

# Fitoterapia y Micoterapia. Mecanismo de acción. Aplicaciones terapéuticas



**Abu. 27 - Abu. 28 2020**

**Kod. 007-20**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2020

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Abu. 27 - Abu. 28 2020

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

# Azalpena

**Uda Ikastaro hau presentziala da. Baina nahi izanez gero, online bidez nonnahitik zuzenean jarraitzeko eta parte hartzeko aukera egongo da: Horrela egitea nahiago bazenu, mesedez sakatu [ONLINE ZUZENEAN](#) gainean zuzeneko online ikastaroaren fitxan sartzeko.**

**Mikoterapiak onddoetatik eratorritako estraktuen aplikazio terapeutikoa egiten du, helburu medikoekin.** Estraktu horietako batzuek, hala nola polisakaridoek, glikoproteinek eta proteoglikanoek, immunitate sistemaren erantzunak modulatzeko dituzte, eta onkologian lagungarriak izan daitezke tumoreen hazkundea eragozteko.

Datu ofizialek adierazten dute pazienteen % 70ek baino gehiagok tratamendu konbentzionalak tratamendu natural osagarriaren batekin konbinatzen dutela. Horien artean, mikoterapiak eta fitoterapiak zeregin garrantzitsua betetzen dute, haien propietateak eta frogatutako segurtasun emaitzak oinarri hartuta. Hori dela eta, haien jarduteko mekanismoa eta laborategiek ematen diguten fitxa teknikoa ezagutu behar ditugu, estraktuak aplikatu ahal izateko tratamendu konbentzionalak xurgatzeko bideetan eragin negatiboa izan gabe.

Nahikoa arrunta izaten da senideek edo lagunek tratamendu ez-konbentzionalen berri ematea eta horiek hartzeko erabakia hartzea, gure medikuari ezer esan gabe. Ikusten dugu, beraz, gure pazienteek, gero eta gehiago, horien erabilerari eta balizko onurei buruzko informazioa eskuratzeko beharra dutela. Pere Gascon doktoreak, onkologoak eta gure aurreko udako ikastaroko hizlariak honela esan zuen: «hobe da beti osasun arloko profesionalengana jotzea Google doktorearengana baino.

Hainbat aldizkarik, hala nola Nature-k, International Journal of Cancer-ek edo British Journal of Medicine-k, agerian utzi dute pazientearen egoera orokorra eta bizi kalitatea hobera egiten dutela, Reishi (Ganoderma lucidum), Maitake (Grifola frondosa), Shiitake eta eguzkiaren barrigorria (Agaricus blazei) hartzen dutenean. Ikerketa zientifiko askok bermatzen dute onddo horien erabilera onkologian, azido ganoderikoa, grifolanoa edo lentinana dutelako; hala, lagungarriak dira QR, RT edo kirurgia tratamenduetarako eta, era berean, haien efektu sekundarioak murrizten dituzte. Propietate horien oinarrian haien konposatu askoren ahalmen immunomodulatzaile, antiangiogeniko, antiinflamatorio, apoptotiko eta antimetastasisa dago.

Bestalde, sendabelarren edo Fitoterapiaren erabilerak mendetako esperientzia enpirikoa du, eta, azken hamarkadetan, ikerketa zientifiko esanguratsuek haien printzipio aktiboak eta ituak identifikatu dituzte, eta horietako asko bitarteko erabilgarri gisa agertu zaizkigu sistema immunitarioa modulatzeko eta organismoa orokorki indartzeko, beharrezkoak diren tratamendu zitotoxikoei hobeto eusteko.

Hori dela eta, bi aditu handi eta komunikatzaile paregabe izango ditugu gure artean:

Hesteetako mikrobiota: Ikastaro honetan, Mar Alonso Morenok, nutrizioan eta hesteetako mikrobiota aditua den naturopatak, onddoek prebiotiko gisa dituzten onuretan zentratuko du bere hitzaldia, eta kasu klinikoak azalduko ditu, non mikoterapia hesteetako disbiosia tratatzeko tresna bat dela ikusten den.

Felipe Hernández doktoreak, Elikagaien Zientzietako doktoreak, terapia integratzaileen diziplina anitzeko talde bat zuzentzen du, non medikuak, psikologoak, nutrizionistak, fisioterapeutak, akupuntoreak, etab. elkartzen diren. Taldeak estrategia humanistak eta integratzaileak bilatzen ditu, afekzio kronikoak edo endekapenezkoak dituzten pazienteen bizi kalitatea hobetzeari begira.

## Helburuak

Hainbat terapiatako (hala konbentzionalak nola alternatiboak) ezagutzak, metodoak eta estrategiak integratzea, eta ikertzen jarraitzeko beharra azpimarratzea, arlo honi buruzko ezagutzak areagotzen jarraitzeko, betiere pazientearen erabakiak errespetatuta eta eraginkortasun maximoaren bermea eskainita haren gaixotasunaren kontrolean eta zaintzan, eta, ahal den neurrian, efektu sekundarioak saihestuta.

Osasun publikoaren arloko profesionalen eta terapia tradizional ez-konbentzionalak aspalditik erabiltzen dituzten pertsonen arteko lankidetzak eta ezagutzak protokoloak ezartzea. OMEk helburu hori ezarri zuen 2014. urtean «Medikuntza Tradizionalari buruzko OMEren Estrategia 2014 - 2023» dokumentuan.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2020-08-27

09:00 - 09:15 Registro y entrega de documentación

---

09:15 - 09:25 Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

**Juan Félix Proaño Cosgaya** Osakidetza - Medico Adjunto

---

09:25 - 10:30 "Introduccion a la micoterapia"

**Juan Félix Proaño Cosgaya** Osakidetza - Medico Adjunto

---

10:30 - 11:45 "Micoterapia. Mecanismo de accion"

**M Mar Alonso Moreno** Centro de terapias integrativas - Directora

---

11:45 - 12:15 Atsedena

---

12:15 - 13:30 "Micoterapia. Aplicaciones practicas. "

**M Mar Alonso Moreno** Centro de terapias integrativas - Directora

---

13:30 - 14:00 Sintesia

---

## 2020-08-28

09:00 - 10:15 "Fitoterapia. Introduccion"

**Juan Félix Proaño Cosgaya** Osakidetza - Medico Adjunto

---

10:15 - 11:30 "Fitoterapia. Mecanismo de accion"

**Felipe Hernández Ramos** Inca - Director

---

11:30 - 12:00 Atsedena

---

12:00 - 13:15 "Fitoterapia. Aplicaciones practicas. "

**Felipe Hernández Ramos** Inca - Director

---

13:15 - 13:30 Sintesia

---

## Zuzendaritza



### **Juan Félix Proaño Cosgaya**

Osakidetza

---

Licenciado en Medicina y Cirugía Por la Universidad del País Vasco. Especialista en Otorrinolaringología. MIR en Hospital Peset y Hospital Donostia. Member of the LION Foundation Estancias anuales en Hospitales Universitarios de Barcelona, Madrid, Pamplona, Palma de Mallorca y Valencia. Estancias periódicas en el CHU de Toulouse. Royal National Throat, Nose and ear hospital. CHU Gentofte de Copenhague. Universitätsklinikum Würzburg y Freiburg. Clinique Causse de Beziers.

## Irakasleak



### **M Mar Alonso Moreno**

---

Naturópata experta en nutrición y microbiota intestinal, centrará su ponencia en los beneficios de los hongos como prebióticos y expondrá casos clínicos donde se observa cómo la Micoterapia es una herramienta de ayuda en el tratamiento de la disbiosis intestinal. Experiencia profesional: En el área de las terapias: Naturopatía, homeopatía, bioenergética etc.; más de 30 años de experiencia profesional en consulta por cuenta propia. Desde el año 94 hasta la actualidad, en el Centro de terapias Integrativas Satva. A lo largo de estos años he ido incorporando diversas técnicas, teorías y conceptos que me han permitido tener una visión, cada vez, más integrativa. En el área de la formación: Desde el año 95, imparto seminarios en el campo de la medicina natural por cuenta propia en Bilbao, Madrid, Olot, Huesca; Valencia y Barcelona. Además; entre los años 1996 y 1998 impartí seminarios en Bogotá y Medellín durante 4 meses. He realizado colaboraciones técnicas para formación para Nutergia,



### **Felipe Hernández Ramos**

---

Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia desde 2008. Director del Instituto de Nutrición Celular Activa de Donostia. Director Académico del Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida de la Univer. de Almería. Codirector de I.F.A.F. (Instituto para la Formación en Alimentos Funcionales), primer Instituto Internacional especializado en investigación científico-clínica de los alimentos funcionales. Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (U. Granada). D.U. Alimentación, Nutrición y Salud Pública. Postgrado en Pruebas de Diagnóstico en el Laboratorio. Postgrado en Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte. Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo. Máster Universitario en Terapias Naturales. Doctorado Cum Laude en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo. Miembro de A.N.A.(American Nutrition Association)

## Matrikula prezioak

MATRIKULA	2020-08-27 ARTE
OROKORRA	60,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	15,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa