



# Búsqueda de la mejora del rendimiento táctico en el juego del fútbol



**Uzt. 05 - Uzt. 06 2019**

**Kod. S02-19**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2019

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 05 - Uzt. 06 2019

**Kokalekua**

Instalaciones Deportivas de la Real Sociedad de Fútbol

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



## Azalpena

Uda Ikastaro honetan, futboleko errendimendu taktikoa hobetzeko aplikatu daitezkeen entrenamendu motak aurkeztuko dira, bai oinarrizko futbol mailako prestakuntzan bai futbol profesionalean. Erabilitako sistema eta garapen taktikoen aniztasunari dagokionez, ezinbestekoa da kirolarien prestakuntza teoriko eta praktikoa hobea eta handiagoa, baita prestatzaileena eta entrenatzaileena ere.

2018ko Errusiako Munduko Futbol Txapelketak agerian utzi du kirol honek pizten duen neurrigabeko interesa eta haren inguruan sortzen den mugimendu ekonomiko handia. Horregatik, kirol exijentzia eta, hortaz, haren praktikarako prestakuntza, etengabe hobetu behar den arlo bihurtu da. Teknologia berriak erabilia eginiko azterlanek eta egungo entrenamendu sistema modernoek aplikazioak gero eta eragin handiagoa dute. Ikuspegi praktikoa batetik, ekitaldi hauek balio dute aztertzeke taldeek garatzen dituzten sistemak, taktikak, teknikak, prestakuntza fisiko eta psikologikoak...

**Gomendatzen dugu kiroltako arropaz hornituta joatea klase praktikoetan parte hartu ahal izateko.**

## Helburuak

Futbol jokoa garapenaren ezagutza taktikoa hobetzea: arreta eta kontzentrazioa jokoan zehar, eragiten duten faktoreak, jokoan aurrea hartzea, arerioaren joko erasokorra eta defentsiboari aurre egiteko eta neutralizatzeko moduak, geldikako jokaldien garapena, etab.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikak



# Programa

## 2019-07-05

- 15:00 - 15:15 Recepción y entrega de documentación
- 
- 15:15 - 16:30 “Entrenamiento táctico de la semana 1-3-4-2-1”  
**Mikel Etxarri Sasiain** Euskal Selekezioa - Entrenador
- 
- 16:45 - 18:00 “Juego en zonas intermedias.”  
**Manel Delgado Cañada** Escuela de Catalana de Entrenadores
- 
- 18:15 - 19:30 “Atención y Concentración en el juego. Previsión de las acciones.”  
**Mitxel Badiola Olaizola** Real Sociedad de Fútbol - Responsable metodología fútbol educación
- 

## 2019-07-06

- 09:15 - 10:30 “Entrenamiento del balón parado”  
**Sergio Rodríguez Martínez** Unión Deportiva Logroñés - Entrenador  
**IBON LABAIEN SOTO** Unión Deportiva Logroñés - Analista
- 
- 10:30 - 11:45 “Combatir un equipo que juega con repliegue intensivo y contraataque”  
**Carlos Luengo Peña** Revista Fútbol Táctico - Analista y entrenador
- 
- 11:45 - 12:15 Atsedena
- 
- 12:15 - 13:30 “Desarrollo del Juego combinativo y del directo en los sistemas 1-3-1-4-2 (Inglaterra).”  
**Jon Mikel Arrieta Arrillaga** Real Sociedad de Fútbol - Director deportivo de fútbol educación
- 
- 15:15 - 16:30 “Neutralizar un equipo que juega con un sistema 1-4-3-3.”  
**Manel Delgado Cañada** Escuela Catalana de Entrenadores - Entrenador
- 
- 16:45 - 18:00 “Transiciones ataque-defensa y defensa-ataque: Preparación para la obtención del posterior rendimiento.”  
**Sergio Rodríguez Martínez** Unión Deportiva Logroñés - Entrenador  
**IBON LABAIEN SOTO** Unión Deportiva Logroñés - Analista
- 
- 18:15 - 19:30 “El juego de posición. “  
**Carlos Luengo Peña** Revista Fútbol Táctico - Analista y entrenador
-

# Zuzendaritza



## **Mikel Etxarri Sasiain**

UEFA Pro, Escuela de entrenadores de FGF

---

DATOS PERSONALES Mikel Etxarri Sasiain Nacido en Lasarte-Oria el 18-09-46 Residente en San Sebastián. Tno. 943310770-656790927. E-mail: etxarri.mikel@gmail.com Fecha de revisión: marzo del 2018. PERÍODO Nº AÑOS ACTIVIDAD 59-74 15 Jugador desde playa a 3ª división 74-76 2 Entrenador Michelin juvenil 76-78 2 Entrenador Michelin Prefer-3ª Div. 78-81 3 Entrenador Aurrerá Ondárroa 3ª D. 81-86 5 Direc. Depor. - Entrenador Michelin Fútbol base. 86-89 3 2º Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 89-90 1 Entrenador Uni. País Vasco Pref. 90-92 2 Entrenador S.D. Eibar Segunda Div. 92-95 3 Entrenador Real Sociedad 2ª "B" 95-97 2 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª Div. 97-01 4 Dirección Deportiva Gral. Real Sociedad 1ª Div. 01-02 1 Dirección Deportiva Base Real Sociedad Formac. 02-05 3 Secretaria Técnica Real Sociedad 1ª Div. 05-06 1 Secret. Técnico-2º Entrenador Real Sociedad 1ª

## Irakasleak



### **Jon Mikel Arrieta Arrillaga**

---



### **Mitxel Badiola Olaizola**

---

BADIOLA OLAIZOLA, MITXEL Nacido el 22-10-1970, Tel.: 688827605 e-mail: mitxel.badiola@realsociedad.eus DATOS FORMACION - 1989-1994: LICENCIADO EN EDUCACIÓN FÍSICA POR EL INSTITUTO VASCO DE EDUCACIÓN FÍSICA (IVEF) -Especialidad, maestría: FÚTBOL - Primeros auxilios - Barreras arquitectónicas -Cómo mejorar la capacidad de salto -Creatividad y expresión corporal - 1993: TÍTULO DE ENTRENADOR JUVENIL. Organizado por la Federación Guipuzcoana de Fútbol - 2001: TÍTULO ENTRENADOR NACIONAL DE CULTURISMO TÍTULO ENTRENADOR NACIONAL DE POWER-LIFTING - 2003-2005: MASTER EN ALTO RENDIMIENTO (COE, MADRID) - 2011-2012: NIVEL 2 ENTRENADOR DE FÚTBOL(Kirolene) - 2012-2013: NIVEL 3 DE FÚTBOL(Kirolene) - 2016: TÍTULO ESPECIALISTA EN TÁCTICA Y DIRECCIÓN DE EQUIPOS DE FÚTBOL EXPERIENCIA PROFESIONAL Desde ENERO del 2016 ocupa el puesto de COORDINADOR DEL FÚTBOL INTERNO



### **Manel Delgado Cañada**

---

- Técnico Superior en Deporte, nivel 3, Entrenador Nacional de Fútbol, Licencia UEFA Pro. Instituto del Centro de Alto Rendimiento de Sant Cugat, promoción 2013. - Curso Superior de Director Deportivo de la RFEF. Ciudad del Fútbol de Las Rozas (Madrid), 13ª promoción, junio de 2012. - Especialista Universitario en Fútbol por la Universidad Camilo José Cela de Madrid. - Entrenador desde la Temp. 1991/92. - En fútbol formativo; UFBJT (U11-U13-U19), Martinenc FC (U13), CP San Cristobal (U11-U15-U19), Terrassa FC (U19) y Sant Cugat Esport FC (U19). - En fútbol de rendimiento; Maurina-Egara (3ªCat), Sant Cugat Esport FC (2ªCat), Olesa de Montserrat CF (1ªCat) y Vilafranca FC (3ªDiv. Nac. Gr5). - En diversas funciones de cuerpo técnico en; CP San Cristobal (1ªCat), Huracán-Valencia (2ªDivB), UE Sant Andreu (2ªDivB), Granada CF (La Liga) y Santfeliuenc FC (3ªDiv Gr5). -Profesor en FCF y CENAFE. -Miembro de CIHEFE. -Divulgador. Autor del libro "Me lo ha dicho un pajarito".



**IBON LABAIEN SOTO**

---



**Carlos Luengo Peña**

---



**Sergio Rodríguez Martínez**

BANCO SANTANDER

---

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2019-05-31 ARTE</b>	<b>2019-07-05 ARTE</b>
OROKORRA	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	35,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR

# **Kokalekua**

Gipuzkoa