



# **CURSO ONLINE EN DIRECTO - La intervención en soledad en distintas dimensiones y contextos**



**Aza. 03 - Aza. 04 2020**

**Kod. X36-20**

**Mod.:**  
Online zuzenean

**Edizioa**  
2020

**Jarduera mota**  
Uda Ikastaroa

**Data**  
Aza. 03 - Aza. 04 2020

**Kokalekua**  
Online zuzenean

**Hizkuntzak**  
Gaztelera

**Balio akademikoa**  
20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

Gizarte aurreratuen erronka nagusietako bat bakardadea denez, Uda Ikastaro honetan (irailaren 9 eta 10ean egindakoaren jarraipena) bakardadeak hainbat testuingurutan hartzen dituen berezitasunetan sakonduko dugu (zainketak, bizitzaren amaiera, erretiroa, galerak, etab.), bai eta esku-hartzearen hainbat dimentsiotan ere (banakakoa, taldekoa, komunitatekoa, sentsibilizazioa); Bakardadeak bakardade-egoerak sortzen dituzten egoera/arazo/erronka desberdinekin dituen harremanak:

- Bakardadea eta zaugarritasuna.
- Bakardadea eta galerak zahartzaroan.
- Bakardadea eta dementzia.
- Bakardadea eta zaintza informala.
- Bakardadea eta bizitzaren amaiera.
- Bakardadea eta suizidioa.
- Bakardadea eta bizitza-proiektua.

## Helburuak

Bakardadearen erronkan sakontzea, ikuspuntu konplexu eta diziplinarteko batetik.

Egoera zehatzetan arreta emateko eta esku hartzeko modu berriak aztertzea, ebaluatzeko eta esku hartzeko modu berriak desberdinduz.

Bakardade-egoerei buruzko begirada konplexu berri bat garatzea arreta-testuinguru zehatzetan.

Proiektu/ekimen praktiko zehatzak aztertzea arlo bakoitzean.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2020-11-03

08:45 - 09:00 Registro

---

09:00 - 09:30 Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena

**Igor Álvarez Etxeberria** Uda Ikastaorak / Cursos de Verano - Zuzendari akademikoa / Director académico  
**Cristina Segura Talavera** Fundación Bancaria "La Caixa" - Directora del Programa de Personas Mayores  
**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores

---

09:30 - 10:15 "Soledad y pérdidas"

**María Márquez-González González** Universidad Autónoma de Madrid

---

10:30 - 11:15 "Soledad, vulnerabilidad y sentido de la vida"

**Francesc Torralba Roselló** Universidad Ramón Llull - Catedrático de Ética

---

11:30 - 12:15 "Soledad y demencia"

**Javier Yanguas Lezaun** Fundación Bancaria "La Caixa" - Director científico Programa Mayores

---

## 2020-11-04

09:00 - 09:45 "Soledad, depresión y suicidio"

**Jon García Ormaza** Osakidetza - Psiquiatra. Osakidetza

---

10:00 - 11:00 "Soledad y final de vida"

**Xabier Azkoitia Zabaleta** Centro Asistencial San Camilo de Madrid - Psicólogo. Responsable de Atención Espiritual, Voluntariado y Programa "Soledad y final de vida"

---

11:15 - 12:00 "Soledad, comunidad y ciudad. El rol personal y social de los mayores"

**Mercé Pérez Salanova** Universidad Autónoma de Barcelona - IGOP

---

12:15 - 12:30 Conclusiones y clausura del curso

---

## Zuzendaritza



### **Javier Yanguas Lezaun**

Doctor en Psicología Biológica y de la Salud, experto en geriatría., Director científico Programa Mayores

---

"La Caixa" Banku Fundazioa, Adinekoak Programaren (Donostia) zuzendari zientifikoa. Psikologiako doktore-titulua lortu zuen Madrilgo Unibertsitate Autonomoan, Neuropsikologia Klinikoko masterra Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan, Estatistika Metodo Aurreratuen unibertsitate-aditua Urrutiko Hezkuntzako Unibertsitate Nazionalean-UNED eta MBA Deustuko Unibertsitatean. 10 urtez Gipuzkoako Foru Aldundiaren Egogain Gerontologia Zentroan lan egin du, eta 20 urtez Donostiako Maria Fundazioan, I+Gko zuzendari eta Matia Gerontologia Institutuko zuzendari gisa. Gaur egun, "La Caixa" Gizarte Ekintzako Adinekoen Programako zuzendari zientifikoa da, eta International Association of Gerontology and Geriatrics for the European Region erakundeko Gizarte Zientzien eta Portaeraren Saileko zuzendaria. Nazioko eta Europako hainbat ikerketa-proiektu zuzendu ditu, eta hainbat unibertsitatetako irakaslea da.



### **Cristina Segura Talavera**

Fundació Bancària "la Caixa", Directora del Programa de Personas Mayores

---

Directora del programa de mayores de la Fundacion Bancaria "la Caixa"

## Irakasleak



### **Igor Álvarez Etxeberria**

UPV/EHU

---

Igor Alvarez Etxeberria is associated professor (full professor accredited) of accounting at the University of Basque Country. He also member of the Steering Committee of EMAN Europe. His interests are the role of business in sustainable development, social and environmental reporting, carbon accounting, Biodiversity accounting and CSR performance. He has published in a number of journals that include Accounting, Business Strategy and Environment, CSR and Environmental management, Ecological Economics, Journal of Cleaner Production, Sustainable Development, Supply Chain management and International Journal, Spanish Accounting Review and Spanish Journal of Finance and Accounting.



### **Xabier Azkoitia Zabaleta**

---

Licenciado en Teología, Máster en Counselling, Máster en Duelo y Posgrado en Cuidados Paliativos. Posgrado en Bioética y Bioderecho, Posgrado en Pastoral de la Salud. Posgrado en Gestión de Residencias. Ha cursado el Grado de Psicología. Asistente Espiritual en Centro San Camilo, atendiendo y acompañando a pacientes y ancianos en Unidad de Cuidados Paliativos y Residencia Asistida. Responsable del Voluntariado del Centro Asistencial. Responsable de la Red Final de Vida y Soledad. Profesor en el Centro de Humanización de la Salud. Consuelo con consulta propia. Siempre se ha dedicado al acompañamiento a personas en situación de sufrimiento. Desde hace 12 años trabajo para el Centro San Camilo. Habitualmente imparte formación de Counselling y Relacion de Ayuda, Espiritualidad al final de la vida, Bioética, Duelo, Trabajo en equipo, Voluntariado, Espiritualidad de la vida religiosa



### **Jon Garcia Ormaza**

HOSPITAL DE ZAMUDIO

---

Médico Psiquiatra del Hospital de Zamudio, de la Red de Salud Mental de Bizkaia, y Profesor Asociado del Departamento de Neurociencias de la EHU/UPV. Es Doctor en Neurociencias por la EHU/UPV; Máster en Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental, por la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla; Especialista Universitario en Psiquiatría Forense por la UNED; y Diplomado en Suicidología por la Universidad de Manizales, de Colombia. Posee la Psychological Autopsy Certification de la Asociación Americana de Suicidología. Es IP del "Proyecto SU2: Metodología y localización de los suicidios en Bizkaia", y miembro de la comisión académica del Posgrado en Suicidología de la EHU/UPV.



### **María Márquez-González González**

---

Doctora en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid (2006; programa de Doctorado en Psicología Clínica y de la Salud) y Máster en Psicología Clínica y de la Salud en la misma Universidad. Contratada desde el año 2003 como profesora en el Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Facultad de Psicología. Mi docencia se ha centrado en las asignaturas de Psicopatología y Técnicas de Intervención y Tratamiento Psicológico, ambas muy relacionadas con la actividad clínica que también tengo la oportunidad de desarrollar como investigadora en el ámbito aplicado. Desarrollo y análisis de la eficacia de programas de intervención psicológica dirigidos a personas cuidadoras (familiares) de personas mayores dependientes. Aplicación de la Terapia de Aceptación y Compromiso al estrés crónico del cuidador Interacción entre procesos cognitivos y emocionales y regulación emocional a lo largo del ciclo vital Análisis de diferencias asociadas a la edad en el bienestar psicológico, la



### **Mercé Pérez Salanova**

---

Psikologian doktorea da Bartzelonako Unibertsitate Autonomoan (UAB). Gaur egun, Institut de Govern i Polítiques Públiques-eko (IGOP) ikerlaria da, Bartzelonako Consell Municipal de Benestar Social-eko kidea, zeinean "Envelliment" lantaldea koordinatzen baitu, eta REIACTIS sare transnacionaleko presidenteordea, non biltzen baitira adinekoen partaidetza eta integrazio arloan interesa duten ikertzaileak eta profesionalak. Caixaren Gizarte Ekintzan hasi zuen (1978-1982) Zahartzearen arloan egiten duen lana. Geroago, Bartzelonako Diputazioan sartu zen, non adinekoen programa eta tokiko garapen-proiektuak zuzendu baititu, eta parte hartu du adinekoentzako eta Alzheimerre duten pertsonentzako arretan berrikuntza sustatzera bideratutako sare europarretan (1982-2004). Bartzelonako Unibertsitate Autonomoko irakasle elkartua izan da (1992-2016).



## **Francesc Torralba Roselló**

Universitat Ramon Llull, Director Càtedra Ethos ètica aplicada

---

Doctor en Filosofia y Teología, dirige la Càtedra Ethos de Etica Aplicada de la URL. Preside varios comités de ética, consultor del Consejo Pontificio de Cultura, miembro de la junta directiva de Aldeas Infantiles SOS, académico de número de la Real Academia Europea de Doctores, ha publicado más de 90 libros.



## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2020-10-05 ARTE</b>	<b>2020-11-03 ARTE</b>
GONBIDAPENA	0 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	30,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	20,00 EUR

# **Kokalekua**

## **Online zuzenean**

Online zuzenean