De la casa a la ciudad: construyendo entornos para envejecer bien

15.Jul - 16.Jul 2021

Cód. U03-21

Mod.:
Online en directo Presencial

Edición
2021

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
15.Jul - 16.Jul 2021

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español

Validez académica
20 horas

DIRECCIÓN

Elena del Barrio ---, Matia

Comité Organizador

Descripción

Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.

El lugar, los espacios y los entornos en los que vivimos son aspectos claves para el bienestar y la salud de las personas que los habitan.

El envejecimiento demográfico de los países desarrollados ha supuesto un progresivo interés por las cuestiones ambientales en relación con las personas de más edad. La calidad de vida de la población que envejece está sujeta a las múltiples interacciones entre las personas y los espacios y lugares en los que habitan. En este sentido, desde diversas disciplinas se han realizado aportaciones para comprender la importancia del entorno en las experiencias positivas y negativas de las personas mayores, desde perspectivas tanto objetivas como subjetivas.

Sin embargo, surgen importantes interrogantes sobre los problemas a los que se enfrentan las personas en sus entornos cotidianos; así como el modelo a seguir para construir entornos físicos y sociales propicios para envejecer en los entornos habituales.

Entre los estudios pioneros de esta rama de la gerontología destaca la importancia de la relación entre los distintos contextos ambientales y las heterogéneas capacidades de adaptación de las personas adultas mayores. Precisamente, se indica que las personas envejecidas interactúan con su entorno físico-social, tratando de encontrar un equilibrio entre sus capacidades y las presiones del ambiente, el cual, debe ser analizado a través de distintas escalas: escala macro, región y ciudad; escala meso, barrio, y escala micro, la vivienda o residencia y su espacio personal.

Consecuentemente, las y los expertos coinciden en el diseño de políticas sostenibles enfocadas al proceso de envejecer en el lugar u hogar (“aging in place”) promoviendo el control del ambiente para favorecer el bienestar físico y emocional de las personas que envejecen.

En este sentido, algunos estudios subrayan la importancia de la experiencia espacial vinculada al espacio simbólico de la vida cotidiana, el apego e identidad de lugar en el envejecimiento, donde la vivienda y el vecindario (urbano y rural), como espacios de la esfera privada y pública, adquieren gran relevancia en el bienestar físico-psicológico, por sus conexiones con el significado para las personas que los habitan. En este mismo sentido, algunos expertos señalan que, para favorecer un lugar para envejecer, se debe optimizar el ambiente a partir de la percepción de las estructuras que garanticen el bienestar, y de la comprensión del proceso de pertenencia a un espacio simbólico marcado por las experiencias y recuerdos.

De todo ello, se deduce la necesidad de considerar propuestas tangibles para favorecer ambientes domésticos, urbanos y rurales amigables con las personas mayores, a partir del análisis de las adecuaciones ambientales específicas a las necesidades y comportamientos individuales y colectivos.

Este Curso de Verano quiere dar respuesta a estos desafíos. Concretamente, se trata de mostrar la importancia del entorno para el bienestar y la salud de las personas, en especial cuando estas envejecen. Se aportará información acerca de la relevancia de aspectos como el contacto con la naturaleza, el diseño de los espacios públicos y privados, en especial cuando las personas necesitan cuidados. Se presentarán asimismo algunas iniciativas innovadoras en relación con diversos tipos de contextos tales como viviendas, espacios urbanos y parques y jardines.

Objetivos

Dar a conocer la relevancia de los entornos en relación con el bienestar y la salud.

Poner de manifiesto la influencia del entorno para favorecer la independencia, la autonomía y el bienestar a lo largo del proceso de envejecimiento.

Mostrar nuevas alternativas de alojamientos para toda la vida.

Presentar proyectos innovadores relativos al diseño arquitectónico y ambiental favorecedores de bienestar.

Colaboradores específicos del curso

Programa

15-07-2021

09:00 - 09:15 Registro

09:15 - 09:25 Inauguración institucional

M. Carmen Garmendia Lasa Patronato Fundación Matia - Presidenta
Nekane Arzallus Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián - Primera teniente de Alcalde y concejala de urbanismo
Maite Peña Lopez Diputación Foral de Gipuzkoa / Gipuzkoako Foru Aldundia - Diputada Foral de Políticas Sociales

---

09:30 - 10:30 “Hacia entornos y ciudades para todas las personas“

Manuela Carmena Castrillo Exalcaldesa de Madrid - Jueza emérita. (PARTICIPA VIA ZOOM)

10:30 - 11:30 “Cuando necesitamos apoyo: de las instituciones a los entornos domésticos “

Mayte Sancho Castiello Experta en Planificación Gerontológica y en Modelos de Alojamiento

---

11:30 - 12:00 Pausa

12:00 - 13:00 “Diseñando alojamientos y entornos para envejecer bien“

Heitor Augusto García Lantarón Matia Instituto - Especialista en diseño de alojamientos para personas mayores
Salvador Rueda Palenzuela Experto en diseño de proyectos urbanos referentes: la super manzana. (PARTICIPA VIA ZOOM)

16-07-2021

09:00 - 09:45 “Pensando en la ciudad del futuro“

Jose María Ezquiaga Dominguez Ezquiaga Arquitectura Sociedad y Territorio - Experto en el diseño de proyectos urbanos que integren aspectos geográficos y sociales. (PARTICIPA VIA ZOOM)

09:45 - 11:00 “Psicogerontología y ambiente. Marco de reflexión y desarrollo de investigación“

José Antonio Corraliza Rodríguez Universidad Autónoma de Madrid - Catedrático. Experto en psicología ambiental. (PARTICIPA VIA ZOOM)

11:00 - 11:30 Pausa

11:30 - 12:15 “Ciudades que cuidan a las personas y a sus comunidades “

Javier Segura Del Pozo Miembro del Comité Científico de la Red de Ciudades Saludables de la OMS europea

---

12:15 - 13:20 Mesa Redonda: “Viviendas y entornos para toda la vida“

Paloma Rodríguez Villegas Trabensol
Agurtzane Solaberrieta Mesa Ayuntamiento - Alcaldesa de Usurbil

---

13:20 - 13:30 Cierre

M. Carmen Garmendia Lasa Patronato Fundación Matía
Elena del Barrio --- Matia Instituto - Codirectora
Erkuden Aldaz Arroyo Matia Instituto - Codirectora

Dirigido por:

Elena del Barrio ---

Matia

Licenciada en Sociología (UCM,1998-2002) y Máster en Gerontología Social (UAM, 2003-2004). Becaria de postgrado en la UAM (2004-2005) y becaria predoctoral en el CSIC (2005-2008). En 2008 fue Técnico en el equipo de Portal Mayores (IMSERSO-CSIC). A partir de entonces, junio de 2008, trabaja en Fundación Matia Instituto desarrollando proyectos relacionados con el envejecimiento activo, las condiciones de vida, los usos del tiempo de las personas mayores y trabajando en proyectos Age-Friendly Cities and Communities. Fue la investigadora principal en el diagnóstico de Donostia-San Sebastián Ciudad Amigable con las Personas Mayores (2009), y de los Estudios de Condiciones de vida de las personas mayores en Euskadi (2010 y 2014), y coordina el proyecto Euskadi Lagunkoia desde 2012. Desde 2013 hasta junio de 2016 ha sido Vocal de Ciencias Sociales y del Comportamiento en la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología (SEGG), y es la coordinadora del Grupo de Trabajo Imagen y Envejecimiento

Profesorado

Erkuden Aldaz Arroyo

Fundación Matia

Gizarte Lanean diplomatua (2004), Psikologian lizentziatua (2009) eta “Psicología: Individuo, grupo, organización y cultura” masterra burutu du (2011). Egun, doktorego ikasketak burutzen ari da. Bere tesi proiektuak aldagai emozionalek hirugarren adineko egoitzetan lanean diharduten auxiliarrek aurkezten duten Burnout sindromean duten eragina aztertzen du; hala nola, adimen emozionala, alexitimia eta empatia, besteak beste. Bere lan ibilbidean zehar, zahartze osasuntsu paradigmaren inguruan aldagai sozial nola emozionalek duten eragina aztertzen duten proiektuetan parte hartu izan du. Lan honen ondorioz, adineko pertsonei eta hauen zaintzaileei zuzenduriko hainbat programen diseinu eta garapena burutu ditu. Nazio nola nazioarteko proiektuetan parte hartzen du, norberaren zaintza eta besteen zaintzarako funtsezkoak diren konpetentzien garapenarekin harremana duten proiektu ezberdinetan, beti ere Pertsonarengan Ardaztutako Arreta eredua oinarritzat hartuz.

Manuela Carmena Castrillo

Exalcaldesa de Madrid

Licenciada en derecho (UV), fundó el despacho de abogados laboralistas de la calle de Atocha donde en 1977 un atentado de la extrema derecha provocó la muerte de varios de sus compañeros y una gran consternación social. Defensora de obreros y detenidos por la dictadura franquista, ingresa en la carrera judicial en 1980. Destinos: Vigilancia Penitenciaria, Jueza Decana de Madrid, vocal del CGPJ y Magistrada de la Audiencia Provincial. Ha representado a España en el Grupo de Trabajo contra las Detenciones Arbitrarias de la ONU. Asesoró a la comisión dependiente de la Dirección de DDHH de GV relación con las víctimas de abusos policiales. Participó y presidió el Grupo de Trabajo de la ONU contra las Detenciones Arbitrarias. Ha realizado trabajos de cooperación jurídica internacional en Nicaragua, Guatemala, R.C. Congo, etc. Innovadora y emprendedora social, ha mantenido una constante actividad docente y pedagógica para repensar y humanizar la justicia.

José Antonio Corraliza Rodríguez

José Antonio Corraliza es Doctor en Psicología y Catedrático de Psicología Social y de Psicología Ambiental de la Universidad Autónoma de Madrid. Es un referente en el análisis psicológico de los beneficios del contacto con la naturaleza. Ha liderado un buen número de investigaciones —la última centrada en el análisis psicológico de las emociones en relación con la naturaleza. Es autor de más de una decena de libros, destacando “Conciencia ecológica y bienestar en la infancia” (2016), coescrito con Silvia Collado.

Jose María Ezquiaga Dominguez

José Mª Ezquiaga es Doctor Arquitecto, Premio Extraordinario de Doctorado de la Universidad Politécnica de Madrid (1990), Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (1979) y Licenciado en Sociología y Ciencias Políticas por la Universidad Complutense de Madrid (1981). Ha estado vinculado a la ciudad y al proyecto urbano desde el inicio de su actividad profesional. En los últimos años ha centrado su interés académico y profesional en la investigación teórica e integración proyectual de las diversas escalas, geográficas y sociales, que conforman el territorio y la ciudad. Ha sido Presidente de la Comisión de Urbanismo y miembro de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (1999-2004) y formó parte de la Comisión Nacional de Expertos sobre Urbanismo (1995). Ha recibido numerosos premios a los largo de su carrera.

Heitor Augusto García Lantarón

Matia Instituto

Dr. Arquitecto, Especialista en Envejecimiento. Doctor Arquitecto por la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid (ETSAM) de la Universidad Politécnica (UPM), con una Tesis sobre Modelos de Vivienda para personas Mayores. Ha participado en conferencias en el IMSERSO, el CEAPAT y la ETSAM en España, así como en ARCH17, Conferencia Internacional sobre Arquitectura, Investigación y Cuidados, o las jornadas de la Red de Investigación Nórdica en Urbanismo y Vivienda (NSBB) en Dinamarca. Actualmente es Responsable de Diseño Arquitectónico en Matia Instituto y se encuentra entre San Sebastián, Copenhague y Madrid, debido a su colaboración con el Instituto Danés de Investigación en Edificación (SBi) y sus labores docentes en el Instituto Danés de estudios en el extranjero (DIS).

M. Carmen Garmendia Lasa

Fundación José Matía Calvo

Casada, dos hijos y cuatro nietos. Formación Académica • Magisterio (San Sebastián, 1967) • Licenciatura Filología Románica (Deusto, 1973) • Doctorado en Psicología (Estrasburgo, 1985) Desempeño profesional • En el ámbito de la educación, de la cultura y de las instituciones públicas. • Ha trabajado y trabaja como voluntaria en diversas organizaciones e instituciones. Pertenece al Consejo de Gobierno de la Universidad de Deusto, a los patronatos del Aquarium donostiarra y del centro educativo Nazaret, y es presidenta de la Fundación José Matía Calvo (Matia Fundazioa) desde junio de 2016.

Paloma Rodríguez Villegas

Salvador Rueda Palenzuela

Mayte Sancho Castiello

Fundación Matia Instituto Gerontologico

Mayte Sancho es psicóloga y gerontóloga. Actualmente forma parte del patronado de Matia Fundazioa. Dedica gran parte de su actividad laboral a la promoción de nuevos modelos de alojamiento en el marco de la reformulación de la atención a personas en situación de dependencia en el ámbito domiciliario. Funcionaria del IMSERSO, en la que realizó diversas actividades, entre ellas la creación del primer Observatorio del envejecimiento, y codirigió con el CSIC, “portalmayores “de 2000 a 2008”. Ha sido

vicepresidenta de la Sociedad Española de Gerontología y Geriatría y ha dirigido numerosas investigaciones en el campo de la gerontología. Actualmente esta trabajando en planificación gerontológica y ha elaborado diversas Planificaciones y Estrategias de envejecimiento para varias CCAA. Asimismo, dirige un exhaustivo estudio sobre soledad en las personas mayores, en el marco de la Convocatoria de ADINBERRI. En su actividad voluntaria, preside la ONG ADINKIDE.

Javier Segura Del Pozo

Miembro del Comité Científico de la Red de Ciudades Saludables de la OMS europea

---

Médico salubrista. Master en Salud Pública Master en Epidemiología Aplicada de Campo y en Administración Pública Especialista Med Familiar y Comunitaria. Vicepresidente de la Asociación Madrileña de Salud Pública (AMaSaP). Miembro del comité científico Red Europea Ciudades Saludables OMS Jubilado en dic 2020. Hasta 12/2019, fue Subdirector Gral. Prevención y Promoción de la Salud del Ayto. Madrid. Dirigió la reorientación comunitaria de los CMSc: “Estrategia Gente Saludable” (2010-2015) y “Estrategia Barrios Saludables” (2015-2019). Coordinador del Plan “Madrid, Ciudad de los Cuidados” (2015-2019), De 1985 a 2008 salubrista en la Comunidad de Madrid. Consultor de organizaciones internacionales como el ECDC y la OMS. Asesor de instituciones y universidades de Latinoamérica y España. Campos de trabajo: desigualdades sociales en salud, la salud comunitaria, el análisis de salud pública, el análisis institucional y de políticas públicas y los procesos de cambio en las organizacione

Agurtzane Solaberrieta Mesa

Agurtzane Solaberrieta Mesa, Usurbilen sortua, 1979an. Komunikazio-zientzietan lizentziaduna EHUn, Komunikazio masterrarekin osatua, eta urtez luzez kazetari lanetan aritu izan dena zenbait hedabidetan, besteak beste, herriko Noaua!! kazetan eta Berria egunkarian. Komunikazioaren esparruan bestelako lanetan aritua, hala nola Sortu alderdian eta azken urteetan Usurbilgo Udaleko komunikazio arduraduna. 2019ko udal hauteskundeen ondotik, Usurbilgo alkate da. “Pertsonala dena, politikoa ere bada”. Pentsamendu feministaren lema bilakatu zen Kate Milleten tesia da honakoa, eta esan daiteke, bere bizi jardunean mamitu den leloa eta praktika izan dela. Lelo horrek zipriztindu baitu bere eguneroko jarduna. “Egiten duguna gara”, dio Agurtzanek eta horren isla herrigintzaren arloan egindako bide luze eta oparoa. Pertsona konprometitua eta solidarioa, gazte-gaztetatik ibilia da euskara, kultur eta gizarte arloko jardueretan, parte hartzen askotan, baina batez ere aktibatzen eta eragiten.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 15-07-2021
GENERAL	77,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	65,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	54,00 EUR
REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S	65,00 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 15-07-2021
GENERAL	77,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	65,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	54,00 EUR
REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S	65,00 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa