



BRANDING PERSONAL. Impúlsate en tu entorno laboral a través de tu marca personal



08.Mar - 11.Abr 2021

Cód. @8-21

Mod.:
Online

Edición
2021

Tipo de actividad
Curso online de larga duración

Fecha
08.Mar - 11.Abr 2021

Idiomas
Español

Validez académica
45 horas

DIRECCIÓN

Ainara Monasterio Aranda, Ainara Monasterio - Consultora en Imagen y Protocolo

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

Detrás de momentos convulsos, de incertidumbre, de crisis, siempre hay oportunidades listas para ser descubiertas. La marca personal es el resultado de un proceso de análisis y de planteamientos estratégicos, por lo que la marca debe ser algo en constante movimiento y revisión. Es en estos momentos, donde seguramente nos estemos planteando cambios o mejoras, cobra una gran importancia que pensemos en nosotros mismos como marcas que dejamos huella en nuestro entorno. Porque la huella, tengas o no un propósito, la dejas igual. Pero, ¿qué estás dejando a tu paso? ¿Lo sabes?

Se trata de formación de carácter práctico, donde la consultoría en imagen y protocolo y la consultoría en marca personal se fusionan para aportarte valor y seguridad en tu entorno profesional.

Objetivos

Aportar conocimientos y herramientas para que el alumno pueda trabajar en su proceso de branding personal, con el objetivo de obtener una marca personal clara, coherente y eficaz para su crecimiento profesional.

Programa

08-03-2021 / 14-03-2021

Introducción

“¿Por qué tu imagen habla de ti? Identidad & Imagen. La percepción y primera impresión. La coherencia de tu imagen.”

En este primer apartado, el alumnado podrá relacionarse con los conceptos básicos que se irán trabajando a lo largo del curso.

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

08-03-2021 / 14-03-2021

Trabajar tu imagen te permite tener el control de lo que comunicas en tu entorno laboral, utilízala como tu mejor aliada.

“Los 3 pilares de la imagen: color / formas / estilo personal”

En este segundo apartado, el alumnado podrá empezar a analizar parte de su imagen, poniendo en práctica las claves que se darán, a través de ejercicios.

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

15-03-2021 / 21-03-2021

Imagen & Comunicación

“Aprende a comunicar mensajes como seguridad, seriedad, autoridad para posicionarte con fuerza en tu entorno profesional”

En este apartado, el alumnado podrá avanzar en la gestión de su imagen en función de sus objetivos de comunicación.

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

15-03-2021 / 21-03-2021

La etiqueta empresarial como herramienta que suma a la proyección de tu imagen profesional. Herramientas para adaptarte a distintas situaciones.

“El tratamiento. Los saludos. Las presentaciones. La indumentaria y los códigos de vestimenta.”

En este apartado, el alumnado aprenderá a adaptarse a distintas situaciones, tanto en su entorno

profesional como social.

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

15-03-2021 / 21-03-2021

Lenguaje no verbal

“Kinesia. Proxémica. Paralenguaje. Y otros canales de la expresión no verbal.”

En este apartado, el alumnado ampliará el concepto de lo NO VERBAL.

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

22-03-2021 / 28-03-2021

Tu Marca Personal. Establece un plan y conviértete en una marca coherente, diferente, memorable y elegible.

“Autoconocimiento. Estrategia. Visibilidad.”

En este apartado, el alumnado dará un paso más, y aprenderá a gestionar su imagen como marca. Para ello, los contenidos se centrarán en las 3 grandes fases: Autoconocimiento. Plan estratégico. Visibilidad.

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

29-03-2021 / 04-04-2021

Autocuidado para tu liderar tu carrera profesional.

“Mentalidad & Creencias. Emociones. Hábitos que te ayudarán a avanzar. Ejercicios y herramientas para tu día a día.”

En este apartado, el alumnado tomará conciencia de cómo su mentalidad y creencias afectan a la hora de conseguir los objetivos y llegar a la meta. Para ello, durante esta semana los contenidos están enfocados a conectar a un nivel interno con nuestras creencias, pensamientos y emociones, y se plantearán hábitos y ejercicios que favorezcan nuestro liderazgo profesional (y personal).

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

05-04-2021 / 11-04-2021

Sesiones online en directo.

“Sesiones online en directo. ”

Durante esta última semana, se realizarán 4 sesiones online en directo, de 2 horas (aprox.) de duración, donde trataremos los distintos temas que el alumnado ya habrá podido trabajar previamente. El objetivo de estas sesiones es el de reforzar los conocimientos adquiridos, ampliando la información y generando un feedback en directo en torno a las dudas o inquietudes que el alumnado pueda tener.

IMPARTIDOR/ES: **Ainara Monasterio Aranda**

Dirigido por:



Ainara Monasterio Aranda

Ainara Monasterio - Consultora en Imagen y Protocolo

Ainara Monasterio Aranda, consultora en Imagen, Protocolo y Marca Personal. Licenciada en Publicidad y RRPP por la Universidad de Navarra. Máster en Organización de Eventos y RRII por la Escuela Internacional de Protocolo. Realiza formaciones para empresas e instituciones así como para centros académicos, en materia de Protocolo, Etiqueta, Imagen y Marca Personal. Parte de su actividad la desarrolla como gabinete externo de protocolo en eventos de carácter institucional, dentro de sus colaboraciones más destacadas se encuentran el Festival Internacional de Cine de San Sebastián o en el Festival de música clásica Quincena Musical. www.ainaramonasterio.com

Profesorado



Ainara Monasterio Aranda

Precios matrícula

| MATRÍCULA | HASTA 10-03-2021 |
|--|-------------------------|
| GENERAL | 152,00 EUR |
| MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL | 132,00 EUR |
| EXENCIÓN DE MATRÍCULA | 106,00 EUR |