



La práctica de la psicología cognitiva

08.Sep - 09.Sep 2021

Cód. P04-21

Mod.:

Online en directo Presencial



Edición

2021

Tipo de actividad

Curso de Verano

Fecha

08.Sep - 09.Sep 2021

Ubicación

Centro Carlos Santamaría

Idiomas

Español

Validez académica

20 horas

DIRECCIÓN

Rafael Santandreu Lorite, Centro de Terapia Breve, Director

Comité Organizador

Fundación
BBVA



Descripción

Este Curso de Verano se celebrará de forma presencial y también habrá la posibilidad de participar en directo online a través de ZOOM. Selecciona en el proceso de matrícula cómo vas a participar: presencialmente u online en directo.

Rafael Santandreu, psicólogo y autor de *El arte de NO amargarse la vida*, *Las gafas de la felicidad* y *Ser feliz en Alaska*, nos enseñará a llevar a cabo la terapia cognitiva, la escuela de psicología más eficaz según todos los estudios comparativos. El Curso de Verano va dirigido a profesionales, pero también a todos aquellos que deseen profundizar en esta terapia y aplicarla a su vida personal, entorno de trabajo, intervención social, etc.

Rafael Santandreu acumula más de 15 años de experiencia y ha tratado con éxito a más de mil pacientes. Se trata de un curso de profundización para profesionales o personas que deseen prepararse para el ejercicio de la psicología cognitiva en diferentes entornos laborables.

Se recomienda la lectura previa de los tres libros mencionados.

Objetivos

.

Colaboradores específicos del curso



Programa

08-09-2021

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Presentación por parte de la Dirección de la actividad Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
09:25 - 10:15	“El ABC de la terapia cognitiva de Albert Ellis (y su comparación con la de Aaron Beck)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
10:15 - 11:00	“Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte I” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:15	“Ejercicios de visualización en terapia cognitiva Parte II” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
12:15 - 13:30	“Análisis de un caso: los celos patológicos de Amparo. (Visionado del tratamiento real grabado en video de tres sesiones de psicoterapia llevada a cabo por Rafael Santandreu)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor

09-09-2021

09:15 - 10:00	“Ejercicios de terapia cognitiva peer to peer (aprender a llevar a cabo la terapia por parejas)” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
10:00 - 11:00	“Ejercicios de terapia cognitiva. Parte III” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
11:00 - 11:30	Pausa
11:30 - 12:15	“Ejercicios de terapia cognitiva. Parte IV” Rafael Santandreu Lorite Centro de Terapia Breve - Psicólogo y escritor
12:15 - 13:00	Sesión de síntesis / Preguntas y aplicaciones personales

Dirigido por:



Rafael Santandreu Lorite

Centro de Terapia Breve, Director

Estudios: Licenciado en Psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Psicología por el Centro Di Terapia Strategica di Arezzo (Italia) asociado a la Univ. de Florencia. Experiencia: Redactor-jefe de la revista de Psicología *Mente Sana* (2006-10) Director del Centro de Terapia Breve (Barcelona y Madrid) (2010-actualidad) Psicólogo Clínico en consulta privada (2005-actualidad) Otros: Autor de libros de divulgación en psicología (Editoriales Planeta, RBA y Grijalbo): (2012-actualidad) Profesor de Estadística Aplicada a Ciencias Sociales de la Universidad Ramón Llull (Barcelona) (2006-2010) Profesor del Colegio Oficial de Médicos de Barcelona (en temas de Salud Mental) (2012-15)

Precios matrícula

PRESENCIAL	HASTA 12-04-2021	HASTA 08-09-2021
INVITADOS IRIZAR	0 EUR	-
GENERAL	-	77,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	-	65,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	-	54,00 EUR
REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S	-	65,00 EUR
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	65,00 EUR
ONLINE EN DIRECTO	HASTA 12-04-2021	HASTA 08-09-2021
GENERAL	-	77,00 EUR
MATRÍCULA REDUCIDA GENERAL	-	65,00 EUR
EXENCIÓN DE MATRÍCULA	-	54,00 EUR
REDUCCIÓN CURSOS PARA TOD@S	-	65,00 EUR
COLEGIO OFICIAL DE PSICÓLOGOS DE Gipuzkoa / Bizkaia / Alava	-	65,00 EUR

Lugar

Centro Carlos Santamaría

Plaza Elhuyar, 2. 20018- Donostia / San Sebastián

Gipuzkoa