



Itinerario para el desarrollo de habilidades emocionales y sociales



03.Jun - 29.Jul 2020

Cód. @54-20

Mod.:
Online

Edición
2020

Tipo de actividad
Curso online de larga duración

Fecha
03.Jun - 29.Jul 2020

Idiomas
Español

Validez académica
60 horas

DIRECCIÓN

Susana Zaballa Heredia, Consultora

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

El programa Hazilan busca el empleo de jóvenes calificados. Aborda el apoyo en la búsqueda de empleo desde una dimensión completa de la persona, completando su capacitación y capacitación técnica mediante la mejora de habilidades transversales como una mayor confianza, motivación, autoconocimiento, empatía, comunicación y resiliencia, entre otros.

Este itinerario intenta proporcionar herramientas para llevar a cabo este trabajo (tanto en línea como en persona) a las personas responsables, acompañándolas en su propio desarrollo y en la elaboración de una guía o manual de trabajo.

Objetivos

Fortalecer el aprendizaje realizado por el personal técnico de las agencias en 2016 y adquirir nuevas herramientas en habilidades emocionales y sociales para facilitar su trabajo al acompañar a las personas en su búsqueda de empleo.

Hacer visible la necesidad de adoptar metodologías eficientes que las agencias puedan implementar al acompañar a las personas usuarias en su búsqueda de empleo. Metodologías que permiten desarrollar personas resilientes y con confianza en su talento y fortalezas.

Conocer y aprender a aplicar los aspectos básicos de las metodologías más eficientes en este proceso: la atención plena y otras herramientas como la Investigación apreciativa o la Psicología positiva.

Empoderar a las y los participantes, proporcionándoles una guía metodológica, para ganar seguridad y confianza para facilitar el aprendizaje de habilidades emocionales.

Generar una comunidad de trabajo que intercambie experiencias derivadas de la implementación de su trabajo en su día a día.

Colaboradores específicos del curso



EUROPAR BATASUNA
Europako Gizarte Funtaak zure
etorkizunean inbertitzen du
UNIÓN EUROPEA
El Fondo Social Europeo invierte
en tu futuro



Garapen
etorkizuna lantzen
por y para el desarrollo



Zure lanarekin
HAZILAN
con el empleo

Programa

03-06-2020 / 10-06-2020

Autoconocimiento y Motivación

¿Cómo funciona la mente? ¿Qué es Mindfulness? Respaldo científico y aplicaciones en entorno laborales
Relación entre auto conocimiento y confianza: Identificación de fortalezas y valores

10-06-2020 / 17-06-2020

Autoconocimiento y el proceso de toma de decisiones:

¿Cómo influyen los modelos mentales en el acompañamiento grupal y el mentoring personalizado? La percepción y la toma de decisiones

17-06-2020 / 24-06-2020

Autoconocimiento y gestión emocional

Emociones y neurociencia Identificación emocional Gestión emocional en situaciones difíciles

24-06-2020 / 01-07-2020

Gestión emocional

¿Qué es el estrés? ¿Cómo desarrollar resiliencia ante el estrés? Diferenciando entre reacción automática y respuesta adaptativa

01-07-2020 / 08-07-2020

Gestión de las relaciones

El valor de la empatía Escucha atenta para mejorar la comunicación Comunicación no violenta y otros modelos de comunicación y sus aplicaciones en conversaciones difíciles

08-07-2020 / 15-07-2020

Autoconocimiento: priorizar y responsabilizarse

¿Cómo funciona el rendimiento humano? ¿qué es trabajar desde la Zona? Auto cuidado, rendimiento y felicidad Gestión del tiempo, aceptación y asertividad

15-07-2020 / 22-07-2020

ADaptabilidad e innovación

Desarrollando un itinerario común Ideas y buenas prácticas

22-07-2020 / 29-07-2020

Cooperación y trabajo en equipo

Puesta en común y contraste del trabajo realizado

Dirigido por:



Susana Zaballa Heredia

Consultora

Susana Zaballa dirige una consultoría especializada en apoyar a las personas en las organizaciones a desarrollar habilidades emocionales y sociales que les permitan ser más eficaces y felices en su trabajo. Ha diseñado intervenciones y formaciones en este campo para empresas privadas y organizaciones públicas, entre ellas: Diputación Foral de Bizkaia, la Universidad de Deusto, UPV/EHU, la UNED la Asociación para el Progreso de la Dirección (APD), las Cámaras de Comercio de Alava y Bilbao, CEBEK.. Formadora del funcionariado del Gobierno de Asturias desde 2017. Es graduada en Administración de empresas, MBA por ESIC. Es Instructora acreditada de Mindfulness (MBSR. Programa de la universidad de Massachusetts) y sus aplicaciones en el área organizacional en la Universidad de Oxford. Formada en Innovación Social en la misma universidad. Es experta universitaria en género. Varios cursos y talleres de inteligencia emocional y psicología positiva aplicada a las organizaciones

Profesorado



Susana Zaballa

Precios matrícula

MATRÍCULA	HASTA 02-03-2020	HASTA 05-06-2020
MATRÍCULA GRATUITA	0 EUR	-
Tarifa única	-	206,00 EUR