



# Taking care of old age by projecting a new longevity



Starting point and future scenarios

**10.Jul - 11.Jul 2023**

**Cod. G26-23**

**Mod.:**

Streaming Face-to-face

**Edition**

2023

**Activity type**

Summer course

**Date**

10.Jul - 11.Jul 2023

**Location**

Miramar Palace

**Languages**

Spanish

**Academic Validity**

20 hours

**Organising Committee**



## Description

In a fair society, aging policies must ensure, first of all, AVOID EXCLUSION AND SUFFERING WHEN SITUATIONS OF VULNERABILITY APPEAR. Recognizing the limitations and paying the attention and support necessary to avoid personal and social deterioration are the minimum required, and consequently they are rights that we can claim as citizens at any age.

But in addition to not suffering harm, or exclusion, or age discrimination, the improvement in life expectancy and the lengthening of old age poses the personal and social challenge of transforming ways, customs,...in short, types of life to LIVE " ACHIEVED LIVES", THAT ARE WORTH LIVING AND CAN ALSO BE BENEFICIAL TO BUILD INCLUSIVE HUMAN COMMUNITIES, where interdependence is a reality that makes it possible to give and receive support and care in one's own environment. This is the direction adopted by the II Strategic Plan for Social Services that will shortly be approved by the Governing Council.

Drawing a future with longer-lived and more diverse societies inevitably goes through major transformations in our way of relating or in concepts on which our society is based, such as love, health, money, or the projection of living old age and planning dying itself.

## Objectives

Reflect on community care proposals that avoid loneliness, abandonment and suffering

To learn about new and diverse supports that enable personalised care in one's own environment.

Propose approaches to aging that enable "full lives, with project and meaning"

Reflect through the participation of the students in the Nagusi-2023 Agenda process on the following questions: Are we heading towards desired future scenarios? What does it mean to grow old in an aging world?.

## In collaboration with



# Program

10-07-2023

09:00 - 09:15	Registro
09:30 - 09:40	Institutional Opening session. Speaking order: <b>Nerea Melgosa Vega</b>   Eusko Jaurlaritza - Consejera de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales
09:40 - 10:00	Presentation by the Director of the activity <b>Marije Goikoetxea Iturregi</b>   Universidad de Deusto - Doctora en Derechos Humanos. Comités de ética de Euskadi <b>Beatriz Gázquez Delgado</b>   AGENDA Nagusi - Gerontóloga social y coordinadora
10:00 - 10:45	“Las Políticas de cuidados sociales que impulsa el Gobierno Vasco” <b>Rafael López-Arostegui Merino</b>   Eusko Jaurlaritza - Asesor de Políticas Sociales del Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales  Presenta <b>Marije Goikoetxea Iturregi</b>   Universidad de Deusto. Comités de ética de Euskadi - Dra. en Derechos Humanos. Profesora de ética
10:45 - 12:00	Round table: “Mesa 1: Abordando las pérdidas y la interdependencia humana” <b>Maider Kortajarena Rubio</b>   Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU. UIK - Profesora e investigadora. Secretaria Académica. (Moderator)  Deterioro y enfermedad avanzada <b>Julio Gómez Cañedo</b>   Hospital San Juan de Dios de Santurtzi - Medico Paliativista  Envejecimiento, duelo y cine <b>Iñaki Peña Bandrés</b>   Hospital Alto Deba Arrasate-Mondragón - Médico internista paliativista  Abordaje de la atención a las personas con demencia <b>Iñaki Artaza Artabe</b>   Diputación Foral de Álava - Médico geriatra. Director de Innovación, Sistemas de Gestión y Evaluación del Departamento de Políticas Sociales
12:00 - 12:30	Break
12:30 - 13:30	Round table: “Mesa 2: Apoyos para envejecer bien” <b>Javier Yanguas Lezaun</b>   Director científico del programa de personas mayores de la Fundación "La Caixa". Doctor en psicología y gerontólogo (Moderator)  Tecnologías para el cuidado <b>Julen Larrañaga Martinez de Aguirre</b>   Agirre Lehendakaria Center y Euskampus Fundazioa  Apoyos y actividad física en personas con enfermedades crónicas <b>Asier Arrizabalaga Otaegui</b>   Uliazpi/ Zahartzaroa - Fisioterapeuta. Presidente de Zahartzaroa (Soc Vasca de Geriatria y Gerontología)  Cuidando a los cuidadores. Andrés Losada

13:30 - 13:45 Cierre de sesión de mañana

---

15:30 - 16:30 Round table: "Mesa 3: Cuidar en comunidad "

**Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laradogoitia** | Diputación Foral de Bizkaia - Coordinadora del Plan de Transición de Cuidados de Larga Duración (Moderator)

Cuidados de proximidad

**Benedicto Caminero Pérez** | Consejería Familia e Igualdad de Oportunidades. Castilla y León - Director técnico de Atención a personas con Dependencia y Discapacidad

Comunidades que cuidan

**Naomi Hasson Idoyaga** | Responsable proyecto "Getxo Zurekin" - Enfermera paliativista

Los ecosistemas locales de cuidados

**Javier Castro Spila** | Fundación Gizalab - Investigador Senior de GIZALAB (Centro de Innovación en Políticas Sociales)

---

16:30 - 17:30 " Longevidad plena y vida con sentido "

Presenta

**Maidor Kortajarena Rubio** | Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU. UIK - Profesora e investigadora. Secretaria Académica.

**Elisabet Arrieta Aranguren** | Helduak Adi - Dtra en Sociología

**Marije Goikoetxea Iturregi** | Universidad de Deusto. Comités de ética de Euskadi - Dra. en Derechos Humanos. Profesora de ética

---

**11-07-2023**

### **ESCENARIOS DE FUTURO "Muchas vidas en una vida"**

---

09:30 - 09:35 "Presentación institucional "

**Marian Olabarrieta** | Eusko Jaurlaritzza - Directora de Políticas Sociales

---

09:35 - 10:45 Round table: "Mesa 1: Tendencias Tendencias a 10/20 años en los retos de la salud y los cuidados"

**M<sup>a</sup> Dolores Puga González** | CSIC - Científica Titular de OPIS. Grupo de Investigación sobre Envejecimiento (GIE-CSIC)

Modificaciones en los patrones de trabajo y jubilación

**Secot** | Secot - Representante

---

10:45 - 11:00 "Proceso de participación AGENDA Nagusi"

**Beatriz Gázquez Delgado** | AGENDA Nagusi - Coordinadora

---

11:00 - 13:00 "Dinámica participativa AGE CAFÉ: La nueva longevidad. FUTUROS DESEADOS "

**Equipo consultoría 3D Social Movement** | 3D Social Movement

---

13:00 - 13:30

Conclusiones

---

13:30 - 13:45

Cierre de sesión de mañana

---

## Directed by



### **Marije Goikoetxea Iturregi**

Universidad de Deusto

---

Doctora en Derechos Humanos: retos éticos y sociales con la tesis titulada: MALOS TRATOS A PERSONAS en SITUACIÓN de DEPENDENCIA: ENFOQUE ÉTICO. LICENCIADA EN PSICOLOGIA Y TEOLOGIA. Master en ética para la Construcción social por la Univ. de Deusto Y Magister en Bioética Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Estudios de tercer ciclo en Teología sistemática y Teología moral. Facultad de teología. Univ. de Deusto. ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL: Docente-Investigadora en dedicación plena en la Univ. de Deusto- Bilbao. (desde 2001). Psicóloga clínica (desde el 2001) con habilitación sanitaria europea oficial. Profesora colaboradora en distintos másteres y postgrados. ASESORA Y CONSULTORA PARA EL DESARROLLO DE LA ETICA ASISTENCIAL EN SERVICIOS SOCIALES Y SANITARIOS Miembro de los comites de ética de intervención social de Bizkaia y de Plena Inclusión.



### **Marian Olabarrieta**

Directora de Servicios Sociales. Igualdad, Justicia y Políticas Sociales, Gobierno Vasco

---

M<sup>a</sup> Antonia Olabarrieta Ibarrodo Gizarte Zerbitzuen Zuzendaria da Eusko Jaurlaritzako Enplegu eta Gizarte Politiketako Sailean. □ Filosofian eta Hezkuntzaren Zientzietan lizentziatua (Pedagogia atala) da, Deustuko Unibertsitatean. □ Horrez gain, bere lanbide karreran: Gizarte Zerbitzuetako foru-diputatua Arabako Foru Aldundia (2016-2019); Gizarte Zerbitzuen Zuzendaria. (Arabako Foru Aldundia) (2016); Gizarte Ekintzako, Kulturako, Kiroletako, Berdintasuneko eta Lankidetzako batzordeetako kidea Arabako Foru Aldundia (2003-2016); Gizarte Ongizaterako Foru Erakundeko Ezinduen Arloko Zentro Okupazional eta Egoitzetako lan-talde teknikoko pedagogo, aldi baterako langile gisa. Bitarte horretan, hainbat lantalde teknikotako kidea: Helios Zentro Okupazionala, Lantze ZO, Salburua ZO, Arriga ZO, Lakua ZO, Kimu ZO, Arbulo ZO, eta Ariznabarra ZO, une desberdinetan (1989-2016). Amurrioko udaleko zinegotzia ere izan da. (2003-2011)

## Teachers



### **Equipo consultoría 3D Social Movement**

---



#### **Elisabet Arrieta Aranguren**

UPV/EHU, Coordinadora de Grado de Educación Social

---

Doctora en Sociología, profesora agregada en la Facultad de Educación, Filosofía y Antropología de la Universidad del País Vasco (UPV-EHU). Imparte contenidos relacionados con el Desarrollo Comunitario y la Participación Ciudadana. Ha sido miembro tanto del Grupo de Investigación Parte Hartuz como del Grupo HEPE (Evaluación de Programas, Centros y Sistemas Educativos). En la actualidad forma parte del Grupo de Investigación FLOASS (Resultados y analíticas de aprendizaje en la educación superior) y está trabajando en proyectos de Ciudad Educadora. Sus líneas de investigación son principalmente la Participación Ciudadana, el Envejecimiento Activo, la Inmigración y la Inclusión.. En el ámbito de la gestión, desde 2008 tiene responsabilidades a nivel de Facultad, departamento y Grado.



#### **Asier Arrizabalaga Otaegui**

Fundación Uliazpi

---

Fisioterapeuta en Uliazpi desde 1999. Dirige su práctica clínica a la recuperación funcional de personas con discapacidad intelectual, coordinando el Servicio de Fisioterapia de Uliazpi Fraisoro, donde también ejerce como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco, la Universidad Pública de Navarra y la Universidad de Deusto. Grado superior en Integración Social. Master en Nutrición Comunitaria y Nutrición Clínica. Master oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de vida y actualmente es doctorando en la Universidad de Cadiz en el programa de doctorado de Ciencias del Deporte y actividad Física, en la línea de salud. Sus líneas de investigación son el diseño de programas de ejercicio terapéutico y fisioterapia acuática en el ámbito de la salud mental y la promoción del envejecimiento saludable. Es miembro del grupo de trabajo de fisioterapia de la SEGG, coordinador del grupo de trabajo Discapacidad y Envejecimiento de la Sociedad Vasca de Geriátrica y gerontología. Es co-autor del programa "DEMENTZIA BIZITZEN". Ha participado como ponente en jornadas científicas y

congresos en el ámbito de la discapacidad y el envejecimiento. Ha presentado cerca de 30 comunicaciones orales .



### **Iñaki Artaza Artabe**

---

Es actualmente director de Innovación, Sistemas de gestión y Evaluación del Departamento de Políticas Sociales (Diputación Foral de Álava). Es licenciado en Medicina y Cirugía, especialista en Geriátrica, y diplomado en Gerontología Clínica y en Gerontología Social. Ha desarrollado la mayor parte de su carrera como médico geriatra en centros sociosanitarios y ha sido director médico asistencial en IMQ Igarco Servicios Sociosanitarios. Profesor invitado en varias universidades y presidente de la Fundación Envejecimiento y Salud de la Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología, es autor de publicaciones y más de 80 trabajos de investigación presentados en congresos locales, estatales e internacionales.



### **Benedicto Caminero Pérez**

---

Director Técnico de Atención a Personas Mayores y a Personas con Discapacidad. Gerencia de Servicios Sociales de Castilla y León. Las participaciones más relevantes: - Coordinador técnico de la estrategia de prevención de la dependencia y promoción del envejecimiento activo en Castilla y León. - Coordinador técnico del plan estratégico de igualdad de oportunidades para las personas con discapacidad en Castilla y León. - Coordinador general del proyecto para el cambio de modelo de atención en los centros de personas mayores denominado "en mi casa" (AICP+ Unidades de convivencia) que se inició en el año 2010. - Coordinador general del proyecto piloto "a gusto en casa" para la atención en domicilio como alternativa a la atención institucional. - Coordinador general del proyecto piloto "INTecum"- Atención al final de la vida, para la atención integrada sociosanitaria en el hogar para personas incluidas en el plan de Cuidados paliativos de Castilla y León. - Coordinador general de varios proyectos europeos en ejecución que tienen en común la integración en la comunidad de las personas desde su perspectiva poniendo en valor su proyecto de vida. - Integrante del Consejo Asesor para la estrategia estatal de desinstitutionalización.



### **Javier Castro Spila**



Investigador Senior de GIZALAB (Centro de Innovación en Políticas Sociales), Experto Independiente y CEO de SOCINNOVA (laboratorio de escalamiento de la innovación social). Principales temas de investigación y consultoría: a) Innovación Social, b) Políticas Sociales, c) Atención Social, d) Ecosistemas de Innovación Local.



### **Beatriz Gázquez Delgado**

3D Social Movement, CEO

---

- Master en Gerontología Social por la Universidad de Barcelona. - Master en Ocio y Potencial Humano por la Universidad de Deusto. - Licenciada en Filosofía y Letras por la Universidad de Deusto. -Técnica en animación Sociocultural-TASOC Escuela Diocesana de Educadores. CEO de la Consultoría 3D Social Movement, entidad que trabaja la innovación social, abarcando diversos ámbitos como son la Longevidad, la igualdad de género, la inclusión, la educación, la participación , la gobernanza, y la cultura.



### **Julio Gómez Cañedo**

---

Licenciado en Medicina y Cirugía por la UPV/EHU. Coordinador de proyectos sanitarios y de desarrollo en los barrios urbano marginales de la ciudad de Quito (Ecuador) desde 1996 a 2001. Master en Medicina Paliativa . Desde 2003 médico responsable del equipo de cuidados paliativos domiciliario del hospital San Juan de Dios de Santurce, desde 2008 Director del Equipo de atención Psicosocial y desde 2016 Coordinador del Servicio de Cuidados Paliativos del hospital. Vicepresidente de Arinduz. Profesor en diferentes master y post grados en relación a los cuidados del final de la vida



### **Naomi Hasson Idoyaga**

Enfermera de formación Y Conectora social de profesión. Responsable del Programa Getxo Zurekin (ciudad compasiva) Máster en Cuidados Paliativos por la Universidad del País Vasco y eMáster de Duelo, Pérdida y Trauma por el IPIR (Barcelona). Trabajo en la Fundación Doblesonrisa, donde estamos convencido que, desde la comunidad, queda todavía muchísimo por hacer en el acompañamiento y cuidado para que las personas pueden abandonar esta vida acompañados, arropados por sus familias con dignidad, ternura y bondad. Somos parte de la red de las Comunidades Compasivas del País Vasco, desde donde trabajamos en la apertura de entornos compasivos con el deseo de construir una sociedad más compasiva con todos los que sufren.

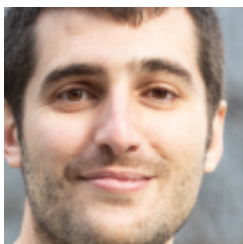


### **Mainer Kortajarena Rubio**

Summer Courses Foundation

---

Professor Mainer Kortajarena Rubio studied Nursing and Social and Cultural Anthropology at the University of the Basque Country/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU). She worked in the Basque Health Service-OSAKIDETZA for 9 years . She started her teaching-research experience at the UPV/EHU in 2006. She teaches in the Official Masters "Healthy Aging and Quality of Life", "Biomedical Research" and "Public Health" of the UPV/EHU. She obtained an evaluation of Notable in the Teaching Program of evaluation of the activity of the teaching staff of the UPV/EHU in 2008-2012 and of Outstanding in the period 2017-2022. She obtained her PhD degree in 2012. Her research work is developed in the AGEING ON group in subjects related to physical activity habits of the population and aging. She has directed 40 TFGs, 6 TFMs and three doctoral theses. She has obtained a positive evaluation by the Quality Agency of the University System UNIBASQ. She has been Academic Secretary of the Dept. Nursing I, Vice-Dean of Mobility in the Nursing Section of Donostia and since 2022 she is Academic Secretary in the Foundation. Orcid ID: <https://orcid.org/0000-0002-2997-3370>



### **Julen Larrañaga Martinez de Aguirre**

Agirre Lehendakaria Center

---

Julen Larrañaga es coordinador de proyectos en Agirre Lehendakaria Center. Es coordinador del área dedicado a los servicios sociales y trabaja en proyectos relacionados con la innovación y su perspectiva etnográfica, así como en la evaluación evolutiva de diferentes procesos. A su vez, acompaña experiencias que trabajan en plataformas de innovación abierta. Anteriormente, ha trabajado en coordinación de proyectos en la organización Garabide con experiencia en países como Ecuador y Colombia y en diversos proyectos de formación e investigación. Es licenciado en Antropología y Master en Antropología Social por la universidad del País vasco UPV/EHU, además de Diplomado en magisterio.



### **Rafael López-Arostegui Merino**

---

Licenciado en Psicología. Educador de calle, coordinador de equipo de intervención comunitaria y responsable de proyectos en la Asociación Agintzari (1988-1992). Realización de la investigación sobre “El perfil profesional del educador y la educadora social en Euskadi” para Fundación EDE (1993-1994). Coordinación del Área de Consultoría Social de Fundación EDE, desde su creación en 1995 a 2009, y del Observatorio del Tercer Sector de Bizkaia desde su creación en 2006 hasta 2019, compaginando siempre el trabajo de coordinación con el trabajo directo como consultor social en servicios sociales, y también en infancia y juventud, trabajando con los tres niveles de las administraciones públicas vascas, tanto en Bizkaia como en Gipuzkoa y en el conjunto de Euskadi, y con organizaciones del tercer sector social. Desde julio de 2019 soy asesor de políticas sociales en el Gobierno Vasco (actualmente en el Departamento de Igualdad, Justicia y Políticas Sociales)



### **Andrés Losada Baltar**

Universidad Rey Juan Carlos, Catedrático

---

Catedrático del Área de Psicología Clínica de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Investigador principal de diferentes proyectos financiados por entidades como el Ministerio de Economía y Competitividad, dirigidos al estudio longitudinal de variables predictoras del malestar psicológico y físico de cuidadores familiares de personas con demencia y desarrollo de intervenciones para reducir tal malestar. Ha desarrollado también instrumentos para la evaluación de variables como la culpa, la evitación experiencial, la ambivalencia o los pensamientos disfuncionales de cuidadores familiares de personas con demencia. Cuenta con publicaciones en revistas con impacto internacional como el Journal of Consulting and Clinical Psychology, The Gerontologist, Journals of Gerontology: Psychological Sciences, International Journal of Geriatric Psychiatry o Health Psychology.



### **Iñaki Peña Bandrés**

Osakidetza

---

Médico internista del Hospital del Alto Deba, he trabajado en Hospitalización a Domicilio en Cruces y Zumarraga, como paliativista desde 2010. Pertenezco a la junta directiva de Arinduz / Sociedad de Cuidados Paliativos de Euskadi desde 2016, y he estado en el comité organizador del congreso internacional SECPAL 2018 en Vitoria-Gasteiz. Soy también miembro del equipo organizador en Zarautz de la iniciativa internacional Death Café desde 2017, y formo parte del grupo promotor de “Zarautz, Herri Zaintzailea” desde mayo de 2018, iniciativa incluida en la red internacional Compassionate Communities. Director y guionista del documental sobre duelo “Aulki Hutsak” (2013) y de la obra escénica sobre duelo y violencia “S(u/a)minetik bakera”.



### **M<sup>a</sup> Dolores Puga González**

---

Forma parte del Grupo de Investigación sobre Envejecimiento del CSIC. Sus líneas se centran en torno al envejecimiento demográfico, las condiciones de vida y salud en la vejez, así como en torno a la familia, red social, transferencias intergeneracionales y cuidados de larga duración. Dirigido y participado en numerosos proyectos de investigación, nacionales e internacionales; autora de más de 60 publicaciones, ha publicado en revistas de prestigio. Galardonada con diversos premios. Consultora para el Centro Latinoamericano de Demografía de Naciones Unidas y forma parte de diversos comités de expertos. Ha participado en la Comisión del Senado “Evolución demográfica en España”, en la Comisión Parlamentaria “Elaboración del Plan de Dinamización Demográfica de Galicia”, el Grupo de Trabajo “Depopulation and Ageing de la Conference of European Regional Legislative Assemblies”. Gestora para Ciencias Sociales del Plan Estatal de I+D+i de la AEI (2013 - 2018).



### **Javier Yanguas Lezaun**

---

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social “la Caixa” y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.



**Secot**

---



**Lourdes Zurbanobeaskoetxea Laraudogoitia**

Bizkaiko Foru Aldundia / Diputación Foral de Bizkaia

---

Licenciada en Medicina y Cirugía. Máster en Gerontología Social Aplicada por la Universidad de Barcelona y en Bioética por la Universidad Complutense de Madrid. Responsable del Servicio de Valoración y Orientación (de dependencia y discapacidad) de la Diputación Foral de Bizkaia desde 2008 hasta 2022 En la actualidad Coordinadora para el Plan de Transición de Cuidados de Larga Duración de la DFB Y Coordinadora Sociosanitaria Territorial de Bizkaia. Presidenta del Comité de Ética de Intervención Social de Bizkaia Miembro de la Coordinadora de Comités de ética del País Vasco Profesora colaboradora en varios master tanto en la UPV como en la Universidad de Deusto impartiendo materias del ámbito sociosanitario y de servicios sociales, personas mayores, dependencia y discapacidad, así como de ética.

# Registration fees

<b>FACE-TO-FACE</b>	<b>UNTIL 31-05-2023</b>	<b>UNTIL 10-07-2023</b>
<a href="#">jounq fee</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
<a href="#">Reduced fee regular</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Registration exemptions</a>	-	59,00 EUR

<b>LIVE ONLINE</b>	<b>UNTIL 31-05-2023</b>	<b>UNTIL 10-07-2023</b>
<a href="#">jounq fee</a>	25,00 EUR	59,00 EUR
General	-	84,00 EUR
<a href="#">Reduced fee regular</a>	-	71,00 EUR
<a href="#">Registration exemptions</a>	-	59,00 EUR

## **Place**

### **Miramar Palace**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa