



# ¿Cómo afectan las nuevas tecnologías en nuestra salud y en nuestro cerebro?



**Ira. 09 - Ira. 10 2019**

**Kod. 019-19**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2019

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 09 - Ira. 10 2019

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

Uda Ikastaroaren helburua teknologia berriek gure garunean, eta ondorioz, osasunean duten eragina ulertzea da. Gure ohiturak erabat aldatu dira eta horrek pentsatzeko eta gure ingurunean kokatzeko beste modu batzuk sorrarazi ditu. Eskura jakintza eta interkonexio mugagabeak izateko aukerak aldatu egin du besteekin harremanak ezartzeko gure modua, eta duela hamarkada gutxi existitzen ez ziren elementu batzuekiko mendetasuna sortu du. Horrek, era berean, patologia berriak agertzea eragin du, eta honakoak ari gara ikusten gure kontsultetan: mendetasuna, afasia funtzionalak, jarrera desegokiak, eraginak memorian, ludopatiak... Gizarte harremanei dagokienez, interkonektibotasuna ez da gizarte isolamendu handiago batekin eta bakardade edo inguratzen gaituztenekiko enpatia falta sentimendu batekin bateraezina, eta horrek guztiak eragina du gure osasunaren zati diren gizarte harremanetan.

Jardunaldi hau Eusko Jaurlaritzako eta Osakidetzako lankidetzarekin egindako **“Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa”** deitutako zikloaren barruan sartuko da. EAE-ko osasun publikoaren profesionalen prestakuntza eta gaurkotzeari zuzenduta dago eta matrikulan murrizpena eskeintzen du, tarifaren % 75ko deskontua hain zuzen ere.

## Helburuak

Gure garunak nola funtzionatzen duen eta mendetasuna zergatik gertatzen den ezagutzea eta ulertzea.

Sedentarismoarekin loturiko ohitura berriek hezur eta muskuluetako gaitzetan nola eragiten duten azaltzea.

Sarearekin loturiko gizarte portaera ez osasungarri berriak ezagutzea.

Mendetasun berriek Euskadiko osasun publikoan duten eragina ezagutzea.

# Programa

## 2019-09-09

09:00 - 09:30	Entrega de documentación y presentación del curso
09:30 - 10:30	“Características del funcionamiento de nuestro cerebro” <b>Angel Bidaurrezaga Vandierdonck</b> Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor
10:30 - 11:30	“Mecanismos para la dependencia” <b>Luis Felipe Callado Hernando</b> Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Profesor
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“Alteraciones posturales provocadas por las nuevas tecnologías y maniobras para su tratamiento.” <b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Centro Scoliosis Center - Profesor
13:00 - 13:30	Mahai ingurua: “Mesa redonda de los ponentes” <b>Angel Bidaurrezaga Vandierdonck</b> Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor (Moderatzailea) <b>Garikoitz Aristegi Racero</b> Centro Scoliosis Center - Profesor <b>Luis Felipe Callado Hernando</b> Facultad de Medicina y Enfermería UPV/EHU - Profesor

## 2019-09-10

09:30 - 10:30	“Nuevas dependencias en la juventud vasca.” <b>Ainhoa Otaola Agirre</b> Fundación Etorikintza - Técnica de prevención de las adicciones
10:30 - 11:30	“Situación actual de las dependencias a las nuevas tecnologías en base a los sistemas de información existentes.” <b>Elena Aldasoro Unamuno</b> Dirección de Salud Pública y Adicciones - Profesor
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“Apego y adicciones compartamentales” <b>Ana Isabel Estévez Gutiérrez</b> Universidad de Deusto - Profesora
13:00 - 13:30	Mahai ingurua: “Mesa redonda de los ponentes” <b>Angel Bidaurrezaga Vandierdonck</b> Facultad de Medicina y Enfermería. UPV/EHU - Profesor (Moderatzailea) <b>Ainhoa Otaola Agirre</b> Fundación Etorikintza - Técnica de prevención de las adicciones <b>Ana Isabel Estévez Gutiérrez</b> Universidad de Deusto - Profesora <b>Elena Aldasoro Unamuno</b> Dirección de Salud Pública y Adicciones - Profesora

## Zuzendaritza



### **Angel Bidaurrezaga Vandierdonck**

Facultad de Medicina y Odontología

---

Medikuntza eta odontologian lizentziatua (1986). Medikuntzan doktoregoa (1995). Hezkuntzari buruzko hainbat ikastarotako parte hartzea (40). 29 urte lanean UPV/EHUko Medikuntzako Fakultatean irakasle moduan. Osakidetzan 4 hilabete. Urte bat Bizkaiko campuseko zuzendaria 2004-5. UEUko talde eragilean 8 urte. UPV/EHU ko kalitate katedraren laguntzailea: ikastaroak, koordinatzaile eta errezaile hainbat hobekuntza taldeetan (galeno, itxura, argia,...). 3 Kongresu eta 4 jardunaldietako antolatzailea. Argitalpenak: Aldizkari zientifiko internazionalak: 12; Dibulgazio arikuluak. 14; Biltzarretako komunikazioak: 18; Liburuak: 12; Ikerkuntza proiektuak: 17; Beste ikastaro batzuetako irakasle: 24.

## Irakasleak



### **Elena Aldasoro Unamuno**

Departamento de Salud. Gobierno Vasco, Responsable de Adicciones

---

Elena Aldasoro Unamuno Dirección de Salud Pública y Adicciones. Departamento de Salud. Gobierno Vasco \_\_\_\_\_ Doctora en Medicina, Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública y Master en Investigación Clínica y Epidemiología. En el ámbito de la investigación he contribuido al análisis de áreas pequeñas, a la mejora del conocimiento sobre necesidades de atención al final de la vida y a la monitorización de las desigualdades sociales en salud, con especial atención a la equidad de género. También he participado en proyectos de investigación-acción enmarcados en el modelo de los determinantes sociales de las desigualdades en salud. A nivel municipal con la metodología de Evaluación de Impacto en Salud (EIS) y en el ámbito regional, en la elaboración y validación de un instrumento de cribado para la EIS de las políticas públicas. Junto con otras personas, he elaborado la estrategia de Salud en Todas las Políticas dentro del Gobierno Vasco.

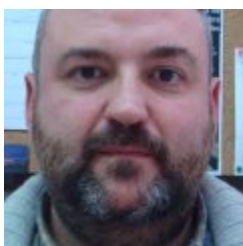


### **Garikoitz Aristegi Racero**

Scoliosis and Posture Center

---

Fisioterapeuta. Lic. en Kinesiología y Fisiatría (UBA). Dr. en Epidemiología y Salud Pública. Técnico Ortoprotésico Miembro del Comité Educativo de la SOSORT (Sociedad Internacional para el tratamiento ortopédico y rehabilitador de la Escoliosis) Coordinador Académico y Docente de Postgrado del Título Propio Terapia Manual y Postura UPV/EHU. Docente del Postgrado Especialista en Ortopedia del Título Propio UPV/EHU. Profesor Internacional de la Barcelona Scoliosis Physical Therapy School (BSPTS-Concept by Rigo). Terapeuta SEAS (Ejercicios de especialización del tratamiento de la Escoliosis - ISICO). Director de la Clínica de Fisioterapia Scoliosis & Posture Center



### **Luis Felipe Callado Hernando**

UPV/EHU

---

Medikuntzan doktorea. Irakasle agregatua Farmakologia sailan. Neuropsikofarmakologia ikerlari taldearen kidea. Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental CIBERSAM eta Biocruces Osasun Ikerketa Institutuaren ikerlari atxikia. Gaixotasun psikiatrikoek nerbio sistema zentrolean eragiten dituzten asaldurak ikertzen ditu, ikuspuntu translazionala emanez bere lanari. Honetaz gain, alkoholaren, opiazeoen edo kalamuaren kontsumoarekin erlazonaturiko gaixotasun mentalak aztertzen ditu ere. Esparru honetan, interes bereziarekin ikertzen ditu kalamuaren gehiegizko kontsumoa psikosiarekin erlazonatzen dituen mekanismoen azterketak. Gaur egun, 111 artikulua zientifiko argitaratu ditu goi-mailako nazioarteko aldizkarietan. Gainera, 200 komunikazio baino gehiago auzeratu ditu kongresu zientifikoetan eta zenbait liburu-kapitulu idatzi ditu ere. “Farmacología. Desarrollo, Evaluación y Utilización racional de medicamentos” Master ofizialaren arduraduna izan da.



### **Ana Isabel Estévez Gutiérrez**

---

Nortasun, Ebaluazio eta Tratamendu psikologikoen Departamentuko Irakasle Titularra Deustuko Unibertsitatean. Osasun Psikologia Orokorren masterreko zuzendaria. Ebaluazio Klinikoko eta Osasuneko taldeko Ikertzaile seniorra. Ikerketaren inguruko nire interesak substantzia gabeko adikzioekin eta desoreka emozionalekin erlazonatutako faktore kognitibo emozionalak dira. Hainbat argitalpen zientifiko egilea, nazioarteko eta nazioko aldizkari garrantzitsuetan. Ikerketa proiektu konpetitibo askotan parte hartu du, Autonomia, Estatu eta Europa mailan. Ikerketaren inguruko 5 sari jaso ditu, horietatik hirutan autore nagusi bezala. Substantzia gabeko adizkioen ikerketa lerroak Deusto Research Social Impact-eko zuzendaria jaso du, meritu hauen arabera: Diputatuen Kongresuko Batzorde Mistoan agerpena, Drogen inguruko arazoaren Ikerketarako, Garapen Ekonomikoko Departamentuko Bizkaiko Foru Aldundiaren RETO irabazlea euren BEAZ enpresa publikoaren bitartez. Modu berean, ikerketak eragin zuzena eta



### **Ainhoa Otaola Agirre**

---

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2019-05-31 ARTE</b>	<b>2019-09-09 ARTE</b>
OROKORRA	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	35,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA BEREZIA</a>	35,00 EUR	-
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	15,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa