



# **Menos estigma, más derechos y calidad de vida. Una propuesta de acompañamiento centrada en la persona con deterioro cognitivo leve**



**Ira. 14 - Ira. 15 2016**

**Kod. 321-16**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2016

**Jarduera mota**

Tailerra

**Data**

Ira. 14 - Ira. 15 2016

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



# **Azalpena**

## **Helburuak**

Favorecer que las personas con deterioro cognitivo en estadios iniciales, dispongan de más y mejores oportunidades para mantener su calidad de vida, su proyecto de vida y dignidad.

Reflexionar y revisar, a la luz de los referentes actuales de la gerontología actual (derechos, calidad de vida, ACP,..) las formas de percepción y relación más frecuentemente con esas personas en el ámbito social, familiar y profesional.

Identificar el rol y responsabilidad que pueden tener de cada uno de los agentes en la mejora de oportunidades en relación a sus necesidades psicosociales y cuidados emocionales, derecho a la autonomía y a la ocupación significativa de estas personas.

Dar a conocer el Proyecto como herramienta facilitadora para la mejora en este ámbito, en actuaciones en relación a la persona, sus allegados, entre profesionales y con el resto de la comunidad.

Lograr una mayor sensibilización y el desarrollo de competencias prácticas para mejorar la forma de relación interpersonal con estas personas, los modos de intervención e instrumentos de trabajo en entornos profesionales (comunitarios e institucionales), en relación a las personas afectadas, a sus allegados, a otros profesionales y a la comunidad.

## **Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak**



# Programa

## 2016-09-14

08:45 - 09:00	Recogida de documentación
09:00 - 09:45	“Presentación del Taller” <b>Koldo Aulestia Urrutia</b> AFAGI - Presidente <b>Jon A. Ramos Perez</b> Askora plus SL - director <b>Lourdes Bermejo García</b> Directoa proyecto
09:45 - 10:15	“Presentación de los Participantes y Primera incursión en terreno: Experiencias, vivencia y conocimiento de los participantes sobre el tema.” <b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto
10:15 - 11:00	“Encuadre teórico/práctico: La Demencia: Construcción social evolutiva. Implicaciones en la práctica.” <b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto
11:00 - 11:30	“Presentación: Calidad de Vida, dignidad y sistema de apoyos a la personas con problemas de memoria. La UCV y el Proyecto "iTengo un Plan! Vivir bien con problemas de memoria" “ <b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“¿Qué pienso, que siento y deseo ahora?. La voz de las personas con problemas de memoria: testimonios en primera persona.” <b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto
13:00 - 14:00	“La mirada de los allegados familiares. ¿Cómo podemos apoyarles para que estén lo mejor posible y sean felices?” <b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto

## 2016-09-15

09:00 - 10:00	“El papel de los ciudadanos, de familiares, amigos, ciudadanos y de la Administración. ¿Somos una sociedad inclusiva? ¿Existen oportunidades de participación e integración para estas personas en los recursos comunitarios? ¿Cómo hacer entornos más amigable” <b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto
10:00 - 11:00	“ La atención especializada ¿Cómo nos gustaría que fueran los recursos especializados? ¿Cuál es el papel de los profesionales en relación a la calidad de vida de estas personas? Competencias, identidad profesional y sistema organizacional. Revisión crític” <b>Lourdes Bermejo García</b> Directora de Proyecto

11:00 - 11:30

Atsedena

---

11:30 - 13:30

“Potenciando la autonomía, la volición y la autoestima de las personas con problemas de memoria. ¿Debemos y sabemos asumir riesgos?. La autonomía como derecho y como capacidad.”

**miguel angel martinez anton** Unidad de salud mental.servicio de psiquiatria.hospital  
universitariomarqués de valdecilla. - Medico psiquiatra

---

13:30 - 14:00

“Coloquio Final y Lectura de conclusiones del Taller. CLAUSURA”

**Koldo Aulestia Urrutia** AFAGI - presidente  
**Jon A. Ramos Perez** Askora plus SL - director  
**Lourdes Bermejo García** directora proyecto

---

## Zuzendaritza



### **Koldo Aulestia Urrutia**

Afagi, Presidente

---

La actividad en el mundo asociativo del Alzheimer la inicio en el año 2000, al ser detectada la EA a mi madre y que se multiplica a los tres años, cuando a mi padre se le detecta la misma enfermedad, en cuyo proceso asumí el papel de cuidador principal, con el apoyo de mis dos hermanos; compaginándolo con mis responsabilidades profesionales y mi actividad voluntaria en la Asociación de Familiares y Amigos de Personas con Alzheimer y otras Demencias de Gipuzkoa (AFAGI), ostentando su presidencia desde el año 2003 hasta la fecha. Ese compromiso me llevó en el mes de enero de 2013, a aceptar y asumir la Presidencia de CEAFA con el respaldo del 93% de Federaciones miembros; completando la legislatura que finalizó el 31 de Diciembre del 2015. En estos momentos, compagino mi actividad voluntaria en AFAGI con mi responsabilidad, como Presidente, en la FAE (Federación Alzheimer Euskadi).

## Irakasleak



### **Lourdes Bermejo García**

---

Lourdes Bermejo. Licenciada en CC de la Educación por la Universidad Complutense de Madrid (1982-87). Doctora en CC de la Educación por la UNED. Premio extraordinario de Doctorado (curso 2001-02). Con casi 25 años de experiencia en el ámbito de la atención a las personas mayores o en situación de dependencia y/o diversidad o discapacidad. y en de la capacitación de profesionales. Mi actividad profesional se encuadra en diversas áreas: Intervenciones socioeducativas, Formación a profesionales, Gestión /dirección, Asesoría / trabajo de experta, Publicaciones y Producción Pedagógica/Audiovisual especializada en Gerontología (Bermejo i+) y en relación a la crisis de la Covi919. Participo en la Sociedad de Geriatria y Gerontología de Cantabria "Gregorio Marañón" (Vicepresidenta desde 2008) y en la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología (socia desde 1990, actualmente y desde 2019, soy Vicepresidenta de Gerontologia de SEGG).



### **miguel angel martinez anton**

---



### **Jon A. Ramos Perez**

Askora Plus, Director

---

Actualmente Administrador-gerente de la empresa ASKORA PLUS S.L., y socio-consejero en las compañías Gendia Soluciones para la Discapacidad y Xardexka S.L.; fue también socio fundador de Comercial AIBAK TRS S.L. Su carrera profesional se ha desarrollado en proyectos de alto valor añadido para las entidades y personas usuarias.

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2016-05-31 ARTE</b>	<b>2016-09-28 ARTE</b>
OROKORRA	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	35,00 EUR	46,00 EUR
<a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a>	35,00 EUR	46,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>	-	35,00 EUR



# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa