



# Fisioterapia activa como palanca de cambio durante el envejecimiento

**Ira. 16 2021**

**Kod. U07-21**

**Mod.:**

Online zuzenean

**Edizioa**

2021

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Ira. 16 2021

**Kokalekua**

Online zuzenean

**Hizkuntzak**

Gaztelera Ingelesa

**Balio akademikoa**

10 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



Fundación  
BBVA



# Azalpena

Uda ikastaro honen helburua da ezagutaraztea fisioterapiaren eta zahartze osasuntsuaren alorretako ikerketan egin diren azken aurrerapenak, eta zahartze osasuntsuak urte gehiago desgaitasunik gabe bizitzeko helburuari begira duen garrantzia nabarmentzea. Fisioterapiaren hainbat arlotako nazioarteko ikerlariak fisioterapiaren egin diren azken urratsak azalduko dituzte, eta erakutsiko dute zer garrantzia duen zahartze aktibo osasuntsuak bizi kalitatean eta zahartze duin bat izateko xedean.

Ikastaro hau erreferentzia puntu izatea nahi dute, ohitura osasuntsuen sustapenean lan egin nahi duten fisioterapeuta guztientzat, egungo ebidentzia zientifikoan oinarritua eta atzerrian aitortza duten hizlarien bermeaz. Bestetik, aukera bat izan daiteke zahartzearen alorrean ari diren osasun zientzietako eta gizarte zientzietako profesionalei erakusteko fisioterapiaren aplikazioak hainbat arlotan: osasun mentala, hauskortasuna, arnas aparatua, uroginekologia, ariketa terapeutikoa, fisioterapia uretan, dementziak, adimen urritasuna, etab.

## Helburuak

Erreferentziatzeko topagune bat sortzea zahartzearen alorrean diharduten fisioterapeutentzat eta alor horretan formatu nahi dutentzat.

Hainbat fisioterapia programa erakustea osasun zientzietako, jarduera fisikoaren eta kirolaren zientzietako eta gizarte zientzietako gainerako profesionalei, zahartze osasuntsuaren sustapena lantzen dutenak ikuspuntu interdimentsional batetik. Zahartzearen alorra lantzen duten beste gaitasun profesional batzuekiko komunikazio kanalak sortzea.

Fisioterapia hurbiltzea gizartera eta administrazio publikoetara, zahartzearen etapa guztietan bizi kalitatea bermatuko duten politiketan lan egiteko, eta desgaitasun urte kopuru ahalik eta txikiena izango duen bizi itzaropen bat emateko.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak

Colegio Oficial  
de Fisioterapeutas  
del País Vasco



Euskadiko  
Fisioterapeuten  
Elkargo Ofiziala



# Programa

2021-09-16

09:00 - 09:05	Inaugurazio instituzionala <b>Andrea Marina Scolari Tártara</b> Colegio de fisioterapeutas del País Vasco - Responsable de la comisión de dependencia, discapacidad y servicios sociales de la COFPV.
09:05 - 09:15	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Asier Arrizabalaga Otaegui</b> COFPV - Director del curso
09:20 - 10:00	“Aquatic physiotherapy for older adults with arthritis.” <b>Sophie Heywood</b> St Vincent's Hospital Melbourne - Fisioterapeuta
10:05 - 10:25	“Cognición ,funcionalidad y ejercicio en trastornos neurodegenerativos.” <b>Ivan Jose Fuentes Abolafio</b> Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador
10:30 - 10:50	“Ejercicio terapéutico y salud mental.” <b>Asier Arrizabalaga Otaegui</b> ULIAZPI - Fisioterapeuta e investigador
10:55 - 11:15	“Fisioterapia respiratoria en el proceso de envejecimiento.” <b>Maidier Azkuenaga Fernández</b> Universidad de Deusto - Fisioterapeuta, profesora e investigadora
11:35 - 12:15	“Valoración en fisioterapia oncogeriátrica.” <b>Antonio Cuesta Vargas</b> Universidad de Málaga - Fisioterapeuta, profesor e investigador
12:20 - 12:40	“Envejecimiento activo durante el proceso oncológico.” <b>Cristina Roldán Jiménez</b> Universidad de Málaga - Fisioterapeuta, profesora e investigadora
12:45 - 13:05	“Fisioterapia como heramienta de prevención y abordaje de la incotinencia y disfunción sexuales en el adulto mayor.” <b>Sara Esparza Ballester</b> Universidad de Gimbernat - Fisioterapeuta y profesora
13:10 - 13:30	“Valoración multimodal fisioterápica y nuevas tecnologías en personas mayores.” <b>Manuel Trinidad Fernández</b> Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador
15:05 - 15:45	“Therapeutic exercise in frailty and sarcopenia.” <b>David Beckwée</b> Vrije Universitait Brussel - Fisioterapeuta, profesor e investigador
15:50 - 16:10	“Valoración de la fragilidad en geriatría: aplicación en el contexto clínico.” <b>Adrian Escriche Escuder</b> Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador
16:15 - 16:35	“Diferencias cognitivas y sensorio-motores entre el caminar y los bailes tradicionales vascos en mujeres mayores.” <b>Maialen Araolaza Arrieta</b> Universidad de Deusto - Fisioterapeuta, profesora e investigadora

16:40 - 17:00

“Consideraciones desde la Fisioterapia sobre el deporte recreacional y el running en personas mayores.”

**Alvaro Pareja Cano** Universidad de Málaga - Fisioterapeuta e investigador

---

17:05 - 17:20

Sintesis

---

## Zuzendaritza



### **Asier Arrizabalaga Otaegui**

Fundación Uliazpi

---

Fisioterapeuta en Uliazpi desde 1999. Dirige su práctica clínica a la recuperación funcional de personas con discapacidad intelectual, coordinando el Servicio de Fisioterapia de Uliazpi Fraisoro, donde también ejerce como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad del País Vasco, la Universidad Pública de Navarra y la Universidad de Deusto. Grado superior en Integración Social. Master en Nutrición Comunitaria y Nutrición Clínica. Master oficial en Envejecimiento Saludable y Calidad de vida y actualmente es doctorando en la Universidad de Cadiz en el programa de doctorado de Ciencias del Deporte y actividad Física, en la línea de salud. Sus líneas de investigación son el diseño de programas de ejercicio terapéutico y fisioterapia acuática en el ámbito de la salud mental y la promoción del envejecimiento saludable. Es miembro del grupo de trabajo de fisioterapia de la SEGG, coordinador del grupo de trabajo Discapacidad y Envejecimiento de la Sociedad Vasca de Geriátrica y gerontología. Es co-autor del programa "DEMENTZIA BIZITZEN". Ha participado como ponente en jornadas científicas y congresos en el ámbito de la discapacidad y el envejecimiento. Ha presentado cerca de 30 comunicaciones orales.



### **Manuel Trinidad Fernández**

---

Fisioterapeuta desde 2014 que ha trabajado en clínica, investigación y academia. Ahora mismo soy doctorando en la Universidad de Málaga y en la Universidad de Bruselas. Formo parte del grupo de investigación de Clinimetría F-14 del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA) y del Rehabilitation Research (RERE) group de la Universidad de Bruselas. Sus líneas de investigación son las herramientas de valoración multimodal musculoesquelética enfocadas a diversas áreas del movimiento humano ya sea análisis muscular con ecografía y electromiografía, o análisis del movimiento humano con dispositivos de rastreo y captura como cámaras o sensores. También ha apoyado otros proyectos en programas de ejercicio en cáncer de mama y discapacidad intelectual. También ha trabajado en temas relacionados con la cinemática, la biomecánica, patologías que afectan a la espalda, y a la validación y manejo de instrumentos de medida.

## Irakasleak

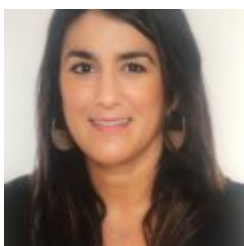


### **Maialen Araolaza Arrieta**

EHU

---

Maialen Araolaza Arrieta, profesora del Grado de Fisioterapia desde hace diez años, primero en la Universitat Internacional de Catalunya y en la Universidad del País Vasco y hoy en la Universidad de Deusto. Se graduó en Fisioterapia y, tras cursar el Máster en Telemedicina, defendió en 2020 su tesis doctoral con el trabajo “Diferencias sensoriomotoras y neurosicológicas entre danza y caminar en mujeres mayores”. Tiene 18 años de experiencia como fisioterapeuta en clínicas privadas y deporte de alto rendimiento, sobre todo en el tratamiento, y la prevención de la salud mediante la prescripción de la actividad y terapéutico



### **Maider Azkuenaga Fernández**

---

Maider Azkuenaga Fernandez, fisioterapeuta de Servicio Vasco de Salud-Osakidetza y profesora del Grado de Fisioterapia de la Universidad de Deusto. Se graduó en Fisioterapia en la Universidad de Zaragoza y tras varios años dedicados a la fisioterapia en enfermedades neuromusculares, se formó en fisioterapia respiratoria cursando el Máster de Fisioterapia del Tórax de la Universidad de Gimbernat de Barcelona. Ha colaborado en la realización de protocolos e impartido cursos fisioterapia respiratoria en Osakidetza y actualmente forma parte del servicio de Rehabilitación Respiratoria del Hospital de Galdakao. En los últimos años también ha tenido incursión en el mundo de las neurociencias del dolor, habiendo publicado recientemente un estudio científico en la prestigiosa revista European Journal of Pain.



### **David Beckwée**

---

David es actualmente profesor de la Universidad de Bruselas (Vrije Universiteit Brussel) y investigador principal del grupo de investigación de rehabilitación RERE en la misma institución. Trabajó como fisioterapeuta después de terminar su carrera en 2004. Seis años después, en 2009, empezó su carrera académica, obteniendo su Doctorado en 2015, y fue nombrado profesor asociado en el departamento de

rehabilitación en la Universidad de Bruselas. Él es codirector y miembro del Centro de Investigación de Robótica Humana de Bruselas de la Universidad de Bruselas, vicecoordinador de país de la Red Europea de Fisioterapia en la Educación Superior (ENPHE), y es miembro del Comité de Educación de la Asociación Internacional de Fisioterapeutas que trabajan con personas mayores (subgrupo de la World Physiotherapy), lo que permite la difusión de los resultados del estudio entre los planes de estudio internacionales de fisioterapia.



### **Antonio Cuesta Vargas**

---

Es Doctor por la Universidad de Málaga, Profesor del Área de conocimiento de Fisioterapia de la Universidad de Málaga. Es Director del Grupo de Investigación Clinimetría F-14 del Instituto de Biomedicina de Málaga (IBIMA F-14) y director del Experto Universitario en Ejercicio Terapéutico para Fisioterapeutas #ExpertoET de la Universidad de Málaga. Ha sido investigador postdoctoral del Ministerio de Educación "Jóvenes Doctores, José Castillejo" en la Universidad de Londres-Roehampton (Reino Unido) durante el curso 2009-10.. Ha realizado diversas estancias de investigación como Visiting Professor en centros internacionales como la Universidad de Brighton (Reino Unido), Lovaina (Bélgica) y la Universidad de Sunshine Coast (Queensland, Australia). Actualmente es Adjunct Professor de la Universidad Tecnológica de Queensland (Brisbane, Australia) y Editor de la revista BMC Sport Science, Medicine and Rehabilitation Journal (BMC series).



### **Adrian Escriche Escuder**

---

Adrián Escriche es Graduado en Fisioterapia y Máster en Recuperación Funcional por la Universidad de Valencia. Con experiencia laboral en la sección femenina del Valencia C.F. y la Federación de Pádel de la Comunidad Valenciana, actualmente disfruta de un contrato predoctoral FPU nacional. Adscrito al Grupo de Investigación «Clinimetría» de IBIMA, compagina la docencia e investigación con la fisioterapia clínica privada. Estas facetas, desde el inicio de su carrera, han estado marcadas por el estudio del sistema neuromuscular y la aplicación de ejercicio terapéutico en diversas poblaciones clínicas (dolor lumbar, sarcopenia, tendinopatías, trabajadores con dolor, oncología, hemofilia, accidente cerebrovascular, etc.). Es docente en el Grado en Fisioterapia y el Experto en Ejercicio Terapéutico y Readaptación Funcional de la Universidad de Málaga, así como en el Máster de Fisioterapia Neurológica de la Universidad Internacional de Valencia.



### **Sara Esparza Ballester**

---

Fisioterapeuta con formación en la rehabilitación del suelo pélvico. Vicepresidenta de la Sociedad Española de Fisioterapia en Pelviperineología. Directora de Formación en Terapia de la Academia Interdisciplinaria de Ciencias de la Motricidad - Método Hipoprevo- Método Caufriez. Profesora de las Escuelas Universitarias de Fisioterapia Gimbernat Cantabria- Barcelona (U Autónoma de Barcelona). Responsable de los servicios de Rehabilitación de suelo pélvico de: Policlínica Gipuzkoa (Donostia), U.S.P. de clínica Guimón (Bilbo), Hospital Vithas - San José (Vitoria-Gasteiz), Unidad de reeducación pelvi-perineal Clínica Zuatzu (Irún).



### **Ivan Jose Fuentes Abolafio**

---

Universidad de Málaga, Investigador Predoctoral

Graduado en Fisioterapia, Máster en Nuevas Tendencias de Investigación en Ciencias de la Salud, Experto en Ejercicio Terapéutico y doctorando por la Universidad de Málaga. Compagina la práctica clínica con la investigación. Ejerce con investigador predoctoral en el Instituto Malagueño de Investigación Clínica y forma parte del grupo Clinimetría F-14 del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Sus áreas de investigación son la evaluación funcional y el ejercicio terapéutico en pacientes polimórbidos de edad avanzada. Su proyecto de tesis fue subvencionado por la Sociedad Española de Medicina Interna. Colabora en el área de fisioterapia de la SEGG. Dirige su práctica clínica actual a la rehabilitación de pacientes crónicos y polimórbidos de edad avanzada. Cuenta con experiencia clínica en geriatría en el Centro de Día de Rincón de la Victoria (Málaga), donde también ejercía como profesor de prácticas en el Grado de Fisioterapia de la Universidad de Málaga, y en deporte.



### **Sophie Heywood**

---

Graduada en fisioterapia por la University of Melbourne, Máster especializado en deporte y doctora por la University of the Sunshine Coast. Investigadora clínica, fisioterapeuta acuática y deportiva con especialización en educación, ejercicio y rehabilitación en el manejo de enfermedades crónicas. Su principal interés es el ejercicio para la prevención y rehabilitación de la artritis de rodilla y la



fisioterapia acuática. Ha estado involucrada en proyectos que evalúan la efectividad del ejercicio, las habilidades para afrontar el dolor y el cambio de comportamiento de salud en personas con artritis de rodilla. También, ha dado clases a través de cursos de la Asociación Australiana de Fisioterapia, Universidad de Monash y Universidad de Melbourne. Actualmente es Coordinadora de Investigación en el Departamento de Fisioterapia del Hospital St Vincent de Melbourne y trabaja en el The Melbourne Sports Medicine Centre.



### **Alvaro Pareja Cano**

---

Fisioterapeuta experto en fisioterapia deportiva y biomecánica por la Universidad Pontificia de Comillas (Madrid), y experto en ejercicio terapéutico por la Universidad de Málaga. Actualmente compagina el trabajo clínico con la realización del programa de doctorado de Ciencias de la Salud en la Universidad de Málaga, siendo colaborador del grupo en investigación F-14 del Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Su temática principal de estudio es el running, en concreto, investiga cómo las variables biomecánicas afectan a las lesiones en la carrera y cómo pueden medirse con sensores inerciales de movimiento. Ha colaborado en el proyecto de investigación “Evaluación ortopédica en danza. Estudio longitudinal a 10 años” y es autor del artículo “Determinantes y Componentes principales del reentrenamiento a la carrera: una revisión sistemática” (ISBN: 978-84-09-08383-1).



### **Cristina Roldán Jiménez**

---

Fisioterapeuta y Doctora por la Universidad de Málaga (UMA). Actualmente trabaja como investigadora postdoctoral en la UMA, donde además forma parte del profesorado de Doctorado dirigiendo varias tesis doctorales. Colabora en otros proyectos de investigación como parte del grupo de Investigación “Clinimetría en Fisioterapia”, Instituto de Investigación Biomédica de Málaga (IBIMA). Desde que terminó su doctorado en 2017, comenzó a trabajar como investigadora postdoctoral en programas de ejercicio terapéutico con pacientes de cáncer de mama (IBIMA) en el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga. Desde entonces, el ejercicio físico terapéutico en la población oncológica representa un área de gran interés (especialmente en pacientes operadas de cáncer de mama), tanto para investigar como para divulgar y poder trasladar este conocimiento al resto de profesionales sanitarios y pacientes.

# Matrikula prezioak

ONLINE ZUZENEAN

2021-09-16 ARTE

OROKORRA	44,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	37,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	31,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	11,00 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	0 EUR

# **Kokalekua**

## **Online zuzenean**

Online zuzenean