¿Cómo construir resiliencia en tiempos de coronavirus?

18.Ago - 20.Ago 2021

Cód. P03-21

Mod.:
Online en directo Presencial

Edición
2021

Tipo de actividad
Curso de Verano

Fecha
18.Ago - 20.Ago 2021

Ubicación
Palacio Miramar

Idiomas
Español Inglés

Validez académica
30 horas

DIRECCIÓN

Alicia Alvarez ---, Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

Comité Organizador

Descripción

Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.

En diciembre del 2019 empezamos a conocer los primeros casos de un nuevo virus al que bautizaron como COVID-19. Se ha investigado y se ha escrito mucho desde entonces sobre las formas de contagio, por qué en algunas personas la enfermedad es más grave que en otras y cómo protegernos para no infectarnos. Pero hay menos información sobre cómo gestionar los efectos psicológicos de acabar gravemente enfermo de COVID-19 o sobre cómo se han visto afectados, debido a las condiciones sanitarias, los procesos de duelo de aquellas personas que han perdido a un ser querido. Mucha menos información aún encontramos sobre cómo la pandemia y las diferentes formas de confinamiento han impactado en la población general y en los grupos especialmente vulnerables.

Este Curso de Verano, diseñado para personas con conocimientos básicos de psicología, medicina, enfermería o salud pública, busca ofrecer una visión amplia, basada en la evidencia, sobre la salud mental de la población durante y después de la pandemia. Está basado en dos bloques temáticos de contenido: entender cómo y por qué la pandemia nos ha afectado y conocer las alternativas disponibles en prevención y rehabilitación de ese impacto.

Objetivos

Aprender los factores específicos de riesgo y protección en situaciones de crisis sanitaria.

Reconocer las especificidades de esta crisis respecto a otras y poder establecer analogías y análisis diferenciales.

Aprender las características de los planes de intervención (prevención y rehabilitación) ante esta pandemia.

Colaboradores específicos del curso

UTCCB Unidad de Crisis de Barcelona

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO OSASUN SAILA DEPARTAMENTO DE SALUD

Osakidetza

Programa

18-08-2021

09:00 - 09:15 Registro

09:15 - 09:25 Presentación por parte de la Dirección de la actividad

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

El impacto de la SARS-COV-2 en población general/El impacto de la SARS-COV-2 en población general:

09:25 - 10:30 “Los efectos biológicos y psicológicos de la incertidumbre y el estrés/The biological and psychological effects of stress and uncertainty“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

10:30 - 11:00 “Factores de riesgo de las personas y el entorno social durante la pandemia/Risk factors related to the person and the social situation during the pandemic“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

11:00 - 11:30 “Factores de riesgo asociados al confinamiento y a la gestión de la pandemia/The psychological impact of Covid19 on general population: Risk factors associated to the lockdowns and special conditions due to the management of the pandemic:“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

11:30 - 12:00 Pausa

12:00 - 13:00 “Factores de protección de las personas y sus situaciones personales/Protective factors associated to the person and her or his social situation during the pandemic“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

13:00 - 13:50 “Otros factores que influyen en la salut mental durante la pandemia/Other variables with impact on the mental health of persons during the pandemic“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

13:50 - 14:00 Síntesis

19-08-2021

09:30 - 10:00 Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas

---

El impacto de la SARS-COV-2 en diferentes poblaciones/ The psychological impact of Covid 19 on different population groups:

10:00 - 10:30 “Afectación en pacientes de SARS-COV-2 ingresados en la UCI/ Covid patients

admitted to ICU“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

10:30 - 11:00 “Afectación en personas en duelo/Bereaved“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

11:00 - 11:30 Pausa

11:30 - 12:00 “ Afectación en la infancia/Children“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técncia

12:00 - 12:30 “Afectación en personas mayores/Elderly“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora técnica

12:30 - 13:00 “Afectación en profesionales sanitarios/Healthcare professionals“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

13:00 - 13:30 “Afectación en migrantes y otros grupos vulnerables/Migrants & Other vulnerable groups“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

13:30 - 13:50 Actividad grupal de reflexión

13:50 - 14:00 Síntesis

20-08-2021

09:30 - 10:00 Repaso de conceptos más importantes tratados el día anterior y resolución de dudas

---

Prevención de los efectos psicológicos de la pandemia/How to prevent the chronification of the psychological effects of the pandemic:

10:00 - 10:45 “How to assess the impact/¿Cómo evaluar el impacto?“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

10:45 - 11:30 “Sesiones psicoeducativas y técnicas grupales de recuperación/Psychoeducation & group techniques for recovery“

Alicia Alvarez --- Directora Asistencial y de Investigación UTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

11:30 - 12:00 Pausa

12:00 - 12:45 “Técnicas de autocuidado para intervinientes/Self-care techniques for responders“

Ingeborg Porcar Becker UTCCB - Directora ténica

12:45 - 13:30	“Terapia centrada en el trauma y terapias grupales cognitivo-conductuales/Trauma therapy & CBT group techniques“ **Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora técnica
13:30 - 13:50	Síntesis
13:50 - 14:00	Cierre **Ingeborg Porcar Becker** UTCCB - Directora Técnica **Alicia Alvarez ---** Directora Asistencial y de InvestigaciónUTCCB - PARTICIPA VÍA ZOOM

Dirigido por:

Alicia Alvarez ---

Unitat de Trauma, Crisis i Conflictes de Barcelona

Doctora en Psicología clínica y especializada en emergencias, catástrofes y urgencias, así como en TEPT y trauma. Cuenta con 11 años de experiencia tanto en la práctica clínica como en la gestión de respuestas a crisis. Actualmente es la directora asistencial y de investigación de la UTCCB de la UAB y compagina este cargo con su labor como profesora en diferentes universidades como la Universitat de Barcelona, la Universitat Politècnica de Barcelona, la Universitat Oberta de Catalunya y la Harvard Medical School de Boston.

Profesorado

Ingeborg Porcar Becker

UTCCB- Universidad Autónoma de Barcelona, Directora técnica

Doctora en psicología de las organizaciones, acreditada en Psicología Clínica y Gestión de Crisis, Profesora Asociada de la UAB, Fundadora y Directora de la UTCCB, Centro de Trauma, Crisis y Conflictos de la Facultad de Psicología de la UAB.

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 18-08-2021
GENERAL	105,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	89,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	74,00 EUR
REDUCCIÓN SALUD	26,25 EUR
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	89,00 EUR
INVITACIÓN OSAKIDETZA	0 EUR

ONLINE EN DIRECTO	HASTA 18-08-2021
GENERAL	105,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	89,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	74,00 EUR
REDUCCIÓN SALUD	26,25 EUR
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	89,00 EUR
INVITACIÓN OSAKIDETZA	0 EUR

Lugar

Palacio Miramar

Pº de Miraconcha nº 48. Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa