



# Tecnología para mejorar la calidad de vida de las personas mayores



**18.Jun 2019**

**Cód. J02-19**

**Mod.:**

Presencial

**Edición**

2019

**Tipo de actividad**

Actividad abierta

**Fecha**

18.Jun 2019

**Ubicación**

Salón de actos de la Tenencia de Alcaldía de Trintxerpe

**Idiomas**

Español

**Comité Organizador**



## Descripción

Se propone la realización de un curso de verano con un formato diferente en el que se combinen una actividad académica y caminar.

Durante el curso, se quiere hacer una reflexión sobre uno de los retos más relevantes a los que se enfrenta la sociedad, haciendo énfasis en las oportunidades que pueden surgir si abordamos el reto correctamente. Para ello, contamos con un elenco de profesionales de diversas disciplinas desde lo sociológico a lo tecnológico, pasando por el ámbito de la salud. Además de la adquisición de conocimientos durante el curso, se quiere fomentar el debate, tanto en las sesiones como en las rutas a pie que se realizarán por la mañana.

El recorrido propuesto sería de San Juan de Luz a Donostia, realizado en tres etapas de unos 16 km cada una siguiendo las vías del Camino de Santiago del Norte y la Senda del Litoral (Talaia). Con esta actividad se trata de potenciar la realización de actividad física, como una herramienta para un envejecimiento saludable, y de dar a conocer algunos de los rincones más espectaculares de nuestro territorio.

## Objetivos

### Objetivos generales:

El objetivo principal de este curso es reflexionar en torno a los retos y las oportunidades que genera el avanzar hacia un envejecimiento de la estructura poblacional, desde diferentes ámbitos; sociosanitario, tecnológico, económico....

De igual manera, se quiere potenciar la realización de actividades encaminadas lograr un envejecimiento saludable y a la mejora de la calidad de vida de la población como son la realización de actividad física y actividades que faciliten la socialización de las personas.

### Objetivos concretos:

- Reflexionar sobre las oportunidades que se presentan en el ámbito social, sanitario y tecnológico económico ante la evolución demográfica.
- Intercambio de opiniones entre diferentes profesionales y especialistas ante la evolución demográfica, valorando las repercusiones en las próximas décadas.
- Potenciar la realización de actividades encaminadas a promover un envejecimiento saludable.
- Recorrer algunos de los parajes más bonitos de Euskal Herria.

## Colaboradores específicos del curso



# Programa

**18-06-2019**

16:15 - 16:55 "Avanzando con la iniciativa Erlauntza"

---

16:55 - 17:25 "El uso de tecnologías en los cuidados del hogar"

---

17:25 - 17:55 "Aportaciones de la tecnología a la calidad de vida y de los cuidados en el envejecimiento"

---

17:55 - 18:15 Debate final

---

# Precios matrícula

RESERVA

HASTA 18-06-2019

INVITACION

0 EUR

## **Lugar**

### **Salón de actos de la Tenencia de Alcaldía de Trintxerpe**

Euskadi etorbidea, z/g. Pasaia

Gipuzkoa