



# CURSO ONLINE EN DIRECTO - Curso básico Soledad en la vejez



**Ira. 09 - Ira. 10 2020**

**Kod. X35-20**

**Mod.:**

Online zuzenean

**Edizioa**

2020

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 09 - Ira. 10 2020

**Kokalekua**

Online zuzenean

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

Bakardadea gizarte aurreratuen erronka nagusietako bat da. Espezialista batzuen iritziz, XXI. mendeko epidemia handiena da, eta beste batzuek, berriz, osasun arrisku «klasikotzat» dute, obesitatearen, tabakismoaren eta beste batzuen antzera. Bakardadeak eragin eztabaidaezina du gure osasunean, ongizatean eta bizi kalitatean. Bakardadea ezinbestean heldu beharreko erronka gisa ageri zaigu askotariko faktoreen eraginez, hala nola zahartze demografikoa, bizi eta bizikidetzaren moduen aldaketa, globalizazioa, lan arloan eta zaintza aukeretan izandako aldaketak, lehengo gizarte komunitarioak gizarte indibidualistagotan eraldatzea, eta harreman ereduetan izandako aldaketak.

Uda Ikastaro honetan bakardadeari lotutako hainbat alderdi aztertzen dira: epidemiologikoak, biomedikoak, psikologikoak, politika publikoei lotutakoak (etxebizitza, gizarte zerbitzuak, osasun zentroak...), metodologikoak, arreta eta interbentzioari lotutakoak, etab. Horren bidez, bakardadearen gaineko diziplina anitzeko ikuspegi konplexu, sakon eta eguneratu bat eskaini nahi da, gizarte aurreratuen eta bereziki zahartzaroaren erronka handia den neurrian.

## Helburuak

Bakardadearen erronka sakon aztertzea, diziplinarteko ikuspuntu konplexu batetik.

Arreta eta interbentzio modu berriak aztertzea, estatuko eta nazioarteko errealitatearen azterketatik abiatuta.

Zahartzaroan, bakardadeak osasunean eta ongizatean duen eragina ezagutzea.

Bakardadeari buruzko etorkizuneko politika publikoak eztabaidatzea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2020-09-09

08:45 - 09:00	Registro
09:00 - 09:30	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Itziar Alkorta Idiakez</b> Uda Ikastaorak / Cursos de Verano - Zuzendari akademikoa / Directora académica <b>Marc Simón Martínez</b> Fundación Bancaria "La Caixa" <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores
09:30 - 10:15	"La soledad desde una perspectiva interdisciplinar " <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores
10:30 - 11:15	"La perspectiva de la soledad desde los estudios longitudinales" <b>M<sup>a</sup> Dolores Puga González</b> CSIC
11:30 - 12:15	"La soledad del cuidador" <b>Andrés Losada Baltar</b> Universidad Rey Juan Carlos
12:30 - 13:15	"Presentación DEL LIBRO "EL RETO DE LA SOLEDAD EN LAS PERSONAS MAYORES" PUBLICADO POR LA FUNDACION "La Caixa" <b>Cristina Segura Talavera</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Directora del Programa de Personas Mayores <b>Mercé Pérez Salanova</b> Universidad. Autónoma de Barcelona

## 2020-09-10

09:00 - 09:45	"La soledad desde una perspectiva interdisciplinar " <b>Javier Yanguas Lezaun</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores
10:00 - 11:00	"Soledad y salud" <b>Francisco José Tarazona Santalbina</b> Universidad Católica de Valencia
11:15 - 12:00	"Intervenciones en soledad" <b>Sacramento Pinazo Hernandis</b> Universidad de Valencia
12:15 - 13:15	"PRESENTACION DEL LIBRO QUE RECOGE LA METODOLOGIA DEL PROGRAMA SIEMPRE ACOMPAÑADOS" <b>Cristina Segura Talavera</b> Fundación Bancaria "La Caixa" - Directora del Programa de Personas Mayores <b>Amaia Cilveti Sarasola</b> Fundación Bancaria "La Caixa"
13:15 - 13:30	Conclusiones y clausura del curso

## Zuzendaritza



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

"La Caixa" Banku Fundazioa, Adinekoak Programaren (Donostia) zuzendari zientifikoa. Psikologiako doktore-titulua lortu zuen Madrilgo Unibertsitate Autonomoan, Neuropsikologia Klinikoko masterra Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan, Estatistika Metodo Aurreratuen unibertsitate-aditua Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitate Nazionalean-UNED eta MBA Deustuko Unibertsitatean. 10 urtez Gipuzkoako Foru Aldundiaren Egogain Gerontologia Zentroan lan egin du, eta 20 urtez Donostiako Maria Fundazioan, I+Gko zuzendari eta Matia Gerontologia Institutuko zuzendari gisa. Gaur egun, "La Caixa" Gizarte Ekintzako Adinekoen Programako zuzendari zientifikoa da, eta International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region erakundeko Gizarte Zientzien eta Portaeraren Saileko zuzendaria. Nazioko eta Europako hainbat ikerketa-proiektu zuzendu ditu, eta hainbat unibertsitatetako irakaslea da.



### **Cristina Segura Talavera**

Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores

---

Directora del programa de mayores de la Fundacion Bancaria "la Caixa"

## Irakasleak



### **Itziar Alkorta Idiakez**

Uda Ikastaroak / Cursos de Verano, Zuzendari akademikoa / Directora académica

---

Zuzenbidean doktorea eta EHUko Zuzenbide Zibileko irakasle titularra. Bere ikerketaren ildo nagusia bioetika da eta gai horren inguruan hainbat monografia, artikuluko zientifiko eta dibulgaziokoak argitaratu ditu. VI eta VII Europako Programa Marko-ko 4 ikerketa-proiektutan parte hartu du, baita Programa Nazionaleko hainbat ikerketa-proiektutan ere. New Yorkeko Hastings Center for Bioethics, Filadelfiako Unibertsitateko Center for Bioethics eta Bordeleko Unibertsitateko irakasle bisitaria izan da. Eusko Ikaskuntzako idazkari nagusia izan zen, eta ondoren Jakiundekoa, Zientzia, Arte eta Letren Akademiakoa. UPV/EHUko irakaskuntzako kalitate eta berrikuntzako errektoreordea 2008 eta 2012 urteen artean, eta hezkuntza-ereduaren garapenaz, kalitate-programez eta unibertsitateko irakasleen prestakuntza eta ebaluazioaz arduratzen da. 2013 eta 2015 urteen artean, Eusko Jaurlaritzako Unibertsitate eta Ikerketa sailburuordea izan zen.



### **Amaia Cilveti Sarasola**

---

Amaia es Diplomada en Trabajo Social (1998), Licenciada en Sociología (2003), y Máster en Gestión y Resolución de Conflictos (2008) por la Universidad de Barcelona. Desde hace 10 años trabaja en el departamento de Personas Mayores de la Fundación Bancaria “la Caixa” coordinando programas de promoción del envejecimiento activo, y en los últimos años amplía su experiencia con programas de atención a personas en situación de vulnerabilidad y fragilidad, coordinando el programa Siempre acompañados, de abordaje a las situaciones de soledad no deseada en personas mayores.



### **Andrés Losada Baltar**

Universidad Rey Juan Carlos, Catedrático

---

Catedrático del Área de Psicología Clínica de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Investigador

principal de diferentes proyectos financiados por entidades como el Ministerio de Economía y Competitividad, dirigidos al estudio longitudinal de variables predictoras del malestar psicológico y físico de cuidadores familiares de personas con demencia y desarrollo de intervenciones para reducir tal malestar. Ha desarrollado también instrumentos para la evaluación de variables como la culpa, la evitación experiencial, la ambivalencia o los pensamientos disfuncionales de cuidadores familiares de personas con demencia. Cuenta con publicaciones en revistas con impacto internacional como el Journal of Consulting and Clinical Psychology, The Gerontologist, Journals of Gerontology: Psychological Sciences, International Journal of Geriatric Psychiatry o Health Psychology.



### **Mercé Pérez Salanova**

---

Psikologian doktorea da Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan (UAB). Gaur egun, Institut de Govern i Polítiques Públiques-eko (IGOP) ikerlaria da, Bartzelonako Consell Municipal de Benestar Social-eko kidea, zeinean "Envelliment" lantaldea koordinatzen baitu, eta REIACTIS sare transnacionaleko presidenteordea, non biltzen baitira adinekoen partaidetza eta integrazio arloan interesa duten ikertzaileak eta profesionalak. Caixaren Gizarte Ekintzan hasi zuen (1978-1982) Zahartzearen arloan egiten duen lana. Geroago, Bartzelonako Diputazioan sartu zen, non adinekoen programa eta tokiko garapen-proiektuak zuzendu baititu, eta parte hartu du adinekoentzako eta Alzheimerre duten pertsonentzako arretan berrikuntza sustatzera bideratutako sare europarretan (1982-2004). Bartzelonako Unibertsitate Autonomoko irakasle elkartua izan da (1992-2016).



### **Sacramento Pinazo Hernandis**

---

Doctora en Psicología y Licenciada en Pedagogía. Máster en Psicología Comunitaria. Profesora titular de Psicología Social. Universidad de Valencia Presidenta de la Sociedad Valenciana de Geriatria y Gerontología (2015-2022), Vicepresidenta de la Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (2015-2019). Directora del Máster en Atención Sociosanitaria a la Dependencia (2003-2016). Comité experto Asesor de la Asoc. de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Valencia y de la Asoc. Parkinson Valencia. Ha impartido cursos de envejecimiento activo, buen trato, proyectos intergeneracionales y soledad a profesionales que trabajan con personas mayores en España y America Latina. Con la Fundación "la Caixa", y el Dr. Javier Yanguas, está coordinando unos cursos por diferentes ciudades de España de Soledad en Personas Mayores. Coordinadora y miembro del Comité de Innovación frente a la Soledad no Deseada en colectivos vulnerables de la Agencia Valenciana de la Innovación (2019).



---

**Mª Dolores Puga González**

Forma parte del Grupo de Investigación sobre Envejecimiento del CSIC. Sus líneas se centran en torno al envejecimiento demográfico, las condiciones de vida y salud en la vejez, así como en torno a la familia, red social, transferencias intergeneracionales y cuidados de larga duración. Dirigido y participado en numerosos proyectos de investigación, nacionales e internacionales; autora de más de 60 publicaciones, ha publicado en revistas de prestigio. Galardonada con diversos premios. Consultora para el Centro Latinoamericano de Demografía de Naciones Unidas y forma parte de diversos comités de expertos. Ha participado en la Comisión del Senado “Evolución demográfica en España”, en la Comisión Parlamentaria “Elaboración del Plan de Dinamización Demográfica de Galicia”, el Grupo de Trabajo “Depopulation and Ageing de la Conference of European Regional Legislative Assemblies”. Gestora para Ciencias Sociales del Plan Estatal de I+D+i de la AEI (2013 - 2018).



---

**Francisco José Tarazona Santabalbina**

Director en Medicina y especialista en Geriátría. Desarrolla su actividad en el Hospital Universitario de la Ribera (Alzira, Valencia) y es profesor contratado por la Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir. Sus líneas de investigación se centran en los cuidados ortogeriátricos, los modelos de atención interdisciplinar a los adultos mayores con ingreso hospitalario por procesos quirúrgicos y los programas de ejercicio físico multicomponente en adultos mayores frágiles que viven en la comunidad. Ha publicado un treintena de artículos en revistas indexadas, ha ganado el premio de la Fundación Envejecimiento y Salud al mejor trabajo científico publicado por un equipo investigador español durante el año 2016 y participa habitualmente como ponente en congresos estatales y autonómicos del ámbito de la geriatría y gerontología.



---

**Marc Simón Martínez**

Fundación "La Caixa", Subdirector General

---

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2020-05-04 ARTE</b>	<b>2020-09-09 ARTE</b>
GONBIDAPENA	0 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	30,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	20,00 EUR



# **Kokalekua**

## **Online zuzenean**

Online zuzenean