



# Gerontología - 2020: Retos esenciales de la próxima década



**Uzt. 22 - Uzt. 24 2019**

**Kod. G19-19**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2019

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 22 - Uzt. 24 2019

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

30 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



## Azalpena

XXI. mendearen bigarren hamarkadan, Gerontologiaren desfioek adineko pertsonen arreta eta esku hartzea aldatuko dituzte urte gutxiren buruan. Hitz gutxitan azaltzeko, alde batetik, bizi itxaropena luzatzea aldaketak eragiten ari da bizi zikloan bertan, eta konplexuagoa egiten ari da 'zahartzaroa' deitzen dugun etapa; kasu askotan, 20-25 urte baino gehiago irauten hasi da, eta elkarrekin bizi dira osasun, trebetasun, helburu, behar... desberdinak dituzten "gurasoak eta seme-alabak". Bestetik, orain arte nabarmenak izan ez diren erronka handiak agertu dira (bakardadea, zaugarritasuna, belaunaldien arteko ituna, etab.), fokua beste leku batean ipini dutenak.

Lehenengo egunean, ikastaroak aztergai izango ditu aldaketa horietatik eratorritako funtsezko desfio teorikoak; hala nola zahartze aktiboaren paradigma gainditzea eta zahartzaroaren zentzuaren gaia (zentzu pertsonala nahiz kolektiboa); gainera, martxan jarri diren esperientzia zehatz batzuei buruz eztabaidatuko da. Bigarren egunean, esku hartzearen erronkak aztertuko dira (bereziki, bakardadeari aurre egiteko esku hartze konplexua), Pertsonan Oinarritutako Arretari lotutako begirada zabalago baten beharra, eta zaugarritasunari ikuspegi multidimentsional batetik aurre egiteko erronka. Azken egunean, aztergai izango da gizarte osoari eragiten dion belaunaldien arteko ituna, zalantzarik gabe hurrengo belaunaldien etorkizuna baldintzatuko duena.

## Helburuak

Adineko pertsonen arretak eta esku hartzeak datozen urteetan izango dituzten desfio saihestezinak aztertzea.

Belaunaldien arteko itunak gizarteari dakarkion desfioan sakontzea eta hari aurre egiteko modu zehatzak bilatzea.

Ekiteko eta esku hartzeko bideak aztertzea, ikuspegi global eta zeharkako batetik.

Etorkizuneko gerontologiaren oinarriei buruz eztabaidatzea eta oinarri horietan sakontzea.

Datozen hamarkadei begira gizarte politiketan egin behar diren aldaketa garrantzitsuenak aztertzea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

2019-07-22

## DIA 1: GERONTOLOGÍA 2020: DESAFÍOS TEÓRICOS

---

08:45 - 09:00

Entrega de documentación

---

09:00 - 09:30

Inaugurazio instituzionala

**Igor Álvarez Etxeberria** Cursos de Verano de la UPV/EHUko Uda Ikastaroak Fundazioa -  
Suddirector académico

**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa - Presidente

**Cristina Segura Talavera** Fundación Bancaria "la Caixa" - Directora del Programa de  
Personas Mayores

---

09:30 - 10:30

“Más allá del paradigma del Envejecimiento Activo“

**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria "la Caixa" - Director Científico

---

10:30 - 11:30

“La importancia del sentido de la vida en la vejez y de una vejez con sentido“

**Francesc Torralba Roselló** Universidad Ramón Llull - Catedrático de Ética

---

11:30 - 12:00

Pausa café

---

12:00 - 14:00

“Mesa de experiencias“

**Luis Aranda Fernández** Fundación Bancaria "la Caixa" - Centro de Mayores 2.0

**Elena Fernández Gamarra** Consultora - Los procesos de cambio personal y organizacional

**Raquel San Sebastián Beristain** Adinberri - Proyecto Adinberri: innovación en  
envejecimiento

---

2019-07-23

## DIA 2: RETOS DE LA INTERVENCIÓN

---

09:00 - 10:00

“Soledad-2020: El reto de la complejidad en la intervención“

**Amaia Cilveti Sarasola** Fundación Bancaria "la Caixa" - Coordinadora Técnica del  
Programa Siempre Acompañados

---

10:00 - 11:00

“El reto de la ciudadanía en las situaciones de cuidados“

**Marije Goicoechea Iturregi** Universidad de Deusto

---

11:00 - 11:30

Pausa café

---

11:30 - 14:00

Mahai ingurua: “Fragilidad e intervenciones“

**Javier Yanguas Lezaun** Fundació "la Caixa" - Director Científico (Moderatzailea)

**Nicolás Martínez Velilla** Jefe de Geriátría Complejo Hospitalario de Navarra - Fragilidad  
física

**David Facal Mayo** Universidad Santiago de Compostela - Fragilidad cognitiva

**Haritz Arrieta Etxeberria** UPV/EHU - Innovación en actividad física en centros de mayores

**Itziar Vergara Mitzeltorena** Unidad de Investigación AP - Osis Guipuzkoa - El reto de la

**2019-07-24**

**DIA 3: APUESTAS DE FUTURO**

---

09:00 - 11:00 "El pacto intergeneracional. Exposición resultados del Proyecto Aubixa: Lotzen"

**Fernando Fantova Azcoaga** Consultor  
**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria la Caixa - Director científico  
**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa

---

11:00 - 11:30 Pausa Café

---

11:30 - 13:30 Mahai ingurua: "El futuro del pacto intergeneracional a debate"

**Lourdes Pérez Rebollar** Diario Vasco - Subdirectora (Moderatzailea)  
**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria la Caixa - Director científico  
**Iñaki Subijana Zunzunegui** Audiencia Provincial de Gipuzkoa - Magistrado  
**Pablo Simón Cosano** Universidad Carlos III  
**Fernando Fantova Azcoaga** Consultor

---

13:30 - 14:00 Itxiera

**Jose Félix Martí Massó** Aubixa Fundazioa - Presidente  
**Cristina Segura Talavera** Fundación Bancaria "la Caixa" - Directora del Programa de Mayores

---

## Zuzendaritza



### **Cristina Segura Talavera**

Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Persones Mayores

---

Directora del programa de mayores de la Fundación Bancaria "la Caixa"



### **Máximo Goikoetxea ---**

Aubixa Fundazioa

---

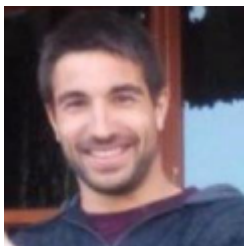
## Irakasleak



### **Luis Aranda Fernández**

---

Luis es Diplomado en Biblioteconomía y Documentación (1998) por la Universidad de Barcelona, Máster en Sociedad de la Información y el Conocimiento (2008) por la Universitat Oberta de Catalunya, Postgrado en Gestión Social (2010) por la Fundación Instituto de Educación Continua de la Universidad Pompeu Fabra, y Postgrado en Gestión del Proyectos de Envejecimiento Activo (2018) por la Barcelona School Management de la Universidad Pompeu Fabra. Desde hace 20 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia como responsable del programa de Personas Mayores en la red de centros de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” de Catalunya y las Islas Baleares.



### **Haritz Arrieta Etxeberria**

Onkologikoa Fundazioa

---

Haritz Arrieta actualmente está contratado como Profesor Laboral Interino en el Grado de Fisioterapia de la Facultad de Medicina y Enfermería (UPV/EHU). Se graduó en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (2013, UPV/EHU) y cursó el Master de Investigación Biomédica (2014, UPV/EHU), tras defender el Trabajo Fin de Máster titulado “Adin erlatiboaren eragina saskibaloiko jokalarietan” y dirigido por el profesor Jon Irazusta. Posteriormente, en 2015, obtuvo una beca de la UPV/EHU para la realización de la tesis doctoral titulado “Ariketa fisikoaren eragina adineko pertsonen hauskortasunari lotutako parametroetan / Effects of physical exercise on frailty-related parameters in older adults” y dirigido por los profesores Jon Irazusta y Ana Rodriguez. Durante este periodo ha realizado una estancia de tres meses en la Universidad de Burdeos, colaborando en un proyecto de investigación en el que se analizó el efecto de un programa de actividad física en personas mayores con cáncer. Defend



### **Amaia Cilveti Sarasola**

---

Amaia es Diplomada en Trabajo Social (1998), Licenciada en Sociología (2003), y Máster en Gestión y

Resolución de Conflictos (2008) por la Universidad de Barcelona. Desde hace 10 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia con programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad, coordinando el programa Siempre acompañados, de abordaje a las situaciones de soledad no deseada en personas mayores.



### **David Facal Mayo**

---

David Facal es profesor ayudante doctor del Departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de Santiago de Compostela (USC). Es doctor en Psicología en dicha universidad desde 2008 con la tesis “El fenómeno de la punta de la lengua en la vejez. Influencia del vocabulario y la velocidad de procesamiento”, y Master en Gerontología Clínica por la Universidad de A Coruña. Trabajó en Fundación Ingema en diferentes proyectos de investigación nacionales y europeos, y desde 2010 es profesor de la USC en el departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación. En el 2007 fue premiado con el Premio Humanitas por el Consejo Económico y Social de la USC, por su labor social como psicólogo en la Asociación Galega de Axuda os enfermos con Demencia tipo Alzheimer. Ha publicado artículos en diferentes revistas nacionales e internacionales (Neuropsychology, Journal of Alzheimer Disease, Dementia & Cognitive Disorders, Maturitas, etc.).

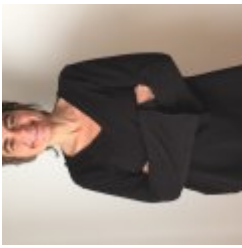


### **Fernando Fantova Azcoaga**

Consultor independiente

---

Consultor social, trabaja en el voluntariado de base, la intervención social, el desarrollo comunitario y los servicios sociales desde finales de los 70. Es educador social (habilitado), licenciado en psicología, máster en recursos humanos y doctor en sociología. Ha tenido experiencia en la atención directa a personas con discapacidad y familias, la dirección de organizaciones del tercer sector, la consultoría independiente (especialmente en España y Latinoamérica) y las responsabilidades políticas como viceconsejero de Asuntos Sociales del Gobierno Vasco. Es autor de 10 libros y 200 artículos, capítulos o ponencias relacionados con los servicios y, en general, las políticas sociales, la mayoría de los cuales están disponibles en [fantova.net](http://fantova.net).



## **Elena Fernández Gamarra**

---

Licenciada en psicología por la Universidad de Barcelona y Máster en Gerontología clínica por la Universidad del Sur de California, Los Ángeles, USA. Post-grado en Dirección de empresa por EADA (Barcelona). Certificada en consultoría y cambio por la Tavistock Institute en Londres, Regne Unit. Es formadora certificada del Dementia Care Mapping por la Universidad de Bradford. Certificada como psicóloga Coach por el colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya. Consultora independiente en desarrollo organizativo y de equipos y colaboradora de Alzheimer Catalunya en proyectos de transformación organizativa. Experiencia, mayoritariamente, en el sector de las organizaciones no-gubernamentales. Mi desarrollo profesional en la dirección de más de 15 años, generación de proyectos independientes de desarrollo de organizaciones, y formación continuada, me ha permitido generar un cuerpo de conocimiento y competencia para ejecutar programas de desarrollo de las organizaciones, acompañar al cambio de



## **Marije Goicoechea Iturregi**

Universidad de Deusto

---

Marije Goikoetxea. Giza Eskubideak: erronka etiko eta sozialak gaiko doktorea, tesi honi esker: tratu txarrak mendekotasun egoeran dauden pertsonen: ikuspegi etikoa. Giza Eskubideak: erronka etiko eta sozialak programako doktoregoa. Deustuko Unibertsitateko Gizarte Eraikuntzarako etikako unibertsitate-masterra. Deustuko Unibertsitateko Erljio Zientzietako Ikertzaile-Nahikotasuna eta Teologiako lizentziatura. Madrilgo Unibertsitate Konplutentseko Bioetika Sanitarioko irakaslea. Teologia sistematiko eta Teologia moraleko hirugarren zikloko ikasketak. Teologia Fakultatea. Deustuko Unibertsitatea. Deustuko Unibertsitateko Teologiako Batxilergoa. Deustuko Unibertsitateko Psikologia Klinikoko lizentziaduna. Gaur egungo jarduera profesionala: Deustuko Unibertsitatean (Bilbo) dedikazio osoko irakasle eta ikertzailea (2001etik). Psikologo klinikoa (2001etik), Europako osasun-gaikuntza ofiziala duena. Irakasle laguntzailea hainbat master eta graduondokotan.



## **Jose Félix Martí Massó**

UPV/EHU, Catedrático de Medicina

---



Médico neurólogo. Ex- Jefe de servicio de neurología y de neurofisiología del Hospital Universitario Donostia. Catedrático emérito de Medicina. UPV/EHU. Premio Euskadi de investigación en ciencia y tecnología año 2014 Premio a la trayectoria profesional de la OMC a la docencia e investigación 2016



### **Nicolás Martínez Velilla**

---

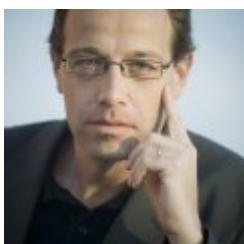
Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Navarra y Doctor por la Universidad Pública de Navarra, Experto Universitario en Probabilidad y Estadística por la UNED, experto en investigación en servicios de salud y enfermedades crónicas por la Universidad de Alcalá, miembro del CIBER de fragilidad y envejecimiento saludable del ISCIII. Creador y responsable desde el año 2013 del Grupo de investigación en Geriátrica de Navarra Biomed-Fundación Miguel Servet. Sus principales líneas de investigación son: - Ejercicio, fragilidad y sarcopenia - Multimorbilidad y polifarmacia - Atención a ancianos de la comunidad y medios residenciales - Atención a ancianos hospitalizados. Hasta la actualidad se han generado más de 70 publicaciones indexadas en Pubmed. Es profesor asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, miembro del Board de la Academia Europea de Medicina Geriátrica y Co-Editor de la Revista Española de Geriátrica y Gerontología



### **Lourdes Pérez Rebollar**

---

Diario Vasco egunkariko zuzendariordea. Euskal Herriko Unibertsitatean Informazio Zientzietan lizentziatua. Antena 3 Irratian, Radio Bilbao-Cadena Ser irrastian eta Radio Euskadin prestakuntza-aldi bat egin ondoren, 1995ean El Correo egunkariko erredakzioan sartu nintzen, Bilbon. Politika ataleko erredaktore izan nintzen hamarkada batez, Eusko Jaurlaritzaren eta ETaren Legebiltzarraren, auzitegien eta terrorismoaren jardueran zentratuta. 2006ko abenduan, iritzi-buru izendatu zuten Vocentoko Argitalpen Edukien Zuzendaritzan, eta taldearen eskualdeko hamabi egunkarietako artikuluen eta argitalpenen ekoizpenari buruzko erantzukizuna hartu zuen. 2010eko otsailean El Diario Vasco egunkariko erredakzio-buru izatera pasa zen, eta zuzendariorde izendatu ninduten 2018ko otsailean. Egunkariko ohiko artikulugilea naiz. Noizbehinkako hizlaria eta Alzheimerra eta zahartzea ardatz dituen Aubixa Fundazioko patroia.



## **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofia y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## **Itziar Vergara Mitxelorena**

Osakidetza

---

Médico de familia, Máster en Salud Pública por la Universidad de California, Berkeley y Doctora en Medicina por la Universidad del País Vasco. Desde 2011, es la responsable de la Unidad de Investigación Atención Primaria y OSIs de Gipuzkoa. Es miembro de la Red Española de Investigación en Servicios y Cronicidad REDISSEC, coordinadora del grupo de investigación en Atención Primaria del instituto Biodonostia en el que lidera la línea de investigación en fragilidad de la Estrategia de investigación en envejecimiento. Es investigadora principal de diversos proyectos de ámbito autonómico, estatal e internacional así como autora de diversos artículos relacionados con la promoción del envejecimiento saludable y el abordaje de la fragilidad en atención primaria.



## **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

"La Caixa" Banku Fundazioa, Adinekoak Programaren (Donostia) zuzendari zientifikoa. Psikologiako doktore-titulua lortu zuen Madrilgo Unibertsitate Autonomoan, Neuropsikologia Klinikoko masterra Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan, Estatistika Metodo Aurreratuen unibertsitate-aditua Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitate Nazionalan-UNED eta MBA Deustuko Unibertsitatean. 10 urtez Gipuzkoako Foru Aldundiaren Egogain Gerontologia Zentroan lan egin du, eta 20 urtez Donostiako Maria Fundazioan, I+Gko zuzendari eta Matia Gerontologia Institutuko zuzendari gisa. Gaur egun, "La Caixa" Gizarte Ekintzako Adinekoen Programako zuzendari zientifikoa da, eta International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region erakundeko Gizarte Zientzien eta Portaeraren Saileko zuzendaria. Nazioko eta Europako hainbat ikerketa-proiektu zuzendu ditu, eta hainbat unibertsitatetako irakaslea da.



## **Raquel San Sebastián Beristain**

---

Raquel San Sebastián, es licenciada en Administración y Dirección de Empresa por la ESTE, Universidad de Deusto. Posee varios masters en Contabilidad y Finanzas, Liderazgo y Dirección de equipos y Gestión Comercial. Su trayectoria profesional se ha desarrollado dentro del GRUPO GUREAK como responsable Adjunta a Gerencia GUREAK MARKETING; Responsable de Administración, Directora Residencia de Mayores GERONTOLÓGICO DE RENTERIA S.L. y Directora Comercial GUREAK ZERBITZUAK. Dirección de Proyectos y Relación Institucional. Posee gran experiencia en proyectos de innovación como y actualmente ocupa el cargo de Directora General de la FUNDACIÓN ADINBERRI FUNDAZIOA (Estrategia de Envejecimiento Saludable para el territorio de Guipúzcoa promovida por Diputación Foral de Gipuzkoa).



## **Pablo Simón Cosano**

---

Pablo Simón Cosano (Arnedo, 1985) es profesor de ciencia política en la Universidad Carlos III de Madrid y especialista en sistemas de partidos y sistemas electorales. Cursó sus estudios de doctorado en la Universitat Pompeu Fabra y ha sido investigador postdoctoral en la Université Libre de Bruxelles. Ha escrito numerosos artículos académicos en revistas como West European Politics, Publius, Political Studies o South European Politics and Society entre otras. Sus últimos libros son "El Príncipe Moderno: democracia, política y poder", "Comprar a Marx por Amazon" y "Votar en tiempos de la Gran Recesión". También es editor de Politikon, coautor de "La Urna Rota" y "El Muro Invisible", publicaciones conjuntas de este colectivo, y analista habitual en medios de comunicación como El País, La Sexta o Cadena SER entre otros.



## **Iñaki Subijana Zunzunegui**

Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, Presidente

---

Magistrado y Fiscal en excedencia. Ingresó en la carrera judicial en 1990, con primer destino judicial en el juzgado de primera instancia e instrucción 1 de Azpeitia, en la provincia de Gipuzkoa. Tras ascender a magistrado, pasó la Audiencia Provincial de Cádiz (1992 y 1995). Sus siguientes destinos fueron ya en San Sebastián: juzgado de primera instancia 5 y juzgado de lo penal 2. En 2001 pasó a la sección

primera de la Audiencia Provincial de Gipuzkoa. Presidió la Audiencia Provincial de Gipuzkoa desde septiembre de 2010 a abril 2021. En 2004 obtuvo el Doctorado en Derecho Penal por la UPV/EHU y en 2015 ha obtenido el título de Mediador que otorga la Fundación Notarial SIGNUM. Tiene reconocida la especialización en Derecho Civil especial o foral propio de la CAPV. Tutor externo del Practicum del Grado de Derecho en la UPV/EHU y profesor del Instituto Vasco de Criminología. Actualmente es Presidente del Tribunal Superior de Justicia del País Vasco, desde abril 2021.

# Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2019-05-01 ARTE</b>	<b>2019-05-31 ARTE</b>	<b>2019-07-22 ARTE</b>
INVITADOS AUBIXA	0 EUR	-	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	81,00 EUR	95,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	-	48,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	20,00 EUR	20,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa