



# Estamos a tiempo, cómo caminar hacia las Vidas SOStenibles

Uzt. 22 - Uzt. 24 2019

Kod. M05-19

Mod.:

Aurrez aurrekoa

Edizioa

2019

Jarduera mota

Tailerra

Data

Uzt. 22 - Uzt. 24 2019

Kokalekua

Miramar Jauregia

Hizkuntzak

Gaztelera

Balio akademikoa

30 ordu

Antolakuntza Batzordea

EHU-KO UDA IKASTAROA - TAILERRAK / CURSO DE VERANO DE LA UPV - TALLERES  
DONOSTIA · Palacio MIRAMAR Jauregia · Uztailak 22 - 23 - 24 de julio

**Garaiz gabiltza  
Estamos a tiempo**

Bizitza jasangarrien bidea nola egin  
Cómo caminar hacia las Vidas SOStenibles

UPV/EHU  
DIA BEARTEZAKOAK  
CURSO DE VERANO  
SUMMER COURSES  
2019

Antolatzen dute / Organizan  
Laguntzen dute / Con el apoyo de

info + matrikulak: [uik.eus](http://uik.eus)

**AZERTU, ALDARRIKATU ETA EKIN**  
Tipi - Tapa, urratsez urrats,  
asko gara ibilbide honetan...  
Bat egiten al duzu gurekin?

**ANALIZA, REVINDICA Y ACTUA**  
Tipi - Tapa, paso a paso,  
ya somos muchas en este camino...  
¿Te apuntas?

MUGARIK GABE  
EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO  
HEZKUNTZA SAIA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

MIKURRI  
EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO  
HEZKUNTZA SAIA  
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

ELKARTASUNA

DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA Y EMPLEO  
DIPUTACIÓN FORAL DE GIPUZKOA

Fundación  
BBVA



## Azalpena

Gizateria gisa, erronka handiei egin behar diegu aurre: petrolioaren amaiera, klima aldaketa, prekaritatea, eskuin muturren gorakada, indarkeria matxistak, behin eta berriro urratutako Giza Eskubideak... Sistemaren krisia da, gizarte eta ekonomia ereduarena.

Oraindik, ordea, eromen hau gelditzeko eta bizitza erdigunean jartzeko garaiz gaude... "Kontsumitu eta isildu" pentsamendu bakarrari eta hazkunde mugagabeari aurre egiteko era asko daude. Uda Ikastaro honetan, aukera batzuk aztertuko ditugu 4 arlo hauetatik: energia, elikadura, zaintza eta ekonomia. Taldean eta modu dinamiko batean lan eginez, lehenik eta behin munduaren egoera aztertuko dugu 4 gai horiei dagokienez; gero, zer aldarrikapen ari diren egiten ikusiko dugu, eta, azkenik, gauzak aldatzeko gure egunero bizitzan zer egin dezakegun ikasiko dugu. Urratsez urrats, tipi-tapa, asko gara jada bide horretan goazenak... animatzen zara?

## Helburuak

Kapitalaren metaketa ardatzean jartzen duen eredu baten aurrean, beste bat eraiki behar da, bizitza eta gure planetaren zaintza erdigunean jarriko duena. Horretarako, ekonomia, elikadura, zaintza eta energiaren ikuspegitik eginiko aldarrikapenei eta proposamenei buruz hausnartu eta eztabaidatu behar da, bizitza eredu jasangarriago baterako aldaketaren norabidean.

Talde lanaren, dinamika parte hartzaileen eta ikus-entzunezko materialen bidez, parte hartzaileek gure testuinguru globala hobeto ezagutzea, beste bizimodu batzuei buruz ikastea, eta pertsonalki nahiz kolektiboki aldatzeko gogoak sentitzea, gizarte justuago eta jasangarriago bat eraikitzen laguntzeko.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2019-07-22

08:45 - 09:30 Entrega de documentación y presentaciones personales, de contenidos y dinámicas

---

09:30 - 11:30 “ANALIZANDO en grupos: ¿Cómo se sostienen nuestro mundo y nuestras vidas en la actualidad? Los problemas globales y locales en energía, alimentación, cuidados y economía.”

**Esther Muñoz Alonso** Ingeniería Sin Fronteras

**Nadia Lopez Ruiz** Bizilur

**José Ruiz Osorio** Feminismos Desazkundera

---

11:30 - 12:00 Atsedena

---

12:00 - 13:00 “Plenaria de la sesión, debate colectivo y contraste. “

**Esther Muñoz Alonso** Ingeniería Sin Fronteras

**Nadia Lopez Ruiz** Bizilur

**José Ruiz Osorio** Feminismos Desazkundera

---

13:00 - 13:30 Sintesia

---

## 2019-07-23

09:00 - 09:15 Repaso conclusiones día anterior y presentación de la sesión

---

09:15 - 11:30 “REIVINDICANDO en grupos: bucear en las principales reivindicaciones para caminar hacia unas vidas sostenibles desde una economía al servicio de las personas y los cuidados, la Soberanía Alimentaria y el decrecimiento energético.”

**Esther Muñoz Alonso** Ingeniería Sin Fronteras

**Nadia Lopez Ruiz** Bizilur

---

11:30 - 12:00 Atsedena

---

12:00 - 13:25 “Plenaria de la sesión, debate colectivo y contraste “

**Nadia Lopez Ruiz** Bizilur

**Esther Muñoz Alonso** Ingeniería Sin Fronteras

---

13:25 - 13:30 Sintesia

---

## 2019-07-24

09:00 - 09:15 Repaso conclusiones días anteriores y presentación de contenidos

---

09:15 - 11:45 “ACTUANDO en grupos: ¿Qué podemos hacer en nuestro día a día para transformar nuestro sistema hacia unas vidas sostenibles?”

**Leticia Urretabizkaia Gil** Feminismos Desazkundera  
**José Ruiz Osorio** Feminismos Desazkundera  
**Xabier Martinez Irurozki** Mugarik Gabe

---

11:45 - 12:15 Atsedena

---

12:15 - 13:15 “¿Por dónde empezamos? Mapeo de prácticas, alternativas y recursos para el cambio”

**Leticia Urretabizkaia Gil** Feminismos Desazkundera  
**José Ruiz Osorio** Feminismos Desazkundera  
**Xabier Martinez Irurozki** Mugarik Gabe

---

13:15 - 13:45 Conclusiones, evaluación colectiva y cierre

---

## Zuzendaritza



### **Xabier Martinez Irurozki**

MUGARIK GABE, Técnico

---

Miembro de la ONGD Mugarik Gabe desde hace más de 10 años, donde desempeña labores relacionadas con la educación al desarrollo en el área de Vidas Sostenibles. Forma parte también de la Red Saretuz por un consumo Responsable en Donostia y es socio de otras cooperativas y asociaciones de consumo en el ámbito de la alimentación y la energía. Licenciado en Humanidades y Empresa por la Universidad de Mondragón y Especialista Universitario en Emprendimiento e Innovación Social por la UNED.



### **María Teresa Ezquerro Sáenz**

MUGARIK GABE, Educación para el desarrollo

---

Integrante de la organización de solidaridad internacional Mugarik Gabe donde trabaja en el Equipo de Educación y Área de Vidas Sostenibles, participa en la red de Decrecimiento y Buen Vivir desde donde apostamos por poner el cuidado de la vida y del planeta en el centro a través de la articulación de colectivos, organización de jornadas, cursos, elaboración de materiales pedagógicos, etc. Licenciada en Psicología, Técnica en Desarrollo Social y Máster oficial en Desarrollo y Cooperación Internacional del Instituto Hegoa (UPV/EHU).

## **Irakasleak**



### **Nadia Lopez Ruiz**

---

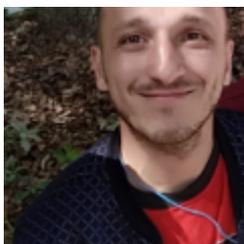
Campesina. Trabajo desde hace 5 años en una huerta (Basortu Agroekologia) y una conservera de verduras y frutas (Maskilu Kontserbak) que trabaja de manera colectiva entre jóvenes productores/as del valle de Arratia, en concreto en Zeberio. Estamos trabajando para contribuir al cambio en el sistema agroalimentario local y global, convencidas que la propuesta de la Soberanía Alimentaria es transformadora del sistema. Colaboro en Bizilur y activista en Etxaldeko emakumeak, grupo de mujeres que trabajan por crear vínculos y sinergias entre el feminismo, la Soberanía Alimentaria y el movimiento campesino.



### **Esther Muñoz Alonso**

---

Activista por un cambio de modelo energético a través de los movimientos sociales como socia y voluntaria de Ingeniería Sin Fronteras desde 2001, socia cooperativista y voluntaria del grupo local de Bilbao de la cooperativa de generación y comercialización de energía eléctrica Som Energía desde 2011, y socia de Goiener y de Energética desde 2017, socia fundadora de Sorkin "alboratorio de saberes" organización sin ánimo de lucro que busca desde una perspectiva feminista trabajar los saberes que ponen la vida en el centro. Además de las diferentes campañas y plataformas en las que colabora desde los voluntariados mencionados (Plataforma de Decrecimiento y Buen Vivir, Tadener, entre otras), trabaja en la cooperativa SUNO, Ingeniería de Servicios Energéticos a través de la realización de proyectos de energías renovables y asesoramiento energético con perspectiva social.



### **José Ruiz Osorio**

---

Integrante del colectivo Feminismos Desazkundera, donde participa en la construcción colectiva de un decrecimiento ecofeminista. Junto a la Red de Decrecimiento y Buen Vivir, colabora en la difusión de los principios decrecentistas a través de jornadas, artículos y talleres. También desde el activismo, participa activamente en movimientos vinculados a la Educación Popular y por la construcción de Soberanía Alimentaria. Licenciado en Ciencias Ambientales y Periodismo, ha realizado el Máster en Globalización y Desarrollo del Instituto Hegoa.



## **Leticia Urretabizkaia Gil**

---

Integrante del colectivo Feminimos Desazkundea, donde participa para enriquecer la mirada feminista del decrecimiento y la mirada decrecentista del feminismo. Llega al decrecimiento, por considerarlo la cara urbana de la propuesta campesina de la Soberanía Alimentaria, en la que se ha venido especializando en los últimos tiempos, a través de investigaciones, formaciones y publicaciones que profundizan en su punto de vista feminista. Ha venido participando en la Red de Decrecimiento y Buen Vivir, junto con sus compañeras, como espacio social interesante para profundizar en todos estos vínculos. Licenciada en Humanidades y máster en Globalización y Desarrollo y doctorando en el Instituto Hegoa.

# Matrikula prezioak

MATRIKULA

2019-07-22 ARTE

MATRIKULA DOAN

0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa