



# Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio



**Ira. 03 - Ira. 04 2020**

**Kod. 011-20**

**Mod.:**

Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2020

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 03 - Ira. 04 2020

**Kokalekua**

Carlos Santamaría Zentroa

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

**Uda Ikastaro hau presentziala da. Baina nahi izanez gero, online bidez nonnahitik zuzenean jarraitzeko eta parte hartzeko aukera egongo da: Horrela egitea nahiago bazenu, mesedez sakatu [ONLINE ZUZENEAN](#) gainean zuzeneko online ikastaroaren fitxan sartzeko.**

Tedros Adhanom Ghebreyesus Osasunaren Mundu Erakundeko (OME) zuzendari nagusiak zera adierazi zuen: «Heriotza bakoitza tragedia bat da familia, lagun eta gertukoentzat. Alabaina, suizidioak prebenitu daitezke. Deialdi bat egiten diegu herrialde guztiei beren osasun eta prestakuntza programa nazionaletan suizidioa prebenitzeko eraginkortasun egiaztatua duten estrategiak modu iraunkorrean sar ditzaten.

Hitz horiek esan zituen «40 segundo zerbait egiteko» kanpainaren harira, joan den irailaren 10ean ospatutako Suizidioa Prebenitzeko Mundu Egunean.

Estatistika Institutu Nazionalak (INE) argitaratutako datuen arabera, 2017an 3.679 pertsona suizidatu ziren estatu osoan, eta horien artetik, 182 Euskal Autonomia Erkidegokoak ziren. Bai, gutxienez, 6 pertsonak oinaze handia jasaten dute heriotza bakoitzeko; suizidiotik bizirik ateratakoen kolektiboan 22.000 pertsona gehiago daude urtero.

Uda Ikastaro honetan, arazo hori azaleratzen jarraitu nahi dugu, eta hainbat tresna eman nahi ditugu, suizidioa prebenitzeko eta, horrela, dolu mota horren eraginpeko pertsonen kopurua murrizteko. Zentzu horretan, Euskadin Suizidioa Prebenitzeko Estrategiaren aplikazioaren lehen urteko balantzea ezagutu ahal izango dugu lehen eskutik.

Aurreko edizioetan izandako arrakasta ikusita, UPV/EHUko Uda Ikastaroek, Biziraun elkartearen (suizidiotik bizirik ateratakoen elkarte bakarra Euskadin) lankidetzaz, proposamen berri bat aurkezten dute, hainbat kolektibotarako interesgarriak izan daitezkeen edukiak biltzen dituen: Joxe Arregi teologoak erlijioari eta suizidioari buruz hitz egingo du; Andrea Gabilondo psikiatrak Euskadin Suizidioa Prebenitzeko Estrategiaren lehen urteko aplikazioaren balorazio bat egingo du; Suizidioa Ikertzeko, Prebenitzeko eta Esku hartzeko eta Suizidioagatiko Doluan diren Senideen eta Lagunen Elkarteko (RedAIPIS-FAeDS) hezkuntza psikologo eta presidente Montserrat Montés andreak hizpide izango ditu nerabeen suizidioaren prebentzioa eta pertsona maitatu bat suizidiaz galdu duten senidei laguntzeko modua; Pedro Martín-Barrajón psikologoak, berriz, suizidatzeko arriskua duen pertsona baten aurrean jarraitu beharreko ildoak emango dizkigu, eta poetaera suiziden kasuan nola jardun behar den adieraziko digu; Iñaki Peña mediku paliatibistak eta Jon García psikiatrak heriotza duinari eta suizidioari buruzko mahai inguru batean parte hartuko dute; eta, bi jardunaldiak amaitzeko, Edurne Pasaban alpinistak bere bizi esperientziari buruz hitz egingo digu.

## Helburuak

Suizidio gaietan interesa duten hainbat alderdiren inguruan gogoeta egitea, hala nola erlijioaren eta suizidioaren arteko lotura, eta heriotza duina eta suizidioa.

Euskadin Suizidioa Prebenitzeko Estrategiaren lehen urtea ebaluatzea. Suizidioa prebenitzeko tresna integral bat da, eta OMEk 2014an argitaratutako «Suizidioaren prebentzioa, agindu global bat» txostenean emandako gomendioak jasotzen ditu.

Oso kaltebera den nerabeen kolektiboan suizidioa prebenitzen saiatzeko jarraitu beharreko estrategia aztertzea, eta jakitea nola jokatu behar dugun pertsona maitatu bat suizidiaz galdu duten senideen aurrean.

Suizidio arriskua duten pertsonen aurrean jarraitu beharreko ildoak ezagutzea eta poetaera suiziden aurrean nola jokatu behar den jakitea.

Pertsona batek suizidatzea erabakitzen duenean zer sentimendu dituen lehen eskutik entzutea, eta egoera horri aurre egiteko estrategiak ezagutzea.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2020-09-03

09:00 - 09:15	Registro y entrega de documentación
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Agustín Erkizia Olaizola</b> UPV/EHU
09:25 - 10:30	“Religión y suicidio” <b>Joxe Arregi Olaizola</b> Teólogo
10:30 - 11:30	“Estrategia de prevención de suicidio en Euskadi: balance de su primer año de aplicación” <b>Andrea Gabilondo Cuellar</b> Osakidetza - Psiquiatra. Red de Salud Mental de Gipuzkoa
11:30 - 12:00	Atsedena
12:00 - 13:10	“La prevención del suicidio en la adolescencia” <b>Ernesto Gutierrez-Crespo Ortiz</b> Presidente de la APSIDE (Asociación de Psicopedagogía de Euskadi)FAeDS) - Psicólogo y pedagogo
13:10 - 14:20	“Intervención psicológica de emergencias en conductas suicidas en curso” <b>Pedro Martín-Barrajón Morán</b> Centro Sanitario Psicólogos Princesa 81, S.L.P. - Psicólogo experto en psicología de emergencias y catástrofes
14:20 - 14:30	Conclusiones de la jornada I

## 2020-09-04

09:00 - 10:15	Mahai ingurua: “Muerte digna y suicidio” <b>Eva Bilbao Garmendia</b> Presidenta de Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido - Enfermera <b>Iñaki Peña Bandrés</b> Osakidetza - Médico paliativista <b>Jon Gartzia Ormaza</b> Osakidetza - Psiquiatra
10:15 - 11:15	“Postvención inmediata en emergencias tras suicidio consumado” <b>Pedro Martín-Barrajón Morán</b> Centro Sanitario Psicólogos Princesa 81, S.L.P. - Psicólogo experto en psicología de emergencias y catástrofes. Responsable Psicología de Urgencias y Emergencias
11:15 - 11:45	Atsedena
11:45 - 13:00	“Cómo ayudar a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio” <b>Eva Bilbao Garmendia</b> Presidenta de Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido - Enfermera

**Andoni Ansean Ramos** Fundación Española para la Prevención del Suicidio y Sociedad Española de Suicidología - Presidente  
**Eduardo Sainz de Murieta** Policía Foral de Navarra - Comisario principal. Área de Investigación Criminal

---

13:00 - 14:15

“Expedición de vida: superando dificultades para alcanzar objetivos“

**Eduarne Pasaban** Alpinista

---

14:15 - 14:30

Conclusiones de la Jornada II

---

## Zuzendaritza



### **Agustín Erkizia Olaizola**

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea, Economía Financiera I

---

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación ETICOP-IT (Ética en Comunidades de Práctica / Ethics in Communities of Practice Ikerketa Taldea). Es cofundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkarte / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha participado en la organización de los siguientes cursos de verano: "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017)", "El suicidio: abordaje multidisciplinar (2018)", "Suicidio: duelo y prevención (2019)", "Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio (2020)" y "Abordaje del fenómeno del suicidio desde diferentes perspectivas (2021)".



### **Andoni Ansean Ramos**

Sociedad Española de Suicidología

---

Andoni Anseán es psicólogo, MBA, Especialista Universitario en Bioética, Diplomado en Gestión de Hospitales y Empresas Sanitarias, Máster Universitario en Atención Sociosanitaria y Máster en Dirección y Administración Sanitarias. Es director del Máster de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y del Máster en Conducta Suicida de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla. Ha dirigido también el Manual de Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental y el Manual de Prevención, Intervención y Postvención en Conducta Suicida. Su carrera profesional siempre ha estado ligada a la gestión sanitaria en salud mental y a la gerencia de hospitales psiquiátricos, tanto públicos como privados. En la actualidad es el presidente de la Fundación Española para la Prevención del Suicidio y de la Sociedad Española de Suicidología. Es también el Representante Nacional en España de la International Association of Suicide Prevention (IASP).

## Irakasleak



### **Joxe Arregi Olaizola**

---

Joxe Arregi nació en Azpeitia (1952). Se licenció y doctoró en Teología en el Instituto Católico de París. Ha sido profesor en el Centro Superior de Teología de Pamplona y en la Facultad de Teología del Norte de España en Vitoria y en la Universidad de Deusto. Es fundador de HEMEN, revista de pensamiento religioso, en la que escribe regularmente; fundador y coordinador de la colección "Erljioen Jakinduria" (Deustu-Ibaizabal) de grandes textos fundacionales de las diversas religiones en euskara; columnista de los Diarios del Grupo NOTICIAS. Entre sus publicaciones: Nazareteko Jesus. Zer gizaki? Zer Jainko? (2000); Oinatzak bidean. Erljioen historia (2004); Jainkoaz galdezka. 40 euskal idazleren erantzunak (2007); ¿Qué dices de Dios? Responden 40 escritores vascos de hoy (2010); Cristianismo. Historia. Mundo moderno (Nueva Utopía, Madrid 2011); Jesús siglo XXI. Apuntes de Cristología (Feadulta, Madrid 2011); Invitación a la esperanza (2015), Éclats d'humanité (2019).



### **Eva Bilbao Garmendia**

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.



### **Andrea Gabilondo Cuellar**

Osakidetza

---

Andrea Gabilondo, es médico psiquiatra, Doctora en Biomedicina, Máster en Salud Pública y Master Internacional en Políticas y Servicios de Salud Mental. Cuenta con más de 10 años de experiencia en el desarrollo de programas de prevención en salud mental y en investigación sobre la epidemiología de la depresión y la conducta suicida, actividad desempeñada en la Dirección General de Salud Pública de la Generalitat de Cataluña, el Institut Hospital del Mar d'Investigacions Biomèdiques de Barcelona, el Instituto de Investigación BioDonosti y la Red de Salud Mental de Gipuzkoa donde en la actualidad trabaja como psiquiatra. Durante este tiempo ha participado en el desarrollo de varios proyectos de prevención de suicidio en Gipuzkoa (Modelo EAAD, Iniciativa Zero Suicidios, Mapa de Suicidios de Gipuzkoa, Proyecto Universal y Prevención de conducta suicida con telemedicina). Forma parte del equipo coordinador de la Estrategia de Prevención de Suicidio de la CAE.



## **Jon Gartzia Ormaza**

OSAKIDETZA

---

Médico Psiquiatra, Red Salud Mental Extrahospitalaria (RSMB) Profesor Asociado, Departamento de Neurociencias, Universidad del País Vasco, EHU/UPV Médico Psiquiatra, Hospital Universitario Cruces, Mayo 2009 - Junio 2017 Psiquiatra, Educador, Centro Educativo Txema Fínez, IRSE, 2012-2015 Profesor de Psiquiatría, Curso MIR Asturias, 2009-2014 Licenciado en Medicina por la UPV-EHU, 2004. Especialista en Psiquiatría, 2009 Máster en Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental, Universidad Pablo de Olavide, 2017 Doctor en Neurociencias UPV-EHU, 2016 Especialista Universitario en Psiquiatría Forense, UNED, 2012 Psychological Autopsy Certification Training Program, Denver, CO (EEUU), 2019 IP del "Proyecto SU2: Metodología y localización de los suicidios en Bizkaia", financiado por el Departamento de Salud del Gobierno Vasco (Expediente 2018111083) Miembro de la AAS (American Association of Suicidology), IASP (International Association for Suicide Prevention), y SES (Sociedad Española de Suici)



## **Ernesto Gutierrez-Crespo Ortiz**

---

Licenciado en Psicología y Pedagogía (Universidad de Deusto), postgrado en Orientación Educativa (UPV/EHU) Y Máster en Sexualidad Humana (UNED). Es jefe del departamento de información y orientación profesional del centro integrado de formación profesional "Elorrieta-Erreka Mari" de Bilbao. Es profesor del máster de formación del profesorado de ESO, de bachillerato, de formación profesional y de enseñanza de idiomas de la Universidad de Deusto. Fue merecedor del tercer premio nacional a la Calidad y la Innovación en Orientación en formación profesional (Ministerio de Educación, Madrid, 2011). Es el presidente de la Asociación de Psicopedagogía de Euskadi (ApsidE) y Vicepresidente de la Confederación de Organizaciones de Psicopedagogía y Orientación de España (COPOE). Presidente del Comité Científico y Organizador del VI Encuentro Estatal de Orientación Educativa (Bilbao, 2012). Es formador de formadores en temas vinculados con la orientación educativa, la formación profesional.



## **Pedro Martín-Barrajón Morán**

Psicólogos Princesa 81, S.L.P., Responsable Red Nacional Psicólogos Expertos en Suicidio

---

-Psicólogo Experto en Emergencias y Catástrofes por Consejo General de la Psicología. -Coordinador Red Nacional Psicólogos Expertos en Suicidio y Psicología de Emergencias en Psicólogos Princesa 81, Madrid. -Ex-Jefe de Sala Dispositivo Primera atención psicológica por crisis Covid19 en Ministerio de Sanidad- Consejo General de la Psicología. - Excoordinador: Red Nacional Psicólogos Emergencias en Accidentes Ferroviarios. - Excoordinador: Grupo Prevención del Suicidio en red pública de atención a personas con enfermedad mental grave de la Consejería de Familia Cdad de Madrid. Máster Universitario en: - Conductas Suicidas (UPO). - Psicología Clínica y de la Salud. (UCM). Experto Universitario en: - Estrés postraumático (SETEPT) - Trastornos de personalidad (UDIMA), - Intervención psicosocial en crisis, emergencias y catástrofes (UAM) - Conductas suicidas (UPO). - Terapias Contextuales y de 3ª Generación (Instituto ACT).



## **Edurne Pasaban**

Licenciada en Ingeniería Técnica Industrial en la UPV/EHU, completó el programa SEP (Senior Executive Program) y el Máster en Gestión de Recursos Humanos en ESADE. Ejerció en la empresa familiar PASABAN S.A., dedicada a la construcción de cortadoras y bobinadoras de papel, y fundó su propio negocio: ABELETXE, un espacio singular dedicado a la celebración de eventos en el País Vasco. Con 17 años se inició en el alpinismo y, este año, celebramos el décimo aniversario de la coronación del Shisha Pangma. Convirtiéndose en la primera mujer del mundo en ascender los 14 ochomiles del Planeta. Gracias al Máster Executive Coaching and Management por el IE Business School de Madrid, combina su carrera deportiva y su carrera profesional como conferenciante y coach en empresas nacionales e internacionales: organizando formaciones y talleres a medida para guiar a los equipos a alcanzar sus objetivos. La "Fundación Edurne Pasaban" trabaja por mejorar la educación de los niños y niñas del Himalaya.



## **Iñaki Peña Bandrés**

Medikuntzan lizentziatua Madrilgo Universidad Complutensen 1995ean eta Barne-Medikuntzan

espezializatua Gurutzetako Ospitalean (Barakaldo) 2001ean. 2010ean hasi zen Zainketa Aringarrietan lanean Debagoieneko Ospitalean (Arrasate-Mondragón), onkologikoak ez diren paziente kronikoekin interes bereziarekin eta Institut Català d'Oncologia-rekin (ICO) formazio aurreratua jaso ondoren. Etxeko Ospitalizazioan lan egin zuen 2012-2013an Gurutzetan eta 2014-2015ean Goierri-Urola Garaiko Ospitalean (Zumarraga). Arinduz - Euskadiko zainketa aringarrien elkartearen zuzendaritza batzordekidea da 2016tik. Komunitate errukitsuen nazioarteko sarearen barruan, "Zarautz, Herri Zaintzailea" ekimenaren sortzailea da 2018tik. Ikus-entzunezkoen arloan, gidoilari eta zuzendari lanak egin ditu "Aulki Hutsak" dokumentalean (Arteman, 2013) eta "S(u/a)minetik bakera" obra eszenikoan (Arteman, 2017). 2020an "Mendian hil. Hirian hil" dokumentalean lanean dago. "Osatzetik arintzera" blogean idazten du 2011tik.



### **Eduardo Sainz de Murieta**

---

Licenciado en Derecho por la U. de Navarra (1993) y estudia Grado de Criminología en la UNED. Ha recibido formación especializada en investigación interna, en régimen disciplinario, en violencia de género y en sistema de calidad EFQM. El 1999 ingresa en la policía foral de Navarra y ha ejercido las jefaturas: jefe de la sección de protección ecológica, jefe de la división de régimen interno, jefe del área de inspección general y jefe del área de investigación criminal. En 2007 accede al empleo de Comisario Principal. Vocal de varios comités y de varias comisiones (provincial de policía judicial, para la prevención de conductas suicidas, interinstitucional para la prevención de la violencia hacia las mujeres). Ha impartido ponencias relacionadas con la prevención de las conductas suicidas y los delitos contra la libertad sexual. Es evaluador de la Fundación Navarra para la Excelencia. Es miembro de Besarkada, asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido.

# Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2020-09-03 ARTE</b>
OROKORRA	77,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	65,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	20,00 EUR
<a href="#">IKASTAROAk GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a>	65,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	19,25 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	0 EUR
<a href="#">Gipuzkoa / Bizkaia eta Arabako PSIKOLOGOEN ELKARGO OFIZIALA</a>	65,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Carlos Santamaría Zentroa**

Elhuyar plaza 2, 20018 - Donostia

Gipuzkoa