



# Envejecimiento y Prevención de Riesgos Laborales



**Uzt. 11 - Uzt. 12 2019**

**Kod. 014-19**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2019

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 11 - Uzt. 12 2019

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

"**Europa 2020 Estrategia**" barruko enpleguarekiko helburua bete ahal izateko -20 urtetik 64 urtera bitarteko herritarren enplegu-tasa % 75era igotzea-, honako hau bete behar da: Europako herritarrek denbora gehiagoz lan egitea. Horrek lan- eta gizarte-faktoreek eragindako laneko arriskuak dakartza; esate baterako, langileria aktiboa zahartzea.

Egoera horren aurrean, Europako Batzordeak dokumentu hau onetsi zuen: "**Batzordearen jakinarazpena Europako Parlamentuari, Europako Batzorde Sozial eta Ekonomikoari eta Eskualdeen Batzordeari, EBn laneko osasun eta segurtasun arloko 2014-2020 (2014) Esparru Estrategiko baten inguruan**". Aldaketa demografikoari aurre egitea jarri zuen horren baitako desafio nagusien artean, eta helburutzat identifikatu zituen eskulana zahartzearen kudeaketa, sortzen ari diren arrisku berriak eta laneko gaixotasunen nahiz lanarekin lotutako gaixotasunen prebentzioa.

"**2015-2020rako Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Estrategia**" dokumentuan jardueraren ildo bat jaso zen, langile berariazkoen kolektiboetan segurtasuna eta osasuna sustatzeko helburuarekin. Horretarako neurrietako bat praktika egokiak identifikatu eta trukitzea izan zen, hobetu ahal izan zedin langile kolektibo jakin batzuen babes-maila, adibidez, aldi baterako langileen kolektiboa, gazteena, adin handiko langileena eta emakumeena. Orobat, beste xede bat ere ezarri zen bertan: lan-arloan biztanleria aktiboan zahartzeak dituen ondorioen analisia egitea, eta, bereziki, ezbehar-tasaren baitan.

Euskal Autonomia Erkidegoan, "**2026rako biztanleria proiektzioak**" dokumentuan jasota dagoenez (EUSTAT), adin-piramidea zahartzea honako ondorio honetan sintetiza daiteke: proiektzioaren jomugara (2026) iristean, euskal biztanleen ia erdia 50 urtekoa edo gehiagokoa izango da.

Arrazoi hori dela-eta, "**2015-2020rako Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Estrategia**" dokumentuan ikerkuntza sustatzeko lan-ildo bat jaso zen, enpresetan aplikagarria izango den ezagutza sortu ahal izan dadin. Lan-ildo horren ardatza da aintzat hartzea biztanleria aktiboaren zahartzea eta laneko bizialdia luzatzea, bai eta zahartzearen eraginez aldatzen doazen langileen gaitasunei aurre egiteko bizi osorako enplegarritasuna garatzea ere.

Ildo estrategiko horrekin jarraituta, **OSALAN - Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundeak** langileen zahartzea identifikatu zuen Laneko Arriskuen Prebentzio arloko desfiorik garrantzitsu eta premiazkoeneko bat bezala.

Jakitun da, halaber, **OSALAN - Laneko Segurtasun eta Osasunerako Euskal Erakundeak**, gai horren inguruko ekimenetan alde batera ezin gelditu ez ezik, arlo horretan ekimeneko eginkizuna bere gain hartzeko beharra duela. Hala, Zahartzea eta Laneko Arriskuen Prebentzioari buruzko Udako Ikastaroa bultzatzea erabaki du, herritar langileak gero eta adin handiagoarekin lanean jarraitzearekin lotuta antolatutako dituen hainbat jardueraren artean.

Oharra EAE-ko osasun publikoaren profesionalenentzat: Jardunaldi hau Eusko Jaurlaritzako eta Osakidetza lankidetzarekin egindako "**Osasuna, pertsonetikiko konpromisoa**" deitutako zikloaren barruan sartuko da. EAE-ko osasun publikoaren profesionalen prestakuntza eta gaurkotzeari zuzenduta dago eta matrikulan murrizpena eskeintzen du, tarifaren % 75ko deskontua hain zuzen ere.

## Helburuak

EAE-n biztanleria aktiboaren zahartzea eta laneko bizitza luzatzea aztertu.

Lan-arloan biztanleria aktiboan zahartzeak dituen ondorioen analisia egin, eta, bereziki, ezbehar-tasaren baitan.

Langileak zahartzearen gaia ulertu.

Gero eta anitzagoa den eskulanaren laneko bizialdi guztian zehar inguru segurua eta osasungarria bultzatu.

Enpresa estrategiak identifikatzearen eta sustatzearen arloan arrakasta duten nazioarteko ekimenak ezagutu, adin handieneko langileei dagokien balioa eman ahal izateko.

Langileak zahartzeari dagokionez, enpresei prebentzioko praktika egokiak garatzen lagundu.

Biztanleak zahartzeari buruz alarmismorik gabeko analisia sustatu, era berean fenomeno hori ikuspegi orekatu batetik ulertzearekin batera, adin handieneko herritar aktiboaren eta lan nahiz ekonomia arloaren artean dauden lotura negatiboak buruzko gogoeta egiteko.

# Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

**2019-07-11**

- 08:30 - 09:00 Recepción de participantes y entrega de documentación
- 
- 09:00 - 09:30 Inaugurazio institucionala
- María Jesús Carmen San José López** Departamento de Trabajo y Justicia. Gobierno Vasco/Eusko Jaurlaritza - Consejera de Trabajo y Justicia  
**Txelo Ruiz Vázquez** UPV/EHU - Vicerrectora de Estudiantes y Empleabilidad  
**Francisco Javier Inda Ortiz de Zárate** Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Gobierno Vasco/Eusko Jaurlaritza - Responsable del Centro Territorial de Bizkaia  
**Igor Álvarez Etxeberria** Fundación Cursos de Verano de la UPV/EHUko Uda Ikastaroak Fundazioa - Subdirector académico
- 
- 09:30 - 10:15 “Trabajo, edad y salud, nuevas y viejas evidencias”
- Fernando Garcia Benavides** Universidad Pompeu Fabra - Catedrático de Salud Pública
- 
- 10:15 - 11:00 “¿De qué hablamos cuando hablamos de envejecimiento de la población activa? (Exposición prospectiva demográfica en el entorno próximo: retos y oportunidades)”
- Martín González Hernández** Eustat- Instituto Vasco de Estadística- Gobierno Vasco - Coordinador de Estadísticas Demográficas
- 
- 11:00 - 11:30 Atsedena
- 
- 11:30 - 12:15 “¿Quién teme al envejecimiento demográfico?. Mitos y retos económicos de un fenómeno global”
- Iñigo Calvo Sotomayor** Universidad de Deusto- Deusto Business School - Profesor
- 
- 12:15 - 13:30 “Presentación de la iniciativa “Age Smart Employer”: Estrategia para conocer e identificar las mejores prácticas empresariales en la gestión de la plantilla de mayor edad, puesta en práctica desde el año 2015 en la ciudad de Nueva York”
- Ruth Finkelstein** Hunter College, City University of New York (CUNY) - Directora Ejecutiva
- 
- 13:00 - 13:45 “Evolución de las capacidades funcionales y neurosensoriales. Procesos biológicos de envejecimiento con proyección en la Prevención de Riesgos Laborales (Disminución de capacidades sensoriales, limitaciones de la motricidad, variación en praxias y gnosias)”
- Ricardo Franco Vicario** Hospital de Basurto -Osakidetza - Jefe Clínico de Medicina Interna
- 

**2019-07-12**

- 08:45 - 09:30 “Ergonomía: evaluación y adaptación del trabajo a las personas mayores”
- Alberto Ferreras Remesal** Instituto de Biomecánica de Valencia. Universidad Politécnica de Valencia - Investigador Principal
- 
- 09:30 - 10:15 “La vigilancia de salud en el trabajo en la última etapa de actividad laboral”
- Aitor Guisasola Yeregui** Osalan -Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Gobierno

- 10:15 - 11:00 “Trabajo más seguro y saludable a cualquier edad”  
**Sarah Copsey** Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo EU-OSHA - Jefa de proyectos
- 
- 11:30 - 12:15 “Análisis de la siniestralidad laboral en relación a la edad “  
**M<sup>a</sup> Carmen Del Horno Etxaniz** Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Gobierno Vasco/Eusko Jaurlaritza - Responsable de Estadística
- 
- 12:15 - 13:00 “Gestión de la Edad de la Empresa. Reto y Oportunidad. Aspectos prácticos sobre cómo gestionar la edad en las organizaciones: desde la gestión del conocimiento a la prevención de la desinserción profesional”  
**Matilde Lahera Martín** Servicio Navarro de Salud. Gobierno de Navarra - Psicologa
- 
- 13:00 - 13:45 “Herramienta de adecuación de puestos de trabajo por motivos de salud derivados de la edad”  
**Ignacio Ranz Hermosilla** OSARTEN Kooperatiba Elkarteak - Técnico de Prevención Superior
- 
- 13:45 - 14:15 “Próximos retos demográficos con proyección en el Prevención de Riesgos Laborales”  
**Francisco Javier Inda Ortiz de Zárate** Osalan -Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales. Gobierno Vasco/ Eusko Jaurlaritza - Responsable del Centro Territorial de Bizkaia
- 
- 14:15 - 14:30 Amaiera instituzionala  
**Jon Azkue Manterola** Departamento de Trabajo y Justicia. Gobierno Vasco/ Eusko Jaurlaritza - Viceconsejero de Trabajo y Seguridad Social  
**Jose Luis de la Cuesta Arzamendi** Fundación Cursos de Verano de la UPV/EHUko Uda Ikastaroak Fundazioa - Presidente del Comité de Programa
-

## Zuzendaritza



### **Francisco Javier Inda Ortiz de Zárate**

OSALAN - Instituto vasco de Seguridad y Salud Laborales, Subdirector Técnico

---

Licenciado en Medicina y Cirugía por la EHU-UPV (1981). Trabajó para INSALUD, y desde 1982 en la Academia de Policía. Fue Director en el Dpto. de Interior entre 1987 -año en que junto al Dr. Totorika obtuvieron un premio nacional de investigación en psiquiatría - y 2009. Funcionario de carrera del G. Vasco desde 1990, retomó su actividad técnica en la administración ese mismo año; vinculado a la docencia en materia de PRL desde 1998, es técnico de nivel superior con las tres especialidades y se incorporó a OSALAN en 2010 donde en la actualidad ocupa el puesto de Subdirector Técnico. Es miembro y consultor de diversas instituciones, sociedades profesionales y culturales, relacionadas con su actividad, contando con diversas publicaciones en su haber.

## Irakasleak



### **Jon Azkue Manterola**

Gobierno Vasco, Viceconsejero de Trabajo y Seguridad Social del Departamento de Trabajo y Justicia

---

Jon Azkue es Viceconsejero de Trabajo y Seguridad Social. Departamento de Trabajo y Justicia. Gobierno Vasco / Eusko Jaurlaritz. Viceconsejero de Trabajo y Seguridad Social FORMACIÓN -Estudios Superiores Náutica 1976 - Licenciado en Náutica y Transporte Marítimo CARRERA PROFESIONAL □ Parlamentario Vasco 2015-2016. □ Controlador Salvamento marítimo (2002-2017) □ Secretario General Sector Mar CCOO, Federación de Servicios CCOO Euskadi, Area Pública CCOO Euskadi, Secretaría General SLMM (1982- 2002) Miembro del Comité Negociador OIT (1986-2006) Miembro ETF Comité Diálogo Social y Ejecutiva European Transport Federation. (2010-2016) Oficial/Piloto de la Marina Mercante en Naviera Aznar (1976-1983)



### **Iñigo Calvo Sotomayor**

Universidad de Deusto - Deusto Business School

---

Iñigo Calvo Sotomayor es economista, licenciado en Administración y Dirección de Empresas por la Universidad Comercial de Deusto y posgraduado en Relaciones Internacionales y Política Comparada por la Universidad Católica de Lovaina (Bélgica). Es profesor e investigador en el Departamento de Estrategia y Sistema de Información de Deusto Business School - Universidad de Deusto, donde imparte docencia, está concluyendo su tesis doctoral sobre “Envejecimiento y productividad laboral en Europa” y gestiona proyectos de asesoramiento y transferencia para diversas empresas e instituciones. Desde 2014 es miembro del Patronato de BBK Fundación Bancaria, e integrante de la Comisión de Inversiones y la Comisión de Auditoria de dicha entidad. Tiene experiencia como auditor y consultor senior de estrategia en Deloitte, así como director de la Oficina Económica de Lehendakaritzza-Presidencia del Gobierno Vasco (IXª Legislatura).



### **Sarah Copsey**

---

Sara Copsey es Licenciada en Diseño del Trabajo y Ergonomía ( University of Birmingham). Desde hace 20 años es jefa de proyectos en la European Agency For Safety and Health at Work (EU-OSHA) - Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, que tiene su sede en Bilbao. Entre 2012 y 2016 fue responsable del desarrollo del proyecto de la Agencia en relación al envejecimiento. Ha participado en numerosas actividades docentes.Participa en numerosas investigaciones y proyectos de la Agencia Europea.



### **Jose Luis de la Cuesta Arzamendi**

Euskal Herriko Unibertsitatea, Zuzendaria

---

Catedrático de Derecho Penal. Universidad del País Vasco Director del Instituto Vasco de Criminología. Universidad del País Vasco Presidente Honorario de la Asociación Internacional de Derecho Penal (AIDP-IAPL) Presidente del Consejo Vasco de Participación de las Víctimas del Terrorismo • Títulos académicos Doctor en Derecho (UPV/EHU), 1981. Premio Extraordinario de Doctorado. Premio Extraordinario de Licenciatura (1977). Premio Caja de Ahorros Provincial de Gipuzkoa. Segundo Premio Nacional de Terminación de Estudios Universitarios (Derecho) Diploma Superior en Criminología (Universidad Complutense de Madrid), 1979 • Premios y reconocimientos Doctor honoris causa . Universidad de Iasi (Rumania), Universidad de Huánuco y Universidad Autónoma de Perú (Perú) Profesor Honorable, Northwest University of Politics and Law (Xi'an; China), 2006. Premio Euskadi de Investigación (2009) \* Academias Miembro de número. Jakiunde Amigo de número. Real Sociedad Bascongada de Amigos del País Miembro Correspondiente. Academia Mexicana de Ciencias Penales



### **M<sup>a</sup> Carmen Del Horno Etxaniz**

---

Licenciada en Económicas. Responsable de Estadística de Osalan-Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales . Gobierno Vasco /Eusko Jaurlaritzza.



### **Alberto Ferreras Remesal**

---



Licenciado en Psicología (especialidad en Psicología Industrial). Diplomado en Trabajo Social. Técnico Superior en Prevención de Riesgos Laborales (especialidad de Ergonomía y Psicosociología). Desde 1993 trabaja en el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV), siendo en la actualidad Investigador del Área de Conocimiento de Promoción de la Salud de dicho centro. Desempeña tareas de desarrollo de proyectos, asesoramiento y formación relacionados con la ergonomía, adaptación de puestos de trabajo a personas mayores y con discapacidad, evaluación y prevención de riesgos laborales, diseño de puestos de trabajo y diseño y evaluación de productos para poblaciones especiales. Cuenta en su haber con numerosas publicaciones, incluyendo libros, capítulos y artículos. Ha participado y coordinado numerosos proyectos de I+D , nacionales y europeos, y prestado servicios de asesoría, consultoría y formación a empresas y otras entidades. Posee una elevada experiencia como ponente en numerosos co



### **Ruth Finkelstein**

---

Ruth Finkelstein is the Rose Dobroff Executive Director of the Brookdale Center on Healthy Aging at Hunter College/ City University of New York (CUNY) as well as a Professor of Urban Public Health. She works to transform understanding of aging from a state of decline to a life stage full of challenge and opportunity. Dr. Finkelstein began her position at Hunter College in 2018 and is returning the Brookdale Center, one of the first academic aging centers in the U.S., to a position of leadership by making the opportunity for everyone to age as well as anyone can. At Hunter, she is leading the initiative to make Hunter College the first major public institution in the U.S. to join the Global Network of Age Friendly Universities. She has also begun work to create a student/older adult home sharing program, to expand access to meaningful arts engagement for older adults in New York City, and to create a new financial exploitation prevention strategy.



### **Ricardo Franco Vicario**

---

● Especialista en Medicina Interna ● Jefe Clínico del Servicio de Medicina Interna del H. Universitario de Basurto. ● Profesor Titular de la UPV/EHU ● Presidente de la Academia de Ciencias Médicas de Bilbao ● Académico de número de la Real Academia de Medicina del País Vasco ● Miembro de la Junta Rectora de la Real Sociedad Vascongada de los Amigos del País (Comisión de Bizkaia) ● Miembro de SEPIA (Sociedad de Estudios Psicosomáticos Iberoamericana)



## **Fernando García Benavides**

---

Fernando G. Benavides es licenciado en Medicina por la Universidad de Sevilla y Doctor por la Universidad de Alicante (premio extraordinario). Desde 2007 es catedrático de Salud Pública en la Universidad Pompeu Fabra (UPF) y desde 2010 Adjunct Profesor en la University of Texas School of Public Health. Ha colaborado y colabora en investigaciones con Eurofound (Dublín), Instituto de Saúde Pública (Oporto), la Universidad Federal de Minas Gerais (Belo Horizonte), la Universidad Nacional de Costa Rica (Heredia), la Universidad Nacional de Colombia (Bogotá) y la Superintendencia de Riesgo del Trabajo de Argentina (Buenos Aires). Desde su fundación en 2009 y hasta 2015 ha dirigido el Centro de Investigación en Salud Laboral CiSAL de la Universidad Pompeu Fabra, donde continúa como investigador senior. Autor de más de 230 trabajos publicados en revistas indexadas en Journal Citation Reports (JCR). Entre 2009 y 2014 fue presidente de la Sociedad Española de Epidemiología.



## **Martín González Hernández**

---

Martín González Hernandez es Licenciado en Sociología (Universidad de Deusto). Realizó estudios para la Diputación Foral de Alava y el Gabinete de Prospecciones Sociológicas del Gobierno Vasco. Desde 1988 es técnico superior del Eustat-Instituto Vasco de Estadística del Gobierno Vasco donde desde 2001 es coordinador de estadísticas demográficas.



## **Aitor Guisasola Yeregui**

---

Aitor Guisasola es Licenciado en Medicina, especialista en Medicina del Trabajo. Master en Salud Laboral, en Seguridad y Salud Laboral y en Prevención de Riesgos Laborales. Es responsable de la Unidad de Salud Laboral en Gipuzkoa de Osalan - Instituto Vasco de Seguridad y Salud Laborales del Gobierno Vasco. Ha desarrollado su actividad profesional como médico de atención primaria, médico del servicio médico de empresa de Gobierno Vasco y del Departamento de Educación. Desde 2006 desarrolla su actividad profesional en Osalan. Ha escrito diversos artículos. Ha participado como docente en distintas actividades formativas en congresos nacionales e internacionales con diversos temas: riesgo de contagio por agentes biológicos, impacto y gestión de la edad en la salud de las personas, relación exposición a sílice y cáncer de pulmón, evaluación de riesgos y exámenes de salud, vigilancia de la salud de los trabajadores, etc.



### **Matilde Lahera Martín**

---

Matilde Lahera es Licenciada en Psicología (Universidad Autónoma de Madrid). Formación en RRHH. Trabaja en el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales del Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea, como Psicóloga - Técnico de Ergonomía y Psicología Aplicada en el área de los factores de riesgo psicosocial. Ha desarrollado estas mismas funciones en el Servicio de Prevención del Departamento de Educación del Gobierno de Navarra y en el Instituto Navarro de Salud Laboral. Es coautora del método de evaluación de riesgos psicosociales Factores Psicosociales. Identificación de situaciones de riesgo del Instituto Navarro de Salud Laboral. Ha realizado diversos artículos. Tiene experiencia docente en distintos cursos y masters.



### **Ignacio Ranz Hermosilla**

---

# Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2019-02-01 ARTE</b>	<b>2019-05-31 ARTE</b>	<b>2019-07-11 ARTE</b>
INVITADOS OSALAN	0 EUR	-	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	60,00 EUR	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA</a>	-	35,00 EUR	-
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	20,00 EUR	20,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	-	15,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	-	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa