



# Ejercicio Físico para todas las personas



**17.Jun 2019**

**Cód. J01-19**

**Mod.:**  
Presencial

**Edición**  
2019

**Tipo de actividad**  
Actividad abierta

**Fecha**  
17.Jun 2019

**Ubicación**  
Itsas Etxea de Hondarribia

**Idiomas**  
Español

**Comité Organizador**

Fundación  
BBVA



## **Descripción**

Se pretende reflexionar sobre el envejecimiento, uno de los retos más relevantes a los que se enfrenta nuestra sociedad, haciendo énfasis en las oportunidades que pueden surgir si abordamos el reto correctamente. Para ello, contamos con un elenco de profesionales de diversas disciplinas desde lo sociológico a lo tecnológico, pasando por el ámbito de la salud.

## **Objetivos**

Reflexionar sobre las oportunidades que se presentan en el ámbito social, sanitario, tecnológico y económico ante la evolución demográfica.

Intercambiar opiniones entre diferentes profesionales y especialistas ante la evolución demográfica, valorando las repercusiones en las próximas décadas.

Potenciar la realización de actividades encaminadas a promover un envejecimiento saludable y a la mejora de la calidad de vida de la población como son la realización de actividad física y actividades que faciliten la socialización de las personas.

## **Colaboradores específicos del curso**



# Programa

**17-06-2019**

18:30 - 19:10	“Presentación Proyecto ADINBERRI” <b>Raquel San Sebastián Beristain</b> Adinberri - Directora General / Fundación ADINBERRI
19:10 - 19:40	“El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Primaria” <b>Itziar Vergara Mitxelorena</b> Osakidetza - Responsable Unidad de Investigación de APOSIS Gipuzkoa / OSI Donostialdea
19:40 - 20:10	“El reto del ejercicio físico en el envejecimiento: Atención Hospitalaria y Centros Geriátricos” <b>Ana Rodríguez Larrad</b> UPV/EHU - Profesora de Universidad / Departamento de Fisiología, Facultad de Medicina y Enfermería
20:10 - 20:30	Debate final

## Profesorado



### **Raquel San Sebastián Beristain**

---

Rakel San Sebastian, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).



### **Ana Rodríguez Larrad**

---

Dra. Ana Rodríguez Larrad . Ha desarrollado actividad clínica y asistencial durante más de 15 años y posee una dilatada experiencia en la valoración y tratamiento de personas con patologías neurológicas y músculoesqueléticas. Desde 2018, es Profesora Agregada de Fisioterapia en la UPV/EHU. En el ámbito de la investigación, pertenece al grupo de investigación AgeingOn, participando en diversos proyectos cuyo fin es realizar intervenciones para mejorar la calidad de vida de colectivos vulnerables (personas mayores frágiles, pacientes de esclerosis múltiples, cuidadoras/es de mayores dependientes...), siendo investigadora principal en tres de ellos. Actualmente, es la responsable de un proyecto dirigido a evaluar la efectividad de una intervención con un exoesqueleto portátil para la rehabilitación de la marcha en pacientes con esclerosis múltiple. También participa en un estudio sobre el desarrollo de exoesqueletos para la prevención de dolencias musculoesqueléticas en entornos laborales



### **Itziar Vergara Mitxelorena**

Osakidetza

---

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en

Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2011, es la responsable de la Unidad de Investigación Atención Primaria y OSIs de Gipuzkoa. Es miembro de la Red Española de Investigación en Servicios y Cronicidad REDISSEC, coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria del instituto Biodonostia en el que lidera la línea de investigación en fragilidad de la Estrategia de investigación en envejecimiento. Es investigadora principal de diversos proyectos de ámbito autonómico, estatal e internacional así como autora de diversos artículos relacionados con la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.

# Precios matrícula

RESERVA

HASTA 17-06-2019

INVITACION

0 EUR

# Lugar

## **Itsas Etxea de Hondarribia**

Matxin Arzu Kalea, 1, 20280 Hondarribia

Gipuzkoa