



# Estamos a tiempo, cómo caminar hacia las Vidas SOStenibles

22.Jul - 24.Jul 2019

Cód. M05-19

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2019

**Tipo de actividad**

Taller

**Fecha**

22.Jul - 24.Jul 2019

**Ubicación**

Palacio Miramar

**Idiomas**

Español

**Validez académica**

30 horas

**Web**

<http://www.mugarikgabe.org> - [www.decrecimientoybuenvivir.info](http://www.decrecimientoybuenvivir.info)

**DIRECCIÓN**

**Xabier Martínez Iruozki**, MUGARIK GABE, Técnico

**María Teresa Ezquerro Sáenz**, MUGARIK GABE, Educación para el desarrollo

EHU-KO UDA IKASTAROA - TAILLERRAK / CURSO DE VERANO DE LA UPV - TALLERES  
DONOSTIA · Palacio MIRAMAR Jauregia · Uztailak 22 - 23 - 24 de julio

**Garaiz gabiltza**  
**Estamos a tiempo**

Bizitza jasangarrien bidea nola egin  
Cómo caminar hacia las Vidas SOStenibles

UPV/EHU  
UDA BEARTEZKOAK  
CURSO DE VERANO  
SUMMER COURSES

Antolatzen dute / Organizan  
Laguntzen dute / Con el apoyo de

**AZERTU, ALDARRIKATU ETA EKIN**  
Tipi - Tapa, urratsez urrats, asko gara ibilbide honetan... Bat egiten al duzu gurekin?

**ANALIZA, REVINDICA Y ACTUA**  
Tipi-Tapa, paso a paso, ya somos muchas en este camino... ¿Te apuntas?

info + matrikulak: [uik.eus](http://uik.eus)

MUGARIK GABE  
BERRI-TOKI  
EUSKAL GOB. ERKIDEKOA  
EUSKAL GOB. ERKIDEKOA  
EUSKAL GOB. ERKIDEKOA

# Comité Organizador



## Descripción

Como Humanidad, nos enfrentamos a grandes retos: el agotamiento del petróleo, el cambio climático, la precariedad, el auge de las extremas derechas, las violencias machistas, Derechos Humanos vulnerados una y otra vez... La crisis es sistémica, de modelo social y económico.

Pero estamos a tiempo de parar toda esta locura y poner la vida en el centro...frente al pensamiento único del “consume y calla” y el crecimiento infinito, existen muchas formas de darle la vuelta a la tortilla. En este Curso de Verano vamos a ver cómo podemos hacerlo desde 4 ámbitos: la energía, la alimentación, los cuidados y la economía. Trabajando en equipo y de una forma dinámica primero analizaremos cómo está el mundo en base a esos 4 temas, después veremos qué se está ya reivindicando y, por último, sabremos cómo actuar desde nuestro día a día para cambiar las cosas. Tipi-Tapa, paso a paso, ya somos muchas en este camino... ¿Te apuntas?

## Objetivos

Frente a un modelo que impone la acumulación de capital como eje sobre el que gira todo, construir otro que sitúe la vida y el cuidado nuestro planeta en el centro. Reflexionar y debatir para ello sobre reivindicaciones y propuestas que desde la economía, la alimentación, los cuidados y la energía, hagan posible un cambio hacia vidas más sostenibles.

Que las personas participantes, a través del trabajo en equipo, dinámicas participativas y materiales audiovisuales, conozcan mejor el contexto global en el que vivimos; aprendan sobre otros modelos de vida y sientan la inquietud por adoptar cambios a nivel personal y colectivo que contribuyan a una sociedad más justa y sostenible.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

## 22-07-2019

08:45 - 09:30 Entrega de documentación y presentaciones personales, de contenidos y dinámicas

---

09:30 - 11:30 “ANALIZANDO en grupos: ¿Cómo se sostienen nuestro mundo y nuestras vidas en la actualidad? Los problemas globales y locales en energía, alimentación, cuidados y economía.”

**Esther Muñoz Alonso** | Ingeniería Sin Fronteras

**Nadia Lopez Ruiz** | Bizilur

**José Ruiz Osorio** | Feminismos Desazkunea

---

11:30 - 12:00 Pausa

---

12:00 - 13:00 “Plenaria de la sesión, debate colectivo y contraste. “

**Esther Muñoz Alonso** | Ingeniería Sin Fronteras

**Nadia Lopez Ruiz** | Bizilur

**José Ruiz Osorio** | Feminismos Desazkunea

---

13:00 - 13:30 Síntesis

---

## 23-07-2019

09:00 - 09:15 Repaso conclusiones día anterior y presentación de la sesión

---

09:15 - 11:30 “REIVINDICANDO en grupos: bucear en las principales reivindicaciones para caminar hacia unas vidas sostenibles desde una economía al servicio de las personas y los cuidados, la Soberanía Alimentaria y el decrecimiento energético.”

**Esther Muñoz Alonso** | Ingeniería Sin Fronteras

**Nadia Lopez Ruiz** | Bizilur

---

11:30 - 12:00 Pausa

---

12:00 - 13:25 “Plenaria de la sesión, debate colectivo y contraste “

**Nadia Lopez Ruiz** | Bizilur

**Esther Muñoz Alonso** | Ingeniería Sin Fronteras

---

13:25 - 13:30 Síntesis

---

## 24-07-2019

09:00 - 09:15 Repaso conclusiones días anteriores y presentación de contenidos

---

09:15 - 11:45 “ACTUANDO en grupos: ¿Qué podemos hacer en nuestro día a día para transformar nuestro sistema hacia unas vidas sostenibles?”

**Leticia Urretabizkaia Gil** | Feminismos Desazkundera  
**José Ruiz Osorio** | Feminismos Desazkundera  
**Xabier Martinez Irurozki** | Mugarik Gabe

---

11:45 - 12:15 Pausa

---

12:15 - 13:15 “¿Por dónde empezamos? Mapeo de prácticas, alternativas y recursos para el cambio”

**Leticia Urretabizkaia Gil** | Feminismos Desazkundera  
**José Ruiz Osorio** | Feminismos Desazkundera  
**Xabier Martinez Irurozki** | Mugarik Gabe

---

13:15 - 13:45 Conclusiones, evaluación colectiva y cierre

---

## Dirigido por:



### **Xabier Martinez Irurozki**

MUGARIK GABE, Técnico

---

Miembro de la ONGD Mugarik Gabe desde hace más de 10 años, donde desempeña labores relacionadas con la educación al desarrollo en el área de Vidas Sostenibles. Forma parte también de la Red Saretuz por un consumo Responsable en Donostia y es socio de otras cooperativas y asociaciones de consumo en el ámbito de la alimentación y la energía. Licenciado en Humanidades y Empresa por la Universidad de Mondragón y Especialista Universitario en Emprendimiento e Innovación Social por la UNED.



### **María Teresa Ezquerro Sáenz**

MUGARIK GABE, Educación para el desarrollo

---

Integrante de la organización de solidaridad internacional Mugarik Gabe donde trabaja en el Equipo de Educación para la transformación social y Área de Vidas Sostenibles, desde donde se impulsan procesos educativos entorno al Decrecimiento, Ecofeminismo, Derechos Humanos y de la naturaleza en los que apostamos por poner el cuidado de la vida y del planeta en el centro. Licenciada en Psicología, Técnica en Desarrollo Social y Máster oficial en Desarrollo y Cooperación Internacional del Instituto Hegoa (UPV/EHU).

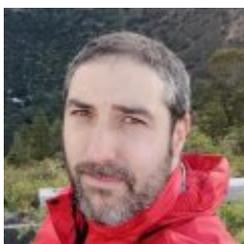
## Profesorado



### **Nadia Lopez Ruiz**

---

Campechina. Trabajo desde hace 5 años en una huerta (Basortu Agroekologia) y una conservera de verduras y frutas (Maskilu Kontserbak) que trabaja de manera colectiva entre jóvenes productores/as del valle de Arratia, en concreto en Zeberio. Estamos trabajando para contribuir al cambio en el sistema agroalimentario local y global, convencidas que la propuesta de la Soberanía Alimentaria es transformadora del sistema. Colaboro en Bizilur y activista en Etxaldeko emakumeak, grupo de mujeres que trabajan por crear vínculos y sinergias entre el feminismo, la Soberanía Alimentaria y el movimiento campesino.



### **Xabier Martinez Irurozki**

MUGARIK GABE, Técnico

---

Miembro de la ONGD Mugarik Gabe desde hace más de 10 años, donde desempeña labores relacionadas con la educación al desarrollo en el área de Vidas Sostenibles. Forma parte también de la Red Saretuz por un consumo Responsable en Donostia y es socio de otras cooperativas y asociaciones de consumo en el ámbito de la alimentación y la energía. Licenciado en Humanidades y Empresa por la Universidad de Mondragón y Especialista Universitario en Emprendimiento e Innovación Social por la UNED.

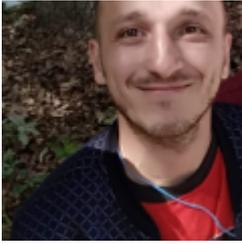


### **Esther Muñoz Alonso**

---

Activista por un cambio de modelo energético a través de los movimientos sociales como socia y voluntaria de Ingeniería Sin Fronteras desde 2001, socia cooperativista y voluntaria del grupo local de Bilbao de la cooperativa de generación y comercialización de energía eléctrica Som Energía desde 2011, y socia de Goiener y de Energética desde 2017, socia fundadora de Sorkin "alboratorio de saberes" organización sin ánimo de lucro que busca desde una perspectiva feminista trabajar los saberes que ponen la vida en el centro. Además de las diferentes campañas y plataformas en las que colabora desde los voluntariados mencionados (Plataforma de Decrecimiento y Buen Vivir, Tadener, entre otras), trabaja

en la cooperativa SUNO, Ingeniería de Servicios Energéticos a través de la realización de proyectos de energías renovables y asesoramiento energético con perspectiva social.



### **José Ruiz Osorio**

---

Integrante del colectivo Feminismos Desazkundera, donde participa en la construcción colectiva de un decrecimiento ecofeminista. Junto a la Red de Decrecimiento y Buen Vivir, colabora en la difusión de los principios decrecentistas a través de jornadas, artículos y talleres. También desde el activismo, participa activamente en movimientos vinculados a la Educación Popular y por la construcción de Soberanía Alimentaria. Licenciado en Ciencias Ambientales y Periodismo, ha realizado el Máster en Globalización y Desarrollo del Instituto Hegoa.



### **Leticia Urretabizkaia Gil**

---

Leticia Urretabizkaia es licenciada en Humanidades por la Universidad de Deusto, máster en globalización y desarrollo por el instituto Hegoa de la UPV, facilitadora de grupos por el Instituto de Facilitación y Cambio (Iiface) y activista ecofeminista. En su faceta de investigadora social explora los aportes y los vínculos entre los feminismos, la Soberanía Alimentaria y la interseccionalidad para transformar la sociedad. Para llevar a la práctica esta transformación social, dinamiza espacios grupales de reflexión y formación en torno a cómo nos relacionamos, comunicamos y tomamos consciencia de opresiones y privilegios.

# Precios matrícula

MATRICULA

HASTA 22-07-2019

[MATRÍCULA GRATUITA](#)

0 EUR

# **Lugar**

## **Palacio Miramar**

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa