



# BRANDING PERSONAL. Impúlsate en tu entorno laboral a través de tu marca personal



**Mar. 08 - Api. 11 2021**

**Kod. @8-21**

**Mod.:**  
Online

**Edizioa**  
2021

**Jarduera mota**  
Luzapen luzeko online ikastaroa

**Data**  
Mar. 08 - Api. 11 2021

**Hizkuntzak**  
Gaztelera

**Balio akademikoa**  
45 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



## **Azalpena**

Gorabehera, zalantza eta krisi garaietan beti daude aukerak, eta prest egon behar dugu horiez baliatzeko. Marka pertsonala da analisi prozesu baten eta planteamendu estrategikoen emaitza, eta, beraz, etengabe landu eta berrikusi behar den zerbait. Une hauetan, non seguruenik aldaketak edo hobekuntzak planteatzen ari gatzaizkion geure buruari, garrantzi handia du geure burua markatzat hartzeak, inguruan arrastoa uzten duen marka. Zeren eta arrastoa, helburu bat izan ala ez, berdin-berdin utziko dugu. Dena dela, zer ari zara uzten zure bidean? Badakizu?

Jarduera honek prestakuntza praktikoa eskaintzen du, irudi eta protokolo aholkularitza eta marka pertsonalarena uztartuz, balio eta segurtasun handiagoa emateko zure ibilbide profesionalari.

## **Helburuak**

Tresnak eta ezagutzak ematea ikasleei beren branding prozesu pertsonala landu dezaten, marka pertsonal argi, koherente eta eraginkor bat lortzeko beren hazkunde profesionalari begira.

# Programa

**2021-03-08 / 2021-03-14**

## Introducción

“¿Por qué tu imagen habla de ti? Identidad & Imagen. La percepción y primera impresión. La coherencia de tu imagen.”

En este primer apartado, el alumnado podrá relacionarse con los conceptos básicos que se irán trabajando a lo largo del curso.

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

**2021-03-08 / 2021-03-14**

**Trabajar tu imagen te permite tener el control de lo que comunicas en tu entorno laboral, utilízala como tu mejor aliada.**

“Los 3 pilares de la imagen: color / formas / estilo personal”

En este segundo apartado, el alumnado podrá empezar a analizar parte de su imagen, poniendo en práctica las claves que se darán, a través de ejercicios.

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

**2021-03-15 / 2021-03-21**

## Imagen & Comunicación

“Aprende a comunicar mensajes como seguridad, seriedad, autoridad para posicionarte con fuerza en tu entorno profesional”

En este apartado, el alumnado podrá avanzar en la gestión de su imagen en función de sus objetivos de comunicación.

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

**2021-03-15 / 2021-03-21**

**La etiqueta empresarial como herramienta que suma a la proyección de tu imagen profesional. Herramientas para adaptarte a distintas situaciones.**

“El tratamiento. Los saludos. Las presentaciones. La indumentaria y los códigos de vestimenta.”

En este apartado, el alumnado aprenderá a adaptarse a distintas situaciones, tanto en su entorno

profesional como social.

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

**2021-03-15 / 2021-03-21**

**Lenguaje no verbal**

“Kinesia. Proxémica. Paralenguaje. Y otros canales de la expresión no verbal.”

En este apartado, el alumnado ampliará el concepto de lo NO VERBAL.

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

**2021-03-22 / 2021-03-28**

**Tu Marca Personal. Establece un plan y conviértete en una marca coherente, diferente, memorable y elegible.**

“Autoconocimiento. Estrategia. Visibilidad.”

En este apartado, el alumnado dará un paso más, y aprenderá a gestionar su imagen como marca. Para ello, los contenidos se centrarán en las 3 grandes fases: Autoconocimiento. Plan estratégico. Visibilidad.

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

**2021-03-29 / 2021-04-04**

**Autocuidado para tu liderar tu carrera profesional.**

“Mentalidad & Creencias. Emociones. Hábitos que te ayudarán a avanzar. Ejercicios y herramientas para tu día a día.”

En este apartado, el alumnado tomará conciencia de cómo su mentalidad y creencias afectan a la hora de conseguir los objetivos y llegar a la meta. Para ello, durante esta semana los contenidos están enfocados a conectar a un nivel interno con nuestras creencias, pensamientos y emociones, y se plantearán hábitos y ejercicios que favorezcan nuestro liderazgo profesional (y personal).

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

**2021-04-05 / 2021-04-11**

**Sesiones online en directo.**

“Sesiones online en directo. ”

Durante esta última semana, se realizarán 4 sesiones online en directo, de 2 horas (aprox.) de duración, donde trataremos los distintos temas que el alumnado ya habrá podido trabajar previamente. El objetivo de estas sesiones es el de reforzar los conocimientos adquiridos, ampliando la información y generando un feedback en directo en torno a las dudas o inquietudes que el alumnado pueda tener.

EMALEAK : **Ainara Monasterio Aranda**

---

## Zuzendaritza



### **Ainara Monasterio Aranda**

Ainara Monasterio - Consultora en Imagen y Protocolo

---

Ainara Monasterio Aranda, consultora en Imagen, Protocolo y Marca Personal. Licenciada en Publicidad y RRPP por la Universidad de Navarra. Máster en Organización de Eventos y RRII por la Escuela Internacional de Protocolo. Realiza formaciones para empresas e instituciones así como para centros académicos, en materia de Protocolo, Etiqueta, Imagen y Marca Personal. Parte de su actividad la desarrolla como gabinete externo de protocolo en eventos de carácter institucional, dentro de sus colaboraciones más destacadas se encuentran el Festival Internacional de Cine de San Sebastián o en el Festival de música clásica Quincena Musical. [www.ainaramonasterio.com](http://www.ainaramonasterio.com)

**Irakasleak**



**Ainara Monasterio Aranda**

---

## Matrikula prezioak

<b>MATRIKULA</b>	<b>2021-03-10 ARTE</b>
OROKORRA	152,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	132,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	106,00 EUR