



Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal



03.Sep 2018

Cód. J12-18

Mod.:

Presencial

Edición

2018

Tipo de actividad

Actividad abierta

Fecha

03.Sep 2018

Ubicación

Palacio Miramar

Idiomas

Español

Comité Organizador



Descripción

Aforo completo. Se ha habilitado otra sala en el Palacio Miramar y se retransmitirá la conferencia por circuito cerrado. Es necesaria la inscripción.

La autoestima y la manera en la que una persona se comunica están estrechamente relacionadas. Las personas con una autoestima sana se aceptan tal y como son, no tienen problemas a la hora de plantear sus necesidades o expresarse ante los demás cuando algo no les parece correcto, o les hace daño. No necesitan la aprobación de su entorno, porque ya se reconocen como valiosas por sí mismas y consiguen mayores niveles de bienestar. Es decir, las personas con un buen nivel de autoestima son capaces de comunicarse asertivamente.

Objetivos

.

Colaboradores específicos del curso

EL DIARIO VASCO

Programa

03-09-2018

19:00 - 20:00

“Aula de Cultura DV - El papel de la Autoestima y la Asertividad en el bienestar personal”

Begoña Ibarrola López de Davalillo Psicóloga y escritora

Precios matrícula

RESERVA

HASTA 03-09-2018

INVITACION

0 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa