



Fitoterapia y Micoterapia. Mecanismo de acción. Aplicaciones terapéuticas



27.Aug - 28.Aug 2020

Cod. 007-20

Mod.:

Face-to-face

Edition

2020

Activity type

Summer course

Date

27.Aug - 28.Aug 2020

Location

Miramar Palace

Languages

Spanish

Academic Validity

20 hours

Organising Committee



Description

Este Curso de Verano será presencial. Pero si se prefiere, cabe la posibilidad de asistir y participar en el mismo vía online en directo. Si prefiere realizarlo de esta manera puede acceder a la ficha del curso online en directo haciendo clic en [ONLINE EN DIRECTO](#).

La **Micoterapia consiste en la aplicación terapéutica de extractos derivados de los hongos (setas) con finalidad médica**. Algunos de estos extractos, como sus polisacáridos, glicoproteínas y proteoglicanos, modulan las respuestas del sistema inmunitario y en oncología pueden coadyuvar para inhibir el crecimiento del tumor.

Datos oficiales comunican que más del 70% de las y los pacientes combinan tratamientos convencionales con algún tipo de tratamiento natural complementario. Entre estos la Micoterapia y la Fitoterapia toman un papel preponderante en base a sus propiedades y a los resultados de seguridad demostrados. Por ello debemos conocer su mecanismo de acción y la ficha técnica que nos proporcionan los laboratorios para aplicar sus extractos sin interferir negativamente en las vías de absorción de los tratamientos convencionales.

Es frecuente que familiares o amigos nos informen de los beneficios de tratamientos no convencionales y decidamos tomarlos sin comentarlo con nuestro médico. Vemos, pues, una necesidad creciente en nuestros pacientes de recabar información sobre su uso y sus potenciales beneficios. El Dr Pere Gascon oncologo, ponente en nuestro Curso de Verano anterior nos puntualizó: “siempre es mejor acudir a profesionales de la salud que al *Dr. Google*”.

Revistas científicas como *Nature*, *International Journal of Cancer* o *British Journal of Medicine* evidencian mejoras en la calidad de vida y la recuperación del estado general del paciente con Reishi (*Ganoderma lucidum*), Maitake (*Grifola frondosa*), Shiitake y Champiñón del sol (*Agaricus blazei*). Numerosos estudios científicos avalan estos hongos por sus contenidos en ácido ganodérico, grifolano o lentinan, respectivamente, para aplicarlos en oncología, coadyuvando con el tratamiento convencional de QT, RT, Cirugía..., a la vez que disminuyendo sus efectos secundarios. Estas propiedades se basan en la capacidad inmunomoduladora, antiangiogénica, antiinflamatoria, apoptótica y antimetastásica de muchos de sus compuestos.

Por otro lado, el uso de plantas medicinales, o **Fitoterapia**, cuenta con siglos de experiencia empírica y, en las últimas décadas, con estudios científicos relevantes que han identificado sus diferentes principios activos y las dianas de los mismos, presentándose algunos de ellos como herramientas útiles para modular el sistema inmunitario y reforzar de manera global el organismo para soportar mejor los tratamientos citotóxicos necesarios.

Para ello contamos con dos grandes expertos y experimentados comunicadores:

Microbiota intestinal: en este curso, **Mar Alonso Moreno**, naturópata experta en nutrición y microbiota intestinal, centrará su ponencia en los beneficios de los hongos como prebióticos y expondrá casos clínicos donde se observa cómo la Micoterapia es una herramienta en el tratamiento de disbiosis intestinal.

El **Dr Felipe Hernández** (doctorado en Ciencias de la Alimentación), dirige un equipo multidisciplinar de Terapias Integrativas, compuesto por médicos, psicóloga, nutricionistas, fisioterapeutas, acupuntor, etc, buscando la manera de sumar estrategias humanistas e integradoras con el objetivo de mejorar la calidad de vida de pacientes con afecciones crónicas y degenerativas.

Objectives

Integrar conocimientos, métodos y estrategias de las diferentes terapias (tanto convencionales como alternativas), así como insistir en continuar investigando para seguir ampliando los conocimientos de esta área, siempre respetando las decisiones del paciente y ofreciéndole la máxima garantía de eficacia en el control y curación de su enfermedad, evitando en lo posible cualquier efecto secundario.

Establecer protocolos de colaboración y de conocimiento entre profesionales de la sanidad pública con aquellos que llevan décadas de experiencia en el uso de terapias tradicionales no convencionales. La OMS planteó este objetivo en el año 2014 con la “Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional 2014 - 2023”.

Course specific contributors



Program

27-08-2020

09:00 - 09:15 Registro y entrega de documentación

09:15 - 09:25 Presentation by the Director of the activity

Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto

09:25 - 10:30 "Introduccion a la micoterapia"

Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto

10:30 - 11:45 "Micoterapia. Mecanismo de accion"

M Mar Alonso Moreno Centro de terapias integrativas - Directora

11:45 - 12:15 Break

12:15 - 13:30 "Micoterapia. Aplicaciones practicas. "

M Mar Alonso Moreno Centro de terapias integrativas - Directora

13:30 - 14:00 Synthesis

28-08-2020

09:00 - 10:15 "Fitoterapia. Introduccion"

Juan Félix Proaño Cosgaya Osakidetza - Medico Adjunto

10:15 - 11:30 "Fitoterapia. Mecanismo de accion"

Felipe Hernández Ramos Inca - Director

11:30 - 12:00 Break

12:00 - 13:15 "Fitoterapia. Aplicaciones practicas. "

Felipe Hernández Ramos Inca - Director

13:15 - 13:30 Synthesis

Directed by



Juan Félix Proaño Cosgaya

Osakidetza

Licenciado en Medicina y Cirugía Por la Universidad del Pais Vasco. Especialista en Otorrinolaringología. MIR en Hospital Peset y Hospital Donostia. Member of the LION Foundation Estancias anuales en Hospitales Universitarios de Barcelona, Madrid, Pamplona, Palma de Mallorca y Valencia. Estancias periodicas en el CHU de Toulouse. Royal National Throat, Nose and ear hospital. CHU Gentofte de Copenhague. Universitatsklinikum Wurzburg y Freiburg. Clinique Causse de Beziers.

Teachers



M Mar Alonso Moreno

Naturópata experta en nutrición y microbiota intestinal, centrará su ponencia en los beneficios de los hongos como prebióticos y expondrá casos clínicos donde se observa cómo la Micoterapia es una herramienta de ayuda en el tratamiento de la disbiosis intestinal. Experiencia profesional: En el área de las terapias: Naturopatía, homeopatía, bioenergética etc.; más de 30 años de experiencia profesional en consulta por cuenta propia. Desde el año 94 hasta la actualidad, en el Centro de terapias Integrativas Satva. A lo largo de estos años he ido incorporando diversas técnicas, teorías y conceptos que me han permitido tener una visión, cada vez, más integrativa. En el área de la formación: Desde el año 95, imparto seminarios en el campo de la medicina natural por cuenta propia en Bilbao, Madrid, Olot, Huesca; Valencia y Barcelona. Además; entre los años 1996 y 1998 impartí seminarios en Bogotá y Medellín durante 4 meses. He realizado colaboraciones técnicas para formación para Nutergia,



Felipe Hernández Ramos

Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia desde 2008. Director del Instituto de Nutrición Celular Activa de Donostia. Director Académico del Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida de la Univer. de Almería. Codirector de I.F.A.F. (Instituto para la Formación en Alimentos Funcionales), primer Instituto Internacional especializado en investigación científico-clínica de los alimentos funcionales. Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (U. Granada). D.U. Alimentación, Nutrición y Salud Pública. Postgrado en Pruebas de Diagnóstico en el Laboratorio. Postgrado en Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte. Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo. Máster Universitario en Terapias Naturales. Doctorado Cum Laude en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo. Miembro de A.N.A.(American Nutrition Association)

Registration fees

REGISTRATION	UNTIL 27-08-2020
GENERAL	60,00 EUR
REGISTRATION EXEMPTIONS	20,00 EUR
REDUCTION FOR OSAKIDETZA	15,00 EUR
INVITED OSAKIDETZA	0 EUR

Place

Miramar Palace

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa