Salud Mental en primera persona

Eka. 24 - Eka. 25 2019

Kod. O09-19

Mod.:
Aurrez aurrekoa

Edizioa
2019

Jarduera mota
Uda Ikastaroa

Data
Eka. 24 - Eka. 25 2019

Kokalekua
Miramar Jauregia

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
20 ordu

Antolakuntza Batzordea

Azalpena

Azken urteetan, hainbat kolektibo eta zerbitzu psikiatrikoak jaso dituzten pertsona (izandako esperientzian oinarrituta) osasun zerbitzuetan ahotsa izatea aldarrikatzen ari dira, eta/edo zerbitzu horietatik kanpoko ekimenak sortzen. Ikastaro honen helburua gizarteari, oro har, eta bereziki unibertsitateko kideei eta profesionalei estatu mailako zenbait proiektu hurbiltzea da, buruko osasuneko ahalduntze eta autozaintza estrategiak diren aldetik.

Bi prestakuntza saioetan zehar proposamen horietako batzuk aurkeztuko dira, ekimen horien abantailei eta erronkei buruzko eztabaida bat sortzeko asmoz. Horretarako, honako hauek izango dira gure artean:

- Hernan Sampietro: buruko gaixotasunaren diagnostikoa duten pertsonen Kataluniako elkarte handienetako bat den Activament elkarteko sortzailekide. Buruko osasunaren arloko Ahalduntze Ereduari buruzko hitzaldia eskainiko du eta ikuspegi horri buruzko zenbait kontzeptu eta ideia teoriko aurkeztuko ditu. Bigarren hitzaldian Activamentek Kataluniako Osasun Zerbitzu Publikoarekin batera eginiko lankidetza programetan izandako esperientziez hitz egingo du.

- Marta Plaza: Inspiradas (ikuspegi feminista duen elkarri laguntzeko Madrilgo lehenengo taldeetako bat) taldeko parte hartzaile gisa izandako esperientziatik abiatuta, halako elkarteen ezaugarriez hitz egingo du: zein da haien filosofia, nola sortzen dira, zer ekarpen egiten dute, nola funtzionatzen dute, eta abar.

- Susanna Minguell: Palabras Dislocadas proiektuaren egile, autozaintzarako estrategia gisa eta buruko gaixotasunek duten estigmaren inguruan sentsibilizatzeko tresna gisa poesia eta literatura erabiltzearekin izan duen esperientziaz hitz egingo du.

- Tomás Woolfsom: Asturiasko Hierbabuena elkartko parte hartzaile, bere historiaz eta elkartearen jardueraz hitz egingo du; batez ere aitzindari izan ziren Orgullo Loco ekimenaz eta gauzatzen ari diren sentsibilizazio publikoko beste jarduera batzuez.

- Sandro Laboni: Nafarroako Mejorana elkarteko kide, han egiten dutenaz hitz egingo digu; batez ere, irrati programaz, eta Nafarroan halako elkarte bat abian jartzeko izandako zailtasunak eta erraztasunak aztertuko ditu.

- Zauriak dokumentala: generoari arreta berezia eskaintzen dion lehen pertsonako buruko osasunari buruzko dokumental berri baten proiekzioa. Horretaz gain, aurkezturiko edukiei buruz eztabaidatu ahal izateko, haren sortzaileak izango ditugu gure artean.

Jardunaldi hau Eusko Jaurlaritzako eta Osakidetzako lankidetzarekin egindako **“Osasuna, pertsonekiko konpromisoa”** deitutako zikloaren barruan sartuko da. EAE-ko osasun publikoaren profesionalen prestakuntza eta gaurkotzeari zuzenduta dago eta matrikulan murrizpena eskeintzen du, tarifaren % 75ko deskontua hain zuzen ere. Laguntza-programa oraindik onespenaren zain dagoenez laguntza-programa aktibatu bezain laster horren jakinarazpena jaso nahi baduzu hurrengo esteka hemen sakatu.

Helburuak

Osasun mentaleko lehen pertsonako ikuspegia ezagutaraztea orain arte ez baitu eragin handirik izan Euskal Herrian, nahiz eta gero eta handiagoa izan Espainiako gainerako lurraldeetan eta Europa iparraldean.

Beste lurralde batzuetan buruko osasunaren paradigma berri hori lantzen ari diren elkarteen, kolektiboen eta pertsonen lana eta ibilbidea aurkeztea, eta dagoeneko funtzionatzen ari diren eta elkarren artean oso desberdinak diren estrategiak eta proiektuak eskaintzea (elkarri laguntzeko taldeak, prozesu artistikoak, profesionalentzako prestakuntza, osasun publikoko sistemetako esku hartzea, informazio materialaren sorkuntza, eta abar).

Jakintza transmititzeko gune bat sortzea, osasun-gaixotasun-arreta prozesuetan lehen pertsonako esperientzia eta ahalduntzea balioan jartzeko.

Prebentzioko eta arretako jakintza eta paradigma berriak aurkeztea, buruko osasunarekin loturiko arlo ezberdinetako prestakuntza fasean diren zein jardunean diren profesionalei: erizainak, psikologoak, gizarte langileak, medikuak, gizarte hezitzaileak, animatzaile soziokulturalak, elkarteetako kideak eta abar.

Herritarrei buruko osasunari buruzko informazioa eskaintzea oztopoak eta estigmak ezabatzen jarraitzeko. Gainera, egunerokoan laguntzeko errespetuan eta solidaritatean oinarrituriko estrategiak ezagutaraziko dira.

Programa

2019-06-24

09:00 - 09:15	Entrega de documentación
09:15 - 09:30	Presentación del curso
09:30 - 10:30	“El Modelo de Empoderamiento“ **Hernan María Sampietro** Asociación Activament
10:30 - 11:30	“Grupos de Apoyo Mútuo con perspectiva feminista“ **Marta Plaza Fernández** Inspiradas GAM
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:00	“Asociación Activment: colaboración con las insitituciones y las/os profesionales de la salud“ **Hernan María Sampietro** Asociación Activament
13:00 - 14:00	“Palabras Dislocadas. Arte y Vulnerabilidad“ **Susanna Minguell Alonso** Palabras Dislocadas

2019-06-25

09:00 - 10:00	“Asociación Hierbabuena y el Orgullo loco“ **Tomás López Corominas** Hierbabuena Asociación
10:00 - 11:00	“Asociación Mejorana de Navarra“ **Alessandro Iaboni Campajola** Mejorana Asociación
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 13:30	“Documental Zauria(k). Eromena. Gorputza. Feminismoak“ **Maier Irigoien Ulaiar** Colectivo Zauria(k) Dokumentala
13:30 - 14:00	Sintesia

Zuzendaritza

Maria Zapata Hidalgo

UPV/EHU

Licenciada en Psicología y en Antropología Social y Cultural, es investigadora en el ámbito de la salud mental desde un enfoque sociocultural y feminista. Ha realizado una tesis doctoral sobre los procesos de recuperación en depresiones, adscrita al Dpto de Filosofía de los Valores y Antropología Social de la UPV/EHU. También ha formado parte de varios proyectos artísticos que, a partir del teatro social y comunitario, promueven el empoderamiento en en salud mental y la sensibilización social frente el estigma de la locura.

Obed Cabrera Leiza

UPV/EHU

Obed Cabrera Leiza Estudiante de Antropología Social en la UPV/EHU, desde el principio de sus estudios le han inquietado temáticas relacionadas con la salud, especialmente del ámbito de la salud mental. Desde su propia experiencia como persona psiquiatrizada ha participado además, en la creación del primer Grupo de Apoyo Mutuo de Gipuzkoa, y en otras iniciativas de empoderamiento en primera persona.

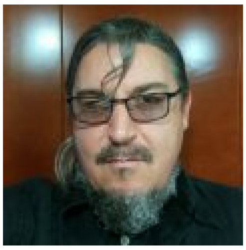
Irakasleak

Alessandro Iaboni Campajola

Alessandro Iaboni Campajola Nacido en Nápoles (Italia) Estudios cruzados: Carrera de Filología Residente en Pamplona desde el 1996 Directivo en varias Empresas en Italia y España. Profesor de Italiano y traductor. Diagnosticado desde hace 12 años. Desde 2016 socio y activista y miembro de la Junta Directiva de la Asociación Mejorana. ASOCIACIÓN MEJORANA Compuesta exclusivamente por personas con diversidad mental de Navarra, usuarias o exusuarias del Servicio Navarro de Salud Mental. Retos a los que nos enfrentamos: Estigma, Paternalismo, Vulneración de Derechos, Cambios en el Modelo Biomédico.Principios: 1)Estructura y organización horizontal. 2)Participación interna. 3)Apoyo y cuidado mutuo. 4)Autonomía. 5)Desarrollo personal y colectivo. 6)Incidencia política y Social. 7)Empoderamiento. 8)Ser sujetos Activos y Políticos.

Maier Irigoien Ulaiar

Zauria(k) proiektua, eromena, gaizkiegonak eta osasun mentala ikuspegi feminista batetik lantzen duen dokumentala da. Sufrimendu psikosoziala eta genero bizipenak uztartzen eta 9 emakumeren* errealitateak barne hartzen dituenak. Izendatzen ez dena ez da ikusten, eta ikusten ez dena ez da existitzen. Narratiba, ilustrazioa eta poesia bezalako adierazpen artistikoen bitartez, psiko-patologizazio prozesuen eta sexu-genero sistemaren arteko loturez hausnartzea du helburu, gure iruditegiak, praktikak eta ondoezak kudeatzeko tresnen inguruan pentsatu eta sentitzeko. Zaurgarritasuna, zaintzak, gaizkiegonak, kolektiboa, bazterrak, generoa... Zer da eromena?



Tomás López Corominas

HIERBABUENA, Asociación para la salud mental

Tom Corominas. Loco desde 1984, Desde 2003 participa en asociaciones de personas con diversidad mental y experiencias de sufrimiento extremo; y en distintos foros relacionados con la salud mental, locales e internacionales, tanto en primera persona como de/con profesionales. Es Licenciado en Ciencias de la Información (Imagen Visual y Auditiva). Productor de informativos en TPA (TV autonómica

asturiana) desde 2006, y creador audiovisual . Presidente entre 2008 y 2013 de "HIERBABUENA, Asociación para la Salud Mental", periodo en que esta organización llevó a cabo en Asturias los primeros actos de Mad Pride / Orgullo Loco que se realizaron en España. Liberto de la psiquiatría desde 2015, actualmente en proceso de apostasía.

Susanna Minguell Alonso

Palabras Dislocadas es un proyecto de visualización y denuncia de los abusos sexuales en la infancia (de 0 a 17 años) y tiene como punto de partida un poemario. De hace unos años a esta parte hay una explosión de noticias de abusos sexuales en la infancia, pero es muy difícil saber qué es exactamente y, por lo tanto, es necesario un cambio social o de planteamiento para su abordaje. Para que la conciencia social siga creciendo es necesario que se evidencie lo que puede sentir una persona que ha sufrido abusos sexuales, lejos de una perspectiva victimista, y cómo éstos se están enfocando a nivel social. Así, Palabras Dislocadas es, de dentro hacia afuera, una apuesta de espejo donde se refleja, mediante la escritura, lo que es un abuso sexual en la infancia desde un punto de fuerza. Cada historia es distinta y cada unx de nosotrxs tenemos formas distintas de vivir las experiencias, por muy límites que sean éstas.

Marta Plaza Fernández

Marta Plaza. Activista loca. Participa en un Grupo de Apoyo Mutuo específico para mujeres y colaborando en el colectivo madrileño InsPIRADAS y en LoComún. He participado en charlas y acciones formativas hablando sobre activismo en salud mental y apoyo mutuo, vulnerabilidades y cuidados, feminismo loco, violencias y vulneración de derechos en el sistema de salud mental... Ha escrito puntualmente sobre ello en El Salto, Mad in America Hispanohablante o Pikara Magazine. También ha formado parte del documental Estado de Malestar (2019), de María Ruido.

Hernan María Sampietro

Hernan Sampietro. Psicólogo social. Usuario de salud mental. Coordinador de proyectos y activista de ActivaMent Catalunya Associació. Co-responsable del programa de Grupos de Ayuda Mutua,

Responsable del equipo de formadores, miembro del equipo de investigación y consultoría social. Doctorando de la Universitat de Barcelona.

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2019-05-31 ARTE	2019-06-24 ARTE
OROKORRA	60,00 EUR	70,00 EUR
MATRIKULA MURRIZTUA	35,00 EUR	-
MATRIKULA EXENTZIOA	20,00 EUR	20,00 EUR
MATRIKULA BEREZIA	35,00 EUR	-
OSASUNA MURRIZPENA	-	15,00 EUR
OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK	-	0 EUR

Kokalekua

Miramar Jauregia

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa