



# ¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer? Una respuesta actual a un desafío compartido por la medicina y la sociedad



**12.Sep 2019**

**Cod. G26-19**

**Mod.:**

Face-to-face

**Edition**

2019

**Activity type**

Summer course

**Date**

12.Sep 2019

**Location**

Igartza

**Languages**

Spanish

**Academic Validity**

10 hours

**Organising Committee**

Fundación  
BBVA



## Description

La enfermedad de Alzheimer, el deterioro cognitivo y la demencia, se han mirado durante mucho tiempo como una consecuencia inevitable de procesos que se instauran sobre un cerebro al que el envejecimiento y una combinación compleja de distintos ingredientes genéticos y ambientales han dejado especialmente vulnerable. No obstante, el conocimiento atesorado en las últimas décadas de investigación ha desvelado que existen múltiples factores con un efecto contrastado sobre la propia enfermedad y las circunstancias que determinan la vulnerabilidad cerebral. Tales factores se relacionan con el genoma, el epigenoma, quizás también con el microbioma, la fisiología cardio-cerebro-vascular, el metabolismo hidrocarbonado, el lipidoma, la homeostasis inmunológico-inflamatoria, los estilos de vida o la propia arquitectura y plasticidad cerebral. En la medida en que muchos de estos determinantes son a todas luces modificables y susceptibles de intervención, la visión resignada y vieja del alzhéimer como un fenómeno irremediable ha dado un giro copernicano.

¿Se puede prevenir la enfermedad de Alzheimer? Es esta una pregunta que no solo mantiene en vilo la intriga de una muy buena parte de la comunidad científico-médica, sino que tiene expectante a la sociedad entera y, afortunadamente, preocupa a gobernantes y gestores. El dilema no tiene, hoy por hoy, una respuesta firme. Quien defienda lo contrario corre el riesgo de caer en la charlatanería y la publicidad falsa. Tal y como afirma la Alzheimer's Association ([https://www.alz.org/alzheimers-dementia/research\\_progress/prevention](https://www.alz.org/alzheimers-dementia/research_progress/prevention)) el conocimiento acumulado y la investigación actualmente en marcha permiten vislumbrar un futuro prometedor pero hace falta acometer y culminar más estudios a gran escala en poblaciones diversas y con intervenciones diversas.

## Objectives

Abordar el estado actual de la cuestión de la prevención de la enfermedad de Alzheimer. Los resultados de los estudios y proyectos llevados a cabo en el territorio, como el Proyecto Gipuzkoa Alzheimer, el estudio epidemiológico realizado en Deba, el programa de detección temprana del deterioro cognitivo GOIZ-BEASAIN, y otros, han puesto de manifiesto el enorme interés de la ciudadanía vasca por conocer el estado de su salud cerebral y su situación de riesgo y contribuir de una manera definitivamente generosa, responsable y solidaria al avance de la investigación en prevención de la enfermedad. Las cifras aportadas en estos estudios de prevalencia de personas en situación de riesgo aumentado de demencia y de personas con enfermedad de Alzheimer en fases iniciales enseñan que existe una oportunidad real para la investigación en prevención que interesa a las instituciones. El contenido del curso incluirá presentaciones en tres áreas de conocimiento como son: 1) la epidemiología y los factores de riesgo y protección; 2) el estado actual de los estudios de prevención primaria; y 3) el estado actual de los estudios de prevención secundaria dirigidos a las fases prodrómica y pre-clínica de la enfermedad. En concreto se abordarán los siguientes temas:

1. Epidemiología del deterioro cognitivo.
2. Envejecimiento y fragilidad.
3. Factores de riesgo cardiovascular y deterioro cognitivo.
4. Estilos de vida y salud cerebral: dieta y actividad física.
5. La reserva cognitiva y cerebral como objeto de intervención.
6. Prevención primaria: el ejemplo del estudio MAPT y el estudio FINGER.
7. Prevención primaria: El proyecto GOIZ-ZAINDU integrado en el *World-wide-Fingers*.
8. Prevención secundaria de la demencia desde la fase prodrómica.
9. Prevención secundaria del deterioro cognitivo desde la fase pre-clínica.

## Course specific contributors



**Beasaingo** Udala



# Program

12-09-2019

|               |   |
|---------------|---|
| 09:00 - 09:10 | Entrega de documentación  |
| 09:10 - 09:40 | Presentación y apertura   |
| 09:40 - 10:10 | “La prevención en el contexto del envejecimiento y fragilidad”<br><b>Itziar Vergara Mitxelorena</b> Biodonostia-Osakidetza - Gipuzkoako LMA-ESietako Ikerkuntza Unitateko Arduraduna Responsable de la Unidad de Investigación AP-OSIs Gipuzkoa   |
| 10:10 - 10:20 | Discusión   |
| 10:20 - 10:50 | “Factores de riesgo vascular, cerebro, deterioro cognitivo y demencia: el punto de partida epidemiológico”<br><b>Francisco Javier Mar Medina</b> Biodonostia-Osakidetza - Unidad de Gestión Sanitaria. Unidad de Investigación AP-OSIs Gipuzkoa Organización Sanitaria Integrada Alto Deba. |
| 10:50 - 11:00 | Discusión   |
| 11:00 - 11:30 | Pausa-Café  |
| 11:30 - 12:00 | “Los estilos y hábitos de vida del cerebro: dieta, actividad física y cognición”<br><b>Ana Elbusto Cabello</b> Nutricionista  |
| 12:00 - 12:10 | Discusión   |
| 12:10 - 12:40 | “La reserva cognitiva y cerebral como objeto de intervención”<br><b>Ainara Estanga Alustiza</b> Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa<br><b>Miryam Barandiarán</b> Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa  |
| 12:40 - 12:50 | Discusión   |
| 12:50 - 13:20 | “Prevención primaria: La experiencia de los grandes estudios MAPT, FINGER, ...”<br><b>Isabelle Carrie</b> Toulouse University Hospital - Clinical project manager Gerontopole   |
| 13:20 - 13:30 | Discusión   |
| 13:30 - 15:30 | Pausa   |
| 15:30 - 16:15 | “Prevención Primaria: El estudio GOIZ-ZAINDU y el consorcio World Wide Fingers”<br><b>Mikel Tainta Cuezva</b> Fundación CITA-Alzheimer  |
| 16:15 - 16:25 | Discusión   |
| 16:25 - 17:10 | “Prevención secundaria en la fase pre-clínica y fase prodrómica”<br><b>Pablo Martínez-Lage Álvarez</b> Fundación CITA-alzheimer Fundazioa   |

17:10 - 17:20

Discusión

---

17:20 - 17:30

Clausura

---

## Directed by



### **Pablo Martínez-Lage Álvarez**

Cita Alzheimer

---

Neurólogo y Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra. Actual Director Científico de la Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Su experiencia en investigación se extiende a numerosos proyectos y publicaciones en el campo de las demencias y diagnóstico temprano de la EA realizados en la Universidad de Western Ontario, Unidad de Trastornos de memoria de la Clínica Universidad de Navarra, Institut Catalá De Neurociències Aplicades-Fundació ACE y ahora en Fundación CITA-Alzheimer Fundazioa. Representa a su Institución en el proyecto europeo EMIF-AD y en el estudio europeo de prevención de la EA (EPAD). Profesor asociado de la Universidad de Navarra. Ha sido IP y co-investigador en centros del European Alzheimer's Disease Consortium (EADC). Ha participado en ensayos clínicos en EA y otras demencias. Ha sido coordinador del grupo de estudios de demencias de la SEN, coordina el proyecto kNOW Alzheimer y es investigador del grupo CIBERNED-nodo de San Sebastián.

## Teachers



### **Miryam Barandiarán**

---

Doctora en Neurociencias por la EHU-UPV, desarrolla actividad asistencial e investigadora en el Servicio de Neurología del Hospital Universitario Donostia y en Fundación CITA-alzhéimer y forma parte del Grupo de Estudio de Enfermedades Neurodegenerativas del Instituto de Investigación Biodonostia. Tiene amplia experiencia en la evaluación neuropsicológica de pacientes con deterioro cognitivo, Alzheimer, demencias frontotemporales y otras demencias, y ha participado en varios ensayos clínicos. Cuenta con varias publicaciones en revistas de impacto y dos registros en la Propiedad Intelectual sobre programas de Psicoestimulación Cognitiva. Colabora en diversos proyectos de investigación sobre procesos neurodegenerativos. Es docente en el Programa de Master Neuropsicología de la UAB. Tiene amplia experiencia en programas de psicoestimulación cognitiva y ha impartido numerosos cursos y ponencias sobre evaluación neuropsicológica en neuropsicológica en demencias y terapias no farmacológicas



### **Isabelle Carrie**

---



### **Ana Elbusto Cabello**

---

Licenciada en Medicina y Cirugía (EHU) Diplomada en Dietética e Higiene Alimentaria (Université Bordeaux II) Máster en Nutrición Comunitaria (Universidad Barcelona) Especialista Universitaria en Educación para la Salud (UNED) Experta Universitaria en Obesidad (Universidad de Las Palmas de Gran Canaria) Es miembro de la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria (SENC); del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y de las Áreas de Obesidad Infantil, Dietoterapia y Acción Social y Comunitaria de la Sociedad Española para el Estudio de Obesidad (SEEDO). Ha colaborado en numerosos proyectos de Promoción de Hábitos Alimentarios Saludables (Programa Fifty-Fifty; D´Elikatuz bizi, Día Nacional de la Nutrición,...) y combina su labor asistencial con la labor docente en el Colegio Oficial de Enfermería de Gipuzkoa y en la Facultad de Farmacia y Nutrición de la Universidad de Navarra en calidad de Tutora Asociada.





### **Ainara Estanga Alustiza**

---

Neuropsicóloga en Fundación CITA-alzhéimer Fundazioa. Tiene amplia experiencia en la evaluación neuropsicológica de pacientes con deterioro cognitivo, Alzheimer y otras demencias, y ha participado en varios ensayos clínicos. En el 2015 defendió su tesis doctoral sobre la caracterización neuropsicológica de pacientes con Enfermedad de Parkinson. Cuenta con 21 publicaciones en revistas de impacto. Ha colaborado en diversos proyectos de investigación sobre aspectos cognitivos de la enfermedad de Alzheimer. Desde el 2011 lleva desarrollando su labor investigadora en la Fundación CITA-alzhéimer, donde se centra en el estudio de la reserva cognitiva en las fases preclínicas de la enfermedad de Alzheimer, especialmente el papel protector del bilingüismo sobre la cognición y los biomarcadores de EA. Desde el 2017 ha colaborado en el grupo de trabajo "Reserve, Resilience and Protective Factors PIA, Empirical Definitions and Conceptual Frameworks" apoyado por ISTAART Alzheimer's Association.



### **Francisco Javier Mar Medina**

---

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Coordinador. Grupo de evaluación económica en enfermedades crónicas. Instituto Biodonostia, Donostia-San Sebastián. Mi línea de investigación es la evaluación económica de las decisiones clínicas tanto diagnósticas como terapéuticas y la evaluación económica en enfermedades neurológicas. Premio "Euskadi" de Investigación socio-sanitaria del Gobierno Vasco en el año 1989. Premio al mejor artículo de economía de la salud publicado por autores españoles en 2011 y 2016 otorgado por la Asociación de Economía de la Salud. He publicado 100 artículos (60 en revistas internacionales y 40 en revistas nacionales) y colaborado en 2 libros en los últimos 15 años. Es miembro de la Asociación de Economía de la Salud, Sociedad Española de Epidemiología, Society for Medical Decision Making e ISPOR.



### **Mikel Tainta Cuezva**

---

Neurólogo en Fundación CITA-alzhéimer Fundazioa y en el Hospital de Zumárraga (Osakidetza, Organización Sanitaria Integrada Goierri Alto Urola). Combina la labor asistencial con el trabajo de investigación en el área del deterioro cognitivo y la Enfermedad de Alzheimer. Participa en estudios prospectivos para la caracterización clínica en las primeras fases de la enfermedad de Alzheimer

(estudios STOP Alzheimer 2020 (DEBA), Proyecto Gipuzkoa Alzheimer (PGA) y en el estudio europeo EPAD). Colabora en el proyecto de investigación EPIC, en el proceso de validación de la cohorte para el estudio de prevalencia de demencia. Tiene un papel coordinador en el programa GOIZ Beasain para la detección el deterioro cognitivo, y en el programa GOIZ ZAINDU para la prevención de la demencia.



**Itziar Vergara Mitxeltoarena**

---

# Registration fees

| REGISTRATION            | UNTIL 01-07-2019 | UNTIL 12-09-2019 |
|-------------------------|------------------|------------------|
| INVITATION              | 0 EUR            | -                |
| <a href="#">GENERAL</a> | -                | 20,00 EUR        |

## **Place**

### **Igartza**

Beasain

Gipuzkoa