



Itinerario para el desarrollo de habilidades emocionales y sociales



Eka. 03 - Uzt. 29 2020

Kod. @54-20

Mod.:
Online

Edizioa
2020

Jarduera mota
Luzapen luzeko online ikastaroa

Data
Eka. 03 - Uzt. 29 2020

Hizkuntzak
Gaztelera

Balio akademikoa
60 ordu

Antolakuntza Batzordea

Fundación
BBVA



Azalpena

El programa Hazilan busca el empleo de jóvenes calificados. Aborda el apoyo en la búsqueda de empleo desde una dimensión completa de la persona, completando su capacitación y capacitación técnica mediante la mejora de habilidades transversales como una mayor confianza, motivación, autoconocimiento, empatía, comunicación y resiliencia, entre otros.

Este itinerario intenta proporcionar herramientas para llevar a cabo este trabajo (tanto en línea como en persona) a las personas responsables, acompañándolas en su propio desarrollo y en la elaboración de una guía o manual de trabajo.

Helburuak

Fortalecer el aprendizaje realizado por el personal técnico de las agencias en 2016 y adquirir nuevas herramientas en habilidades emocionales y sociales para facilitar su trabajo al acompañar a las personas en su búsqueda de empleo.

Hacer visible la necesidad de adoptar metodologías eficientes que las agencias puedan implementar al acompañar a las personas usuarias en su búsqueda de empleo. Metodologías que permiten desarrollar personas resilientes y con confianza en su talento y fortalezas.

Conocer y aprender a aplicar los aspectos básicos de las metodologías más eficientes en este proceso: la atención plena y otras herramientas como la Investigación apreciativa o la Psicología positiva.

Empoderar a las y los participantes, proporcionándoles una guía metodológica, para ganar seguridad y confianza para facilitar el aprendizaje de habilidades emocionales.

Generar una comunidad de trabajo que intercambie experiencias derivadas de la implementación de su trabajo en su día a día.

Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



EUROPAR BATASUNA
Europako Gizarte Funtaak zure
etorkizunean inbertitzen ditu
UNIÓN EUROPEA
El Fondo Social Europeo invierte
en tu futuro



etorkizuna lantzen
por y para el desarrollo

Garapen proiektuak
Euzko Legebiltzariak
Aldizkariak
Aldizkariak
Aldizkariak



Programa

2020-06-03 / 2020-06-10

Autoconocimiento y Motivación

¿Cómo funciona la mente? ¿Qué es Mindfulness? Respaldo científico y aplicaciones en entorno laborales
Relación entre auto conocimiento y confianza: Identificación de fortalezas y valores

2020-06-10 / 2020-06-17

Autoconocimiento y el proceso de toma de decisiones:

¿Cómo influyen los modelos mentales en el acompañamiento grupal y el mentoring personalizado? La percepción y la toma de decisiones

2020-06-17 / 2020-06-24

Autoconocimiento y gestión emocional

Emociones y neurociencia Identificación emocional Gestión emocional en situaciones difíciles

2020-06-24 / 2020-07-01

Gestión emocional

¿Qué es el estrés? ¿Cómo desarrollar resiliencia ante el estrés? Diferenciando entre reacción automática y respuesta adaptativa

2020-07-01 / 2020-07-08

Gestión de las relaciones

El valor de la empatía Escucha atenta para mejorar la comunicación Comunicación no violenta y otros modelos de comunicación y sus aplicaciones en conversaciones difíciles

2020-07-08 / 2020-07-15

Autoconocimiento: priorizar y responsabilizarse

¿Cómo funciona el rendimiento humano? ¿qué es trabajar desde la Zona? Auto cuidado, rendimiento y felicidad Gestión del tiempo, aceptación y asertividad

2020-07-15 / 2020-07-22

ADaptabilidad e innovación

Desarrollando un itinerario común Ideas y buenas prácticas

2020-07-22 / 2020-07-29

Cooperación y trabajo en equipo

Puesta en común y contraste del trabajo realizado

Zuzendaritza



Susana Zaballa Heredia

Consultora

Susana Zaballa dirige una consultoría especializada en apoyar a las personas en las organizaciones a desarrollar habilidades emocionales y sociales que les permitan ser más eficaces y felices en su trabajo. Ha diseñado intervenciones y formaciones en este campo para empresas privadas y organizaciones públicas, entre ellas: Diputación Foral de Bizkaia, la Universidad de Deusto, UPV/EHU, la UNED la Asociación para el Progreso de la Dirección (APD), las Cámaras de Comercio de Alava y Bilbao, CEBEK.. Formadora del funcionariado del Gobierno de Asturias desde 2017. Es graduada en Administración de empresas, MBA por ESIC. Es Instructora acreditada de Mindfulness (MBSR. Programa de la universidad de Massachusetts) y sus aplicaciones en el área organizacional en la Universidad de Oxford. Formada en Innovación Social en la misma universidad. Es experta universitaria en género. Varios cursos y talleres de inteligencia emocional y psicología positiva aplicada a las organizaciones

Irakasleak



Susana Zaballa

Matrikula prezioak

MATRIKULA	2020-03-02 ARTE	2020-06-05 ARTE
MATRIKULA DOAN	0 EUR	-
Tarifa bakarra	-	206,00 EUR