcher in the Clinical and Health Evaluation team. My research interests are emotional cognitive factors associated with addictions without substance and emotional disorders. She is the author of numerous scientific publications of impact in national and international journals. She has participated in numerous competitive regional, national and European research projects. She has received 5 research awards, three of them as lead author. The line of research on addictions without substance has received the seal of Deusto Research Social Impact, obtaining in other merits: an Appearance in the Congress of Deputies in the Joint Commission for the Study of the Drug Problem, winning the RETO of the Department of Economic and Territorial Development of the Foral Deputation of Bizkaia through its public company BEAZ. Li



Ainhoa Otaola Agirre

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 31-05-2019	UNTIL 09-09-2019
GENERAL	60,00 EUR	70,00 EUR
REDUCED FEE	35,00 EUR	-
REGISTRATION EXEMPTIONS	20,00 EUR	20,00 EUR
SPECIAL FEES	35,00 EUR	-
REDUCTION FOR OSAKIDETZA	-	15,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	-	0 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa