



# Gerontología - 2020: Retos esenciales de la próxima década



**22.Jul - 24.Jul 2019**

**Cód. G19-19**

**Mod.:**  
Presencial

**Edición**  
2019

**Tipo de actividad**  
Curso de Verano

**Fecha**  
22.Jul - 24.Jul 2019

**Ubicación**  
Palacio Miramar

**Idiomas**  
Español

**Validez académica**  
30 horas

## **DIRECCIÓN**

**Cristina Segura Talavera**, Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores

**Máximo Goikoetxea** ---, Aubixa Fundazioa

## **Comité Organizador**

Fundación  
BBVA



## Descripción

La gerontología aborda al principio de la segunda década del siglo XXI distintos retos que transformarán en pocos años tanto la atención como la intervención en personas mayores. Resumiendo quizá en exceso, por un lado el aumento de esperanza de vida, está llevando a cambios en el propio ciclo vital, complejizando esta etapa que llamamos vejez que comienza a durar más de 20-25 años en muchos casos, y en la que conviven varias generaciones con distintos grados de salud, habilidades, objetivos vitales, necesidades, etc.; por otro, grandes retos hasta ahora poco visibles (soledad, fragilidad, pacto intergeneracional, etc.) aparecen en el horizonte haciendo cambiar el foco hacia dónde dirigir la mirada.

El presente Curso de Verano pretende abordar el primer día algunos de los desafíos teóricos fundamentales procedentes de estos cambios como son la superación del paradigma del envejecimiento activo y la cuestión del sentido en la vejez tanto personal como colectiva, debatiendo algunas experiencias concretas que se han puesto ya en marcha para ello; el segundo día se tratarán los retos de la intervención y especialmente la intervención compleja en soledad; la necesidad de una mirada más amplia relacionada con la Atención Centrada en la Persona, y el reto de abordar la fragilidad desde una perspectiva multidimensional. El último día se dedicará al pacto intergeneracional que afecta a toda la sociedad y en la que nos jugamos, sin duda, el futuro de las próximas generaciones.

## Objetivos

Abordar los nuevos retos ineludibles que la atención e intervención con personas mayores tiene para los próximos años.

Ahondar en el desafío que supone el pacto intergeneracional para nuestras sociedades buscando formas concretas para su abordaje.

Estudiar vías de acción e intervención desde una perspectiva global y transversal.

Debatir y profundizar en las bases de la gerontología del futuro.

Analizar los cambios más importantes a implementar en política social para los próximos decenios.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

22-07-2019

## DIA 1: GERONTOLOGÍA 2020: DESAFÍOS TEÓRICOS

---

- 08:45 - 09:00 Entrega de documentación
- 
- 09:00 - 09:30 Inauguración institucional
- Igor Álvarez Etxeberria** Cursos de Verano de la UPV/EHUko Uda Ikastaroak Fundazioa - Suddirector académico  
**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa - Presidente  
**Cristina Segura Talavera** Fundación Bancaria "la Caixa" - Directora del Programa de Personas Mayores
- 
- 09:30 - 10:30 "Más allá del paradigma del Envejecimiento Activo"
- Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria "la Caixa" - Director Científico
- 
- 10:30 - 11:30 "La importancia del sentido de la vida en la vejez y de una vejez con sentido"
- Francesc Torralba Roselló** Universidad Ramón Llull - Catedrático de Ética
- 
- 11:30 - 12:00 Pausa café
- 
- 12:00 - 14:00 "Mesa de experiencias"
- Luis Aranda Fernández** Fundación Bancaria "la Caixa" - Centro de Mayores 2.0  
**Elena Fernández Gamarra** Consultora - Los procesos de cambio personal y organizacional  
**Raquel San Sebastián Beristain** Adinberri - Proyecto Adinberri: innovación en envejecimiento
- 

23-07-2019

## DIA 2: RETOS DE LA INTERVENCIÓN

---

- 09:00 - 10:00 "Soledad-2020: El reto de la complejidad en la intervención"
- Amaia Cilveti Sarasola** Fundación Bancaria "la Caixa" - Coordinadora Técnica del Programa Siempre Acompañados
- 
- 10:00 - 11:00 "El reto de la ciudadanía en las situaciones de cuidados"
- Marije Goicoechea Iturregi** Universidad de Deusto
- 
- 11:00 - 11:30 Pausa café
- 
- 11:30 - 14:00 Mesa Redonda: "Fragilidad e intervenciones"
- Javier Yanguas Lezaun** Fundació "la Caixa" - Director Científico (Modera)  
**Nicolás Martínez Velilla** Jefe de Geriátría Complejo Hospitalario de Navarra - Fragilidad física  
**David Facal Mayo** Universidad Santiago de Compostela - Fragilidad cognitiva  
**Haritz Arrieta Etxeberria** UPV/EHU - Innovación en actividad física en centros de mayores  
**Itziar Vergara Mitzeltorena** Unidad de Investigación AP - Osis Guipuzkoa - El reto de la

**24-07-2019**

**DIA 3: APUESTAS DE FUTURO**

---

09:00 - 11:00 "El pacto intergeneracional. Exposición resultados del Proyecto Aubixa: Lotzen"

**Fernando Fantova Azcoaga** Consultor  
**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria la Caixa - Director científico  
**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa

---

11:00 - 11:30 Pausa Café

---

11:30 - 13:30 Mesa Redonda: "El futuro del pacto intergeneracional a debate"

**Lourdes Pérez Rebollar** Diario Vasco - Subdirectora (Modera)  
**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria la Caixa - Director científico  
**Iñaki Subijana Zunzunegui** Audiencia Provincial de Gipuzkoa - Magistrado  
**Pablo Simón Cosano** Universidad Carlos III  
**Fernando Fantova Azcoaga** Consultor

---

13:30 - 14:00 Cierre

**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa - Presidente  
**Cristina Segura Talavera** Fundación Bancaria "la Caixa" - Directora del Programa de Mayores

---

## Dirigido por:



### **Cristina Segura Talavera**

Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Persones Mayores

---

Directora del programa de mayores de la Fundacion Bancaria "la Caixa"



### **Máximo Goikoetxea ---**

Aubixa Fundazioa

---

## Profesorado



### **Luis Aranda Fernández**

---

Luis es Diplomado en Biblioteconomía y Documentación (1998) por la Universidad de Barcelona, Máster en Sociedad de la Información y el Conocimiento (2008) por la Universitat Oberta de Catalunya, Postgrado en Gestión Social (2010) por la Fundación Instituto de Educación Continua de la Universidad Pompeu Fabra, y Postgrado en Gestión del Proyectos de Envejecimiento Activo (2018) por la Barcelona School Management de la Universidad Pompeu Fabra. Desde hace 20 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia como responsable del programa de Personas Mayores en la red de centros de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” de Catalunya y las Islas Baleares.



### **Haritz Arrieta Etxeberria**

Onkologikoa Fundazioa

---

Haritz Arrieta actualmente está contratado como Profesor Laboral Interino en el Grado de Fisioterapia de la Facultad de Medicina y Enfermería (UPV/EHU). Se graduó en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2013, UPV/EHU) y cursó el Master de Investigación Biomédica (2014, UPV/EHU), tras defender el Trabajo Fin de Máster titulado “Adin erlatiboaren eragina saskibaloiko jokalarietan” y dirigido por el profesor Jon Irazusta. Posteriormente, en 2015, obtuvo una beca de la UPV/EHU para la realización de la tesis doctoral titulado “Ariketa fisikoaren eragina adineko pertsonen hauskortasunari lotutako parametroetan / Effects of physical exercise on frailty-related parameters in older adults” y dirigido por los profesores Jon Irazusta y Ana Rodriguez. Durante este periodo ha realizado una estancia de tres meses en la Universidad de Burdeos, colaborando en un proyecto de investigación en el que se analizó el efecto de un programa de actividad física en personas mayores con cáncer. Defend



### **Amaia Cilveti Sarasola**

---

Amaia es Diplomada en Trabajo Social (1998), Licenciada en Sociología (2003), y Máster en Gestión y

Resolución de Conflictos (2008) por la Universidad de Barcelona. Desde hace 10 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia con programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad, coordinando el programa Siempre acompañados, de abordaje a las situaciones de soledad no deseada en personas mayores.



### **David Facal Mayo**

---

David Facal es profesor ayudante doctor del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Es doctor en Psicología en dicha universidad desde 2008 con la tesis “El fenómeno de la punta de la lengua en la vejez. Influencia del vocabulario y la velocidad de procesamiento”, y Master en Gerontología Clínica por la Universidad de A Coruña. Trabajó en Fundación Ingema en diferentes proyectos de investigación nacionales y europeos, y desde 2010 es profesor de la USC en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. En el 2007 fue premiado con el Premio Humanitas por el Consejo Económico y Social de la USC, por su labor social como psicólogo en la Asociación Galega de Axuda os enfermos con Demencia tipo Alzheimer. Ha publicado artículos en diferentes revistas nacionales e internacionales (Neuropsychology, Journal of Alzheimer Disease, Dementia & Cognitive Disorders, Maturitas, etc.).



### **Fernando Fantova Azcoaga**

Consultor independiente

---

Consultor social, trabaja en el voluntariado de base, la intervención social, el desarrollo comunitario y los servicios sociales desde finales de los 70. Es educador social (habilitado), licenciado en psicología, máster en recursos humanos y doctor en sociología. Ha tenido experiencia en la atención directa a personas con discapacidad y familias, la dirección de organizaciones del tercer sector, la consultoría independiente (especialmente en España y Latinoamérica) y las responsabilidades políticas como viceconsejero de Asuntos Sociales del Gobierno Vasco. Es autor de 10 libros y 200 artículos, capítulos o ponencias relacionados con los servicios y, en general, las políticas sociales, la mayoría de los cuales están disponibles en [fantova.net](http://fantova.net).



## **Elena Fernández Gamarra**

---

Licenciada en psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Gerontología clínica por la Universidad del Sur de California, Los Ángeles, USA. Post-grado en Dirección de empresa por EADA (Barcelona). Certificada en consultoría y cambio por la Tavistock Institute en Londres, Regne Unit. Es formadora certificada del Dementia Care Mapping por la Universidad de Bradford. Certificada como psicóloga Coach por el colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya. Consultora independiente en desarrollo organizativo y de equipos y colaboradora de Alzheimer Catalunya en proyectos de transformación organizativa. Experiencia, mayoritariamente, en el sector de las organizaciones no-gubernamentales. Mi desarrollo profesional en la dirección de más de 15 años, generación de proyectos independientes de desarrollo de organizaciones, y formación continuada, me ha permitido generar un cuerpo de conocimiento y competencia para ejecutar programas de desarrollo de las organizaciones, acompañar al cambio de



## **Marije Goicoechea Iturregi**

Universidad de Deusto

---

Doctora en Derechos Humanos: retos éticos y sociales con la tesis titulada: MALOS TRATOS A PERSONAS en SITUACIÓN de DEPENDENCIA: ENFOQUE ÉTICO. LICENCIADA EN PSICOLOGIA Y TEOLOGIA. Master en ética para la Construcción social por la Univ. de Deusto Y Magister en Bioética Sanitaria por la Universidad Complutense de Madrid. Estudios de tercer ciclo en Teología sistemática y Teología moral. Facultad de teología. Univ. de Deusto. ACTIVIDAD PROFESIONAL ACTUAL: Docente-Investigadora en dedicación plena en la Univ. de Deusto- Bilbao. (desde 2001). Psicóloga clínica (desde el 2001) con habilitación sanitaria europea oficial. Profesora colaboradora en distintos másteres y postgrados. ASESORA Y CONSULTORA PARA EL DESARROLLO DE LA ETICA ASISTENCIAL EN SERVICIOS SOCIALES Y SANITARIOS Miembro de los comites de ética de intervención social de Bizkaia y de Plena Inclusión.



## **Jose Félix Martí Massó**

UPV/EHU, Catedrático de Medicina

---

Médico neurólogo. Ex- Jefe de servicio de neurología y de neurofisiología del Hospital Universitario Donostia. Catedrático emérito de Medicina. UPV/EHU. Premio Euskadi de investigación en ciencia y tecnología año 2014 Premio a la trayectoria profesional de la OMC a la docencia e investigación 2016



### **Nicolás Martínez Velilla**

---

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y Doctor por la Universidad Pública de Navarra, Experto Universitario en Probabilidad y Estadística por la UNED, experto en investigación en servicios de salud y enfermedades crónicas por la Universidad de Alcalá, miembro del CIBER de fragilidad y envejecimiento saludable del ISCIII. Creador y responsable desde el año 2013 del Grupo de investigación en Geriátrica de Navarra Biomed-Fundación Miguel Servet. Sus principales líneas de investigación son: - Ejercicio, fragilidad y sarcopenia - Multimorbilidad y polifarmacia - Atención a ancianos de la comunidad y medios residenciales - Atención a ancianos hospitalizados. Hasta la actualidad se han generado más de 70 publicaciones indexadas en Pubmed. Es profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, miembro del Board de la Academia Europea de Medicina Geriátrica y Co-Editor de la Revista Española de Geriátrica y Gerontología



### **Lourdes Pérez Rebollar**

---

Subdirectora de EL DIARIO VASCO. Licenciada en Ciencias de la Información por la Universidad del País Vasco. Tras un período de formación en Antena 3 Radio, Radio Bilbao-Cadena Ser y Radio Euskadi, en 1995 me incorporé a la redacción de El Correo, en Bilbao. Fui redactora de la sección de Política durante una década, centrada en la actividad del Gobierno Vasco y del Parlamento, tribunales y terrorismo de ETA. En diciembre de 2006 fue nombrada jefa de Opinión dentro de la Dirección de Contenidos Editoriales de Vocento, con responsabilidad sobre la producción editorial y de artículos de los doce periódicos regionales del grupo. En febrero de 2010 pasó a desempeñar la jefatura de Redacción de El Diario Vasco, del que fui nombrada subdirectora en febrero de 2018. Soy articulista habitual del periódico. Conferenciante ocasional y patrona de la Fundación Aubixa, centrada en el Alzheimer y el envejecimiento.



## **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofía y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## **Itziar Vergara Mitxelorena**

Osakidetza

---

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2011, es la responsable de la Unidad de Investigación Atención Primaria y OSIs de Gipuzkoa. Es miembro de la Red Española de Investigación en Servicios y Cronicidad REDISSEC, coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria del instituto Biodonostia en el que lidera la línea de investigación en fragilidad de la Estrategia de investigación en envejecimiento. Es investigadora principal de diversos proyectos de ámbito autonómico, estatal e internacional así como autora de diversos artículos relacionados con la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.



## **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

Doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid, Máster en Neuropsicología Clínica por la Universidad Autónoma de Barcelona, Experto Universitario de Métodos Avanzados de Estadística por la Universidad Nacional de Educación a Distancia-UNED y MBA por la Universidad de Deusto. Ha trabajado durante 10 años en el Centro Gerontológico Egogain de la Diputación Foral de Gipuzkoa y 20 años en la Fundación Maria de Donostia, como director de I+D y Director del Instituto Gerontológico Matia. En la actualidad es Director Científico del Programa de Mayores de la Obra Social "la Caixa" y Director de la Sección de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region. Ha dirigido múltiples proyectos de investigación nacionales y europeos, siendo profesor de distintas universidades.



## **Raquel San Sebastián Beristain**

---

Raquel San Sebastián, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).



## **Pablo Simón Cosano**

---

Pablo Simón Cosano (Arnedo, 1985) es profesor de ciencia política en la Universidad Carlos III de Madrid y especialista en sistemas de partidos y sistemas electorales. Cursó sus estudios de doctorado en la Universitat Pompeu Fabra y ha sido investigador postdoctoral en la Université Libre de Bruxelles. Ha escrito numerosos artículos académicos en revistas como West European Politics, Publius, Political Studies o South European Politics and Society entre otras. Sus últimos libros son "El Príncipe Moderno: democracia, política y poder", "Comprar a Marx por Amazon" y "Votar en tiempos de la Gran Recesión". También es editor de Politikon, coautor de "La Urna Rota" y "El Muro Invisible", publicaciones conjuntas de este colectivo, y analista habitual en medios de comunicación como El País, La Sexta o Cadena SER entre otros.



## **Iñaki Subijana Zunzunegui**

Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, Presidente

---

Magistrado y Fiscal en excedencia. Ingresó en la carrera judicial en 1990, con primer destino judicial en el juzgado de primera instancia e instrucción 1 de Azpeitia, en la provincia de Gipuzkoa. Tras ascender a magistrado, pasó la Audiencia Provincial de Cádiz (1992 y 1995). Sus siguientes destinos fueron ya en San Sebastián: juzgado de primera instancia 5 y juzgado de lo penal 2. En 2001 pasó a la sección

primera de la Audiencia Provincial de Gipuzkoa. Presidió la Audiencia Provincial de Gipuzkoa desde septiembre de 2010 a abril 2021. En 2004 obtuvo el Doctorado en Derecho Penal por la UPV/EHU y en 2015 ha obtenido el título de Mediador que otorga la Fundación Notarial SIGNUM. Tiene reconocida la especialización en Derecho Civil especial o foral propio de la CAPV. Tutor externo del Practicum del Grado de Derecho en la UPV/EHU y profesor del Instituto Vasco de Criminología. Actualmente es Presidente del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, desde abril 2021.

# Precios matrícula

<b>MATRICULA</b>	<b>HASTA 01-05-2019</b>	<b>HASTA 31-05-2019</b>	<b>HASTA 22-07-2019</b>
INVITADOS AUBIXA	0 EUR	-	-
<a href="#">GENERAL</a>	-	81,00 EUR	95,00 EUR
<a href="#">MATRÍCULA REDUCIDA</a>	-	48,00 EUR	-
<a href="#">EXENCIÓN DE MATRÍCULA</a>	-	20,00 EUR	20,00 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa