



Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal



03.Sep 2018

Cód. J12-18

Mod.:

Presencial

Edición

2018

Tipo de actividad

Actividad abierta

Fecha

03.Sep 2018

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

Aforo completo. Se ha habilitado otra sala en el Palacio Miramar y se retransmitirá la conferencia por circuito cerrado. Es necesaria la inscripción.

La autoestima y la manera en la que una persona se comunica están estrechamente relacionadas. Las personas con una autoestima sana se aceptan tal y como son, no tienen problemas a la hora de plantear sus necesidades o expresarse ante los demás cuando algo no les parece correcto, o les hace daño. No necesitan la aprobación de su entorno, porque ya se reconocen como valiosas por sí mismas y consiguen mayores niveles de bienestar. Es decir, las personas con un buen nivel de autoestima son capaces de comunicarse asertivamente.

Objetivos

.

Colaboradores específicos del curso

EL DIARIO VASCO

Programa

03-09-2018

19:00 - 20:00

“Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal“

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora

Precios matrícula

RESERVA

HASTA 03-09-2018

INVITACION

0 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa