



# Enfermedad de Alzheimer. Nuevas perspectivas

08.Jul - 09.Jul 2021

Cod. O10-21

**Mod.:**  
Streaming Face-to-face



**Edition**  
2021

**Activity type**  
Summer course

**Date**  
08.Jul - 09.Jul 2021

**Location**  
Miramar Palace

**Languages**  
Spanish

**Academic Validity**  
20 hours

**Organising Committee**



## Description

**Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.**

Pandemia, concepto que en los últimos meses a causa de la COVID-19 nos asusta, nos confina, nos dificulta nuestra actividad familiar, social y laboral y nos mata.

Desde hace décadas nos está afectando la Enfermedad de Alzheimer, comportándose como una pandemia que también precisa obtengamos terapéuticas eficaces.

La primera satura nuestros hospitales, y ha movilizado grandes recursos en investigación que han propiciado que en menos de un año dispongamos de varias vacunas terapéuticas; la originada por el Alzheimer nos postra en la cama, queda a cargo sobretodo de la propia familia y tras décadas de investigación seguimos sin un tratamiento que consiga detenerla.

Fue descrita en 1906 por Alois Alzheimer como una nueva enfermedad que producía pérdida de memoria, desorientación, y finalmente la muerte. Hoy sabemos que la proteína beta amiloidea está relacionada con su desarrollo. La Sociedad Española de Neurología estima que actualmente hay en España más de 800.000 personas con enfermedad de Alzheimer, y aunque cada año se diagnostican 40.000 nuevos casos, es posible que 40% de pacientes están aún sin diagnosticar. A todo esto, debemos añadir que el incremento de la esperanza de vida en las sociedades occidentales hará que la incidencia aumente en las próximas décadas.

En la actualidad es la principal causa de discapacidad en personas mayores, generando uno de los mayores gastos sociales: se estima en más de 800.000 millones de euros el gasto que supone en todo el mundo.

Sabemos que los hábitos saludables pueden reducir un 40% los casos de enfermedad de Alzheimer. Factores preventivos, como la alimentación adecuada que evite la capacidad de los adipocitos en crear citosinas inflamatorias, el ejercicio físico regular, tener un sueño de calidad, los suplementos nutricionales, y la mejora de la comprensión verbal que evite un deterioro cognitivo, evitaban muchos factores de riesgo clave para el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer.

Este Curso de Verano plantea actualizar los medios diagnósticos, marcadores eficaces que permitan disminuir su gran coste socioeconómico, así como los últimos tratamientos que plantean los ensayos actualmente en vigor y los medios preventivos que permiten reducir el desarrollo de la enfermedad de Alzheimer. Estamos convencidos que los resultados de la intensa investigación llevada a cabo para disponer de vacunas contra la Covid-19, van a permitir desarrollar vacunas contra la proteína beta amiloide, característica de la enfermedad de Alzheimer.

## Objectives

Actualizar los conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer, métodos de diagnóstico, mediante biomarcadores, así como las estrategias terapéuticas que nos ofrecen los últimos ensayos de investigación.

Establecer protocolos de colaboración y de conocimiento entre las y los diferentes profesionales y familiares que atienden a la persona que padece enfermedad de Alzheimer.

## Course specific contributors



# Program

## 08-07-2021

08:45 - 09:00	Registro y entrega de documentación
09:00 - 09:15	Presentation by the Director of the activity <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
09:15 - 10:00	“Enfermedad de Alzheimer: situación actual” <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
10:00 - 11:00	“Retos diagnósticos: biomarcadores y diagnóstico precoz” <b>Gurutz Linazasoro Cristobal</b> Policlínica Gipuzkoa - Neurólogo
11:00 - 11:30	Break
11:30 - 12:30	“Abordaje terapéutico: de la prevención al tratamiento integral” <b>Gurutz Linazasoro Cristobal</b> Policlínica Gipuzkoa - Neurólogo
12:30 - 13:15	“Comprensión auditiva: esencial para mejorar la función cognitiva cerebral” <b>Ana Ibarra Arredondo</b> Cefo Audiological - Medico Audiólogo
13:15 - 13:45	Synthesis

## 09-07-2021

09:00 - 10:00	“Pautas terapéuticas desde la Medicina Integrativa” <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
10:00 - 11:00	“ Trascendencia del metabolismo mitocondrial en enfermedades neurodegenerativas: Una visión desde el Terreno Biológico.” <b>Felipe Hernández Ramos</b> INCA - Director
11:00 - 11:30	Break
11:30 - 12:30	“Abordaje adyuvante de las terapias integrativas en la Enfermedad de Alzheimer” <b>Felipe Hernández Ramos</b> INCA - Director
12:30 - 13:00	“Estudio en pacientes: presentación resultados “ <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
13:00 - 13:45	Round table: “Preguntas por parte de los participantes” <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto <b>Ana Ibarra Arredondo</b> Cefo Audiological - Medico Audiólogo



## Directed by



### **Juan Félix Proaño Cosgaya**

Osakidetza

---

Licenciado en Medicina y Cirugía Por la Universidad del País Vasco. Especialista en Otorrinolaringología. MIR en Hospital Peset y Hospital Donostia. Member of the LION Foundation Estancias anuales en Hospitales Universitarios de Barcelona, Madrid, Pamplona, Palma de Mallorca y Valencia. Estancias periódicas en el CHU de Toulouse. Royal National Throat, Nose and ear hospital. CHU Gentofte de Copenhague. Universitätsklinikum Würzburg y Freiburg. Clinique Causse de Beziers.

## Teachers



### **Felipe Hernández Ramos**

---

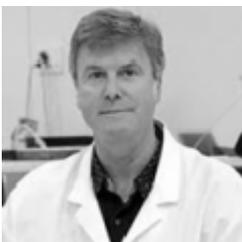
Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia desde 2008. Director del Instituto de Nutrición Celular Activa de Donostia. Director Académico del Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida de la Univer. de Almería. Codirector de I.F.A.F. (Instituto para la Formación en Alimentos Funcionales), primer Instituto Internacional especializado en investigación científico-clínica de los alimentos funcionales. Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (U. Granada). D.U. Alimentación, Nutrición y Salud Pública. Postgrado en Pruebas de Diagnóstico en el Laboratorio. Postgrado en Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte. Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo. Máster Universitario en Terapias Naturales. Doctorado Cum Laude en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo. Miembro de A.N.A.(American Nutrition Association)



### **Ana Ibarra Arredondo**

---

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco. Diplomada en Audiología por la Universidad de Alcalá. Formación en Audiología en University College of London, Reino Unido, años 1992-93



### **Gurutz Linazasoro Cristobal**

---

Gurutz Linazasoro. Neurólogo. Fundador y Presidente Ejecutivo de VIVE bioTECH SL, compañía biotecnológica dedicada a la producción de vectores virales para tratar enfermedades raras y cáncer. Director del Programa de Terapias Avanzadas para Parkinson y Alzheimer en Policlínica centrando su actividad en la realización de ensayos clínicos. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Bioempresas y del Basque Health Cluster. Miembro del Comité Científico de la Federación Española de Parkinson. Creador de Fundación CITA.alzheimer y Director Científico hasta 2017. Dirige el Curso Nacional sobre Trastornos del Movimiento. Dirige el proyecto “La Casa del Cerebro” y ha creado la iniciativa “El semáforo del alzheimer”. Ha publicado 150 artículos y 6 libros. Ha recibido 3 veces el

Premio Parkinson España y el Premio de Investigación Científica en Parkinson. Colabora en "El Diario Vasco" con la sección "El árbol de la Ciencia". Colaborador del programa "Saber Vivir" de TVE.

## Registration fees

<b>FACE-TO-FACE</b>	<b>UNTIL 05-04-2021</b>	<b>UNTIL 08-07-2021</b>
INVITADOS	0 EUR	-
<a href="#">GENERAL</a>	-	70,00 EUR
<a href="#">REDUCED FEE REGULAR</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a>	-	49,00 EUR
<a href="#">Estudiantes y profesionales de la Salud</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">Asociaciones de Familiares y Amigos de Personas con Alzheimer</a>	-	25,00 EUR
<b>LIVE ONLINE</b>	<b>UNTIL 05-04-2021</b>	<b>UNTIL 08-07-2021</b>
GENERAL	-	70,00 EUR
<a href="#">REDUCED FEE REGULAR</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">REGISTRATION EXEMPTIONS</a>	-	49,00 EUR
<a href="#">Estudiantes y profesionales de la Salud</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">Asociaciones de Familiares y Amigos de Personas con Alzheimer</a>	-	25,00 EUR

## **Place**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa