



# Enfermedad de Alzheimer. Nuevas perspectivas

Uzt. 08 - Uzt. 09 2021

Kod. O10-21

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa



**Edizioa**

2021

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Uzt. 08 - Uzt. 09 2021

**Kokalekua**

Miramar Jauregia

**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**

Fundación  
BBVA



# Azalpena

**Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean.**

Pandemia... azken hilabeteotan COVID-19a dela-eta ikaratu egiten gaituen hitza, konfinatu egiten gaituena, gure familia, lan eta gizarte bizitza zaildu, eta hil egiten gaituena.

Duela hamarkada batzuetatik hona, alzheimer gaixotasuna pairatzen ari gara, beste pandemia bat, baliabide terapeutiko eraginkorrak lortzera behartzen gaituena.

Covid-19ak ospitaleak saturatu ditu eta baliabide handiak jarri behar izan dira ikerketan urtebetean baino gutxiagoan txerto terapeutiko bat baino gehiago lortzeko. Alzheimerrak ohera errenditzen gaitu, familia bera arduratzen da batik bat zaintzaz, eta hamarkada luzeak ikertzen eman ondoren oraindik ez daukagu gaixotasuna geldiaraziko duen tratamendurik.

Alois Alzheimerrek deskribatu zuen eritasuna, 1906an, oroimen galera, desorientazioa eta heriotza eragiten dituen gaixotasun berri gisa. Gaur egun badakigu beta amiloidea proteinak zerikusia duela eritasunaren garapenarekin. Espainiako Neurologia Elkartearen kalkuluen arabera, 800.000 pertsonak baino gehiagok dute gaur egun alzheimerra Espainiako estatuan, eta urtero 40.000 kasu berri diagnostikatzen badira ere, litekeena da pazienteen % 40 oraindik diagnostikatu gabe egotea. Horri guztiari gehitu behar diogu mendebaldeko gizarteetan bizi itxaropena handitzeak intzidentzia areagotuko duela datoen hamarkadetan.

Gaur egun, pertsona adindunak ezgaitzen dituen zio nagusia da, eta gastu sozial handienetako bat sortzen du: 800.000 milioi eurotik gorako gastua mundu osoan.

Badakigu ohitura osasungarriek % 40 murriztu ditzaketela alzheimer kasuak. Alzheimerra garatzeko arrisku faktore asko saihestu daitezke prebentzio ohituren bidez: hala nola elikadura egokia (adipozitoei zitosina inflamatorioak sortzeko gaitasuna kentzen diena), ariketa fisiko erregularra, kalitatezko loa, gehigarri nutrizionalak eta hitzezko ulermenaren hobekuntza (narriadura kognitiboari aurre egiten diena).

Uda ikastaro honetan, eguneratu egingo ditugu baliabide diagnostikoak, gaixotasunaren kostu sozioekonomiko handia murriztuko duten markatzaile eraginkorrak, egungo saiakuntzetatik sortzen ari diren azken tratamenduak eta gaitzaren garapena murrizten laguntzen duten prebentzio jarduerak. Sinetsita gaude Covid-19aren aurkako txertoak lortzeko eginiko ikerketa lan handia lagungarri izango dela beta amiloide proteinaren -alzheimerren ezaugarria- kontrako txertoak sortzeko.

## Helburuak

Alzheimer gaixotasunari buruzko ezagutzak eguneratzea: besteak beste, diagnostiko metodoak (biomarkatzaileen bidez) eta azken ikerketa saiakuntzetatik sortutako estrategia terapeutikoak.

Lankidetzaren protokoloak ezartzea alzheimer dute pertsonak artatzen dituzten profesionalen eta senitartekoen artean.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikoak



# Programa

## 2021-07-08

08:45 - 09:00	Registro y entrega de documentación
09:00 - 09:15	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
09:15 - 10:00	“Enfermedad de Alzheimer: situación actual” <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
10:00 - 11:00	“Retos diagnósticos: biomarcadores y diagnóstico precoz” <b>Gurutz Linazasoro Cristobal</b> Policlínica Gipuzkoa - Neurólogo
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:30	“Abordaje terapéutico: de la prevención al tratamiento integral” <b>Gurutz Linazasoro Cristobal</b> Policlínica Gipuzkoa - Neurólogo
12:30 - 13:15	“Comprensión auditiva: esencial para mejorar la función cognitiva cerebral” <b>Ana Ibarra Arredondo</b> Cefo Audiological - Medico Audiólogo
13:15 - 13:45	Sintesia

## 2021-07-09

09:00 - 10:00	“Pautas terapéuticas desde la Medicina Integrativa” <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
10:00 - 11:00	“ Trascendencia del metabolismo mitocondrial en enfermedades neurodegenerativas: Una visión desde el Terreno Biológico.” <b>Felipe Hernández Ramos</b> INCA - Director
11:00 - 11:30	Atsedena
11:30 - 12:30	“Abordaje adyuvante de las terapias integrativas en la Enfermedad de Alzheimer” <b>Felipe Hernández Ramos</b> INCA - Director
12:30 - 13:00	“Estudio en pacientes: presentación resultados “ <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto
13:00 - 13:45	Mahai ingurua: “Preguntas por parte de los participantes” <b>Juan Félix Proaño Cosgaya</b> Osakidetza - Medico Adjunto <b>Ana Ibarra Arredondo</b> Cefo Audiological - Medico Audiólogo



## Zuzendaritza



### **Juan Félix Proaño Cosgaya**

Osakidetza

---

Licenciado en Medicina y Cirugía Por la Universidad del País Vasco. Especialista en Otorrinolaringología. MIR en Hospital Peset y Hospital Donostia. Member of the LION Foundation Estancias anuales en Hospitales Universitarios de Barcelona, Madrid, Pamplona, Palma de Mallorca y Valencia. Estancias periódicas en el CHU de Toulouse. Royal National Throat, Nose and ear hospital. CHU Gentofte de Copenhague. Universitätsklinikum Würzburg y Freiburg. Clinique Causse de Beziers.

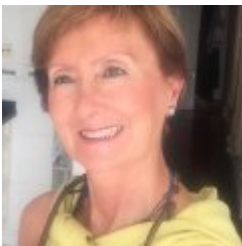
## Irakasleak



### **Felipe Hernández Ramos**

---

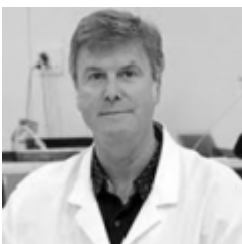
Director Técnico para España de Laboratorios Nutergia desde 2008. Director del Instituto de Nutrición Celular Activa de Donostia. Director Académico del Experto Universitario en Macronutrición y Micronutrición aplicado a la salud y la calidad de vida de la Univer. de Almería. Codirector de I.F.A.F. (Instituto para la Formación en Alimentos Funcionales), primer Instituto Internacional especializado en investigación científico-clínica de los alimentos funcionales. Profesor en el Máster Propio en Entrenamiento Personal de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (U. Granada). D.U. Alimentación, Nutrición y Salud Pública. Postgrado en Pruebas de Diagnóstico en el Laboratorio. Postgrado en Nutrición y Ayudas Ergogénicas en el Deporte. Máster Universitario en Nutrición Clínica y Metabolismo. Máster Universitario en Terapias Naturales. Doctorado Cum Laude en Ciencias de la Alimentación con mención en Nutrición y Metabolismo. Miembro de A.N.A.(American Nutrition Association)



### **Ana Ibarra Arredondo**

---

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del País Vasco. Diplomada en Audiología por la Universidad de Alcalá. Formación en Audiología en University College of London, Reino Unido, años 1992-93



### **Gurutz Linazasoro Cristobal**

---

Gurutz Linazasoro. Neurólogo. Fundador y Presidente Ejecutivo de VIVE bioTECH SL, compañía biotecnológica dedicada a la producción de vectores virales para tratar enfermedades raras y cáncer. Director del Programa de Terapias Avanzadas para Parkinson y Alzheimer en Policlínica centrando su actividad en la realización de ensayos clínicos. Miembro de la Junta Directiva de la Asociación Española de Bioempresas y del Basque Health Cluster. Miembro del Comité Científico de la Federación Española de Parkinson. Creador de Fundación CITA.alzheimer y Director Científico hasta 2017. Dirige el Curso Nacional sobre Trastornos del Movimiento. Dirige el proyecto “La Casa del Cerebro” y ha creado la iniciativa “El semáforo del alzheimer”. Ha publicado 150 artículos y 6 libros. Ha recibido 3 veces el

Premio Parkinson España y el Premio de Investigación Científica en Parkinson. Colabora en "El Diario Vasco" con la sección "El árbol de la Ciencia". Colaborador del programa "Saber Vivir" de TVE.

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2021-04-05 ARTE</b>	<b>2021-07-08 ARTE</b>
GONBIDATUAK	0 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	49,00 EUR
<a href="#">Osasuneko ikasleak eta profesionalak</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">Alzheimerra duten pertsonen senideen eta lagunen elkarteak</a>	-	25,00 EUR
<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2021-04-05 ARTE</b>	<b>2021-07-08 ARTE</b>
OROKORRA	-	70,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	49,00 EUR
<a href="#">Osasuneko ikasleak eta profesionalak</a>	-	50,00 EUR
<a href="#">Alzheimerra duten pertsonen senideen eta lagunen elkarteak</a>	-	25,00 EUR



# **Kokalekua**

## **Miramar Jauregia**

Mirakontxa pasealekua 48, 20007 Donostia

Gipuzkoa