



# Abordaje del fenómeno del suicidio desde diferentes perspectivas

**Eka. 24 - Eka. 25 2021**

**Kod. 003-21**

**Mod.:**

Online zuzenean Aurrez aurrekoa

**Edizioa**

2021

**Jarduera mota**

Uda Ikastaroa

**Data**

Eka. 24 - Eka. 25 2021

**Kokalekua**

Carlos Santamaría Zentroa

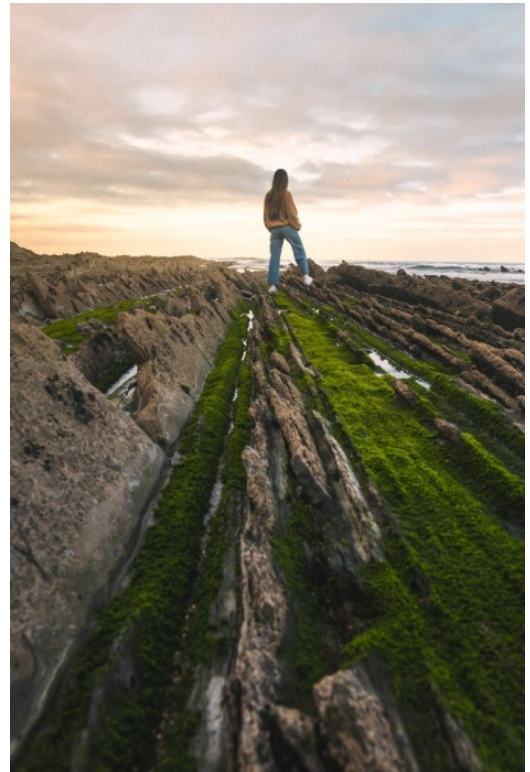
**Hizkuntzak**

Gaztelera

**Balio akademikoa**

20 ordu

**Antolakuntza Batzordea**



# Azalpena

**Uda Ikastaroa aurrez aurre ospatuko da eta online zuzenean parte hartzeko aukera ere egongo da ZOOM bidez. Matrikula prozesuan nola parte hartuko duzun aukeratu: aurrez-aurre edota online zuzenean.**

Albert Camus eleberrigile, saiakeragile, antzerkigile, filosofo eta kazetari frantziarrak arazo filosofiko serio bat besterik ez dagoela zioen: suizidioa. Egia da errealitate zentzugabe baten lekuko garela, eta errealitate horrek eragina duela pertsonen egoera emozionalean, eta, beraz, zuzenean eragiten diola suizidioaren fenomenoari.

Isolamenduak eta bakardadeak, autonomia galtzeak, depresioak, minak eta gaixotasun kronikoez jokabide suizidak eragiten dituzte, eta jokabide horiek saihestu eta/edo tratatu egin daitezke. Suizidio saiakera larri batetik bizirik ateratzen diren pertsonen % 85 ere ez dira arrazoi horrengatik hilko. Suizidioa inguratzen duen estigmari aktiboki aurre egin behar diogu.

Estatistika Institutu Nazionalak (EIN) dioenaren arabera, estatu osoan 2018 urtean suizidio bidez 3.539 pertsona hil ziren, hauetatik 163 Euskal Autonomia Erkidegoan. Heriotza bakoitzak, gutxienik, serioki kaltetutako 6 pertsona uzten baditu, urtero 22.000 pertsonetan gehitzen da suizidioak eraginda kaltetutakoen kolektiboa.

Ikastaro honek arazo hau ikustarazten jarraitzeaz gain suizidioa prebenitzeko zenbait tresna mahai gainean jarriko ditu, eta horrela, dolu mota honengatik kaltetutako pertsonen kopurua murriztu. Era honetan, hainbat erakunde Katalunian egiten ari diren esperientzia bertatik bertara ezagutzeko aukera izango dugu

Aurreko lau urteetako arrakasten ondoren UPV/EHUK Biziraun elkartearekin elkarlanean (Suizidioaren ondorioz bizirik atera direnen Euskadiko elkarte bakarra) kolektibo ezberdinentzako interesgarriak izan daitezkeen edukiak jasotzen dituen proposamena aurkezten dute: Jon García psikiatrak bi hitzaldirekin parte hartuko du: bata, jokabide suizidaren tratamendu psikiatrikoari buruzkoa, eta, bestea, nerabegaroko hezkuntza emozionalari buruzkoa, suizidioa prebenitzeko; Alejandro Rocamora psikiatrak suizidioari buruzko hausnarketa egingo du logoterapiatik; Cecilia Borràs (Después del Suicidio - Asociación de Supervivientes) DSASeko psikologo eta presidenteak lehen saioan bere buruaz beste egiteagatik maite zuen pertsona bat galdu duten pertsonen arreta aztertuko du, eta Kataluniako esperientzia nerabegaroko eta adineko pertsonen jokabide suizidan bigarrenean. Ikastaro honi amaiera emateko, biziraun dutenen mahai inguru bat izango dugu, beren lanbideetan ospe handia duten eta suizidioaren tabua apurtzen jarraitzeko beren bizi-esperientzia partekatu nahi duten pertsonen osatua: Edurne Pasaban alpinista, Aitziber Garmendia aktorea eta Markel Irizar txirrindulari profesional ohia.

## Helburuak

Ikuspegi psikiatrikotik aztertzea jokabide suizida eta bere buruaz beste egiten saiatu diren pertsonen laguntzeko jarraitu beharreko jarraibideak.

Logoterapian oinarrituta, zentzuaren zentzugabekeriak zentzurik ba al du?, nola planteatzen du gizakiak bere burua? Edo nola lagundu dezakegu bizitzen?.

Bere buruaz beste egiteagatik maite duen pertsona bat galdu duten pertsonen arreta emateko estrategia bat garatzea.

Nerabegaroko hezkuntza emozionala lantzea, suizidioa prebenitzeko.

Jokabide suizidari nerabegaroko eta adinekoetan nola heltzen zaion aztertzea.

Suizidioaren fenomeno inguratzen duen tabua hausten jarraitzea, bere buruaz beste egiten saiatu diren edo bere bizitzan zehar maite zuen pertsona batek bere buruaz beste egiteagatik galdu duen izen handiko pertsonen testigantzen bidez.

## Ikastaroaren laguntzaile espezifikokoak

# Programa

## 2021-06-24

09:00 - 09:15	Registro
09:15 - 09:25	Jardueraren zuzendaritzaren aurkezpena <b>Agustín Erkizia Olaizola</b> UPV/EHU - Gipuzkoako Errektoreordea
09:25 - 11:00	“Abordaje psiquiátrico de la conducta suicida (como ayudar a las personas que han intentado suicidarse)” <b>Jon Garcia Ormaza</b> Osakidetza - Psiquiatra
11:00 - 11:30	Descanso
11:30 - 13:00	“Reflexiones sobre el suicidio desde la logoterapia. Cuando nada tiene sentido” <b>Alejandro Rocamora Bonilla</b> Servicio de Salud Mental de La Latina (Madrid) - Psiquiatra y escritor
13:00 - 14:30	“Atención a las personas que han perdido a un ser querido por suicidio” <b>Cecilia Borrás Murcia</b> Presidenta “Después del Suicidio - Asociación de Supervivientes” (DSAS) - Psicóloga
14:30 - 14:45	Sintesia

## 2021-06-25

09:00 - 10:30	“Suicidio y adolescencia: educación emocional para prevenir el suicidio” <b>Jon Garcia Ormaza</b> Osakidetza - Psiquiatra
10:30 - 12:00	“Abordaje de la conducta suicida en la adolescencia y en las personas mayores” <b>Cecilia Borrás Murcia</b> Cecilia Borràs. Presidenta “Después del Suicidio - Asociación de Supervivientes” (DSAS) - Psicóloga
12:00 - 12:30	Descanso
12:30 - 14:15	Mahai ingurua: “Rompiendo el tabú del suicidio: mesa de sobrevivientes y de supervivientes” <b>Eva Bilbao Garmendia</b> Osakidetza - Enfermera (Moderatzailea) <b>Edurne Pasaban</b> Alpinista - Alpinista <b>aitziber garmendia mendizabal</b> Actriz - Actriz <b>Markel Irizar Aranburu</b> Ex-ciclista profesional - Este ponente intervendrá Vía Zoom
13:50 - 14:00	Sintesia

## Zuzendaritza



### **Agustín Erkizia Olaizola**

UPV/EHUko Gipuzkoako Errektoreordea, Economía Financiera I

---

Doctor en Ciencias Económicas y Empresariales por la UPV/EHU (2012) y profesor de Contabilidad de la UPV/EHU desde 1989. Es autor de un libro y coautor de tres libros y de más de 25 artículos científicos. Ha participado en 11 proyectos de investigación, en 18 contratos de I+D con empresas y/o administraciones y ha codirigido una tesis doctoral. Ha dirigido el posgrado Herri Erakundeen Kudeaketa (HEREKU) (2002-2008) y es el vicerrector de Campus de Gipuzkoa de la UPV/EHU (2017-actualidad). Es miembro del grupo de investigación ETICOP-IT (Ética en Comunidades de Práctica / Ethics in Communities of Practice Ikerketa Taldea). Es cofundador de la asociación Biziraun, Maite dugun norbaiten suizidioak mindutako pertsonen elkartea / Asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido, y ha participado en la organización de los siguientes cursos de verano: "Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017)", "El suicidio: abordaje multidisciplinar (2018)", "Suicidio: duelo y prevención (2019)", "Entre el enigma y el estigma: una mirada a la realidad del suicidio (2020)" y "Abordaje del fenómeno del suicidio desde diferentes perspectivas (2021)".



### **Eva Bilbao Garmendia**

OSAKIDETZA, Enfermera - OSI Barrualde Bizkaia

---

Diplomada en enfermería-Universidad de Navarra (1987). Diplomada de Enfermería de Empresa - SVS (1991). Posgrado-Especialista Universitario en Salud Pública-UPV/EHU (1992-1993). Técnico de Prevención de Riesgos Laborales-OSALAN (1999). Enfermera de Osakidetza en el área comunitaria (33 años). Presidenta de la asociación Biziraun (asociación de personas afectadas por el suicidio de un ser querido) e impulsora de la creación de los grupos de ayuda mutua a supervivientes por suicidio. Ha sido directora y ponente de dos cursos de verano de la UPV/EHU: Prevención, intervención y postvención en la conducta suicida: una tarea comunitaria (2017), y suicidio: duelo y prevención (2019). Ha participado en la elaboración de la Estrategia de Prevención del Suicidio en Euskadi (2019) y en su comisión de seguimiento. Ha sido instructora de Osakidetza (2017, 2018 y 2019) en diversos cursos relacionados con el suicidio, y ha participado en diferentes charlas, cursos, documentales y ponencias.

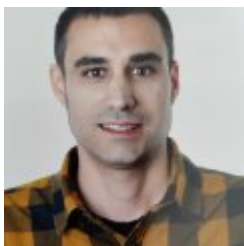
## Irakasleak



### **Cecilia Borrás Murcia**

---

Doctora en Psicología UB (1999), diplomada en Coaching UPF (2011), con grados de Master en: "Comunicación Científica, Médica y Medioambiental" UPF (2006) y en " Gerontología Social "UB (1999). Publicaciones en 14 revistas internacionales en Psicología, Neuropsicología y SNC. Profesora invitada de la UAB, Instituto de Formación Continua- IL3-UB, Institut de Seguretat Pública de Catalunya, Instituto de Psicoterapia Integrativa Relacional y de la UPV/EHU. Presidenta fundadora de la Asociación "Després del Suïcidi- Associació de Supervivents (DSAS)" (2012). Miembro del equipo, entre otros, de la Estrategia de Prevención de la Conducta Suicida del Ministerio de Sanidad, de l'Estratègia de Prevenció de la Conducta Suïcida del Departament de Salut de Catalunya. Co-Autora de la web dedicada a la prevención del suicidio SOM 360 Salut Mental de Parc Sanitari de Sant Joan de Deu y de "El Libro blanco de la depresión y suicidio 2020" promovido por la Asociación Española de Psiquiatría.



### **Jon García Ormaza**

HOSPITAL DE ZAMUDIO

---

Médico Psiquiatra del Hospital de Zamudio, de la Red de Salud Mental de Bizkaia, y Profesor Asociado del Departamento de Neurociencias de la EHU/UPV. Es Doctor en Neurociencias por la EHU/UPV; Máster en Gestión Clínica y Sanitaria en Salud Mental, por la Universidad Pablo de Olavide, de Sevilla; Especialista Universitario en Psiquiatría Forense por la UNED; y Diplomado en Suicidología por la Universidad de Manizales, de Colombia. Posee la Psychological Autopsy Certification de la Asociación Americana de Suicidología. Es IP del "Proyecto SU2: Metodología y localización de los suicidios en Bizkaia", y miembro de la comisión académica del Posgrado en Suicidología de la EHU/UPV.



### **aitzipber garmendia mendizabal**

---

Es diplomada en Artes Escénicas (2003) y licenciada en Derecho por la UPV/EHU (2008). Se ha formado en interpretación, voz, dicción, y en dramaturgia y creación de textos teatrales en la Escuela de Juan Codina (Madrid). Se ha formado en Shakespeare (Jose Carlos Plaza) y en canto (Verónica Ronda). Tiene

una amplia experiencia profesional en el teatro (“Historia Terrestres” (2001), “Irrikitan” (2002), “Xomorroak/Bichos”(2003), “Ni naiz Hector, ni bakarrik” (2010), “Kafka eta panpina bidaiaria” (2012), o “Losers” (2020)), en la televisión (entre “Sorginen Laratza” (2005), “Finlandia” (2011), “Irrikitown” (2014), “Batek Daki” (2016), “Allí Abajo” (2018), o “Barre Librea” (2020-2021) o en el cine (“Sukaldeko Kontuak” (2009), “El extraño anfitrión” (2011), “Txarriboda” (2014) o “Enjambre/Erlauntza” (2020)). Premios: mejor actriz “Pantalla de Cristal 2011” y el premio otorgado por la Unión de Actores Vascos concedido por el trabajo realizado en la obra teatral “Enjambre/Erlauntzak” (2018).



## **Markel Irizar Aranburu**

---

1980an Oñatin jaioa. Manolo eta Maria Eugenia seme bakarra. 14 urte arte atletismoan ibilia eta hortik aurrera txirrindularitzan hasia. 2003an minbizia gainditu ostean, 16 urtetan txirrindulari profesionala izana. 6 urte Euskaltel Euskadin, eta beste 10 Radio Shack, Trek eta Trek Segradon. Gaur egun ogibidez Trek Segafredoko talentu gazteen fitxaketen arduraduna eta kirol zuzendaria. Ezkondua eta 14, 11 eta 8 urteetako 3 mutikoren aita.



## **Edurne Pasaban**

---

Licenciada en Ingeniería Técnica Industrial en la UPV/EHU, completó el programa SEP (Senior Executive Program) y el Máster en Gestión de Recursos Humanos en ESADE. Ejerció en la empresa familiar PASABAN S.A., dedicada a la construcción de cortadoras y bobinadoras de papel, y fundó su propio negocio: ABELETXE, un espacio singular dedicado a la celebración de eventos en el País Vasco. Con 17 años se inició en el alpinismo y, este año, celebramos el décimo aniversario de la coronación del Shisha Pangma. Convirtiéndose en la primera mujer del mundo en ascender los 14 ochomiles del Planeta. Gracias al Máster Executive Coaching and Management por el IE Business School de Madrid, combina su carrera deportiva y su carrera profesional como conferenciante y coach en empresas nacionales e internacionales: organizando formaciones y talleres a medida para guiar a los equipos a alcanzar sus objetivos. La “Fundación Edurne Pasaban” trabaja por mejorar la educación de los niños y niñas del Himalaya.



Psiquiatra. Ha trabajado en un Centro de Salud Mental de la Comunidad de Madrid y como Profesor Colaborador en la Facultad de Psicología de la Universidad Pontificia Comillas (Madrid). Estuvo en el inicio del Teléfono de la Esperanza y ha colaborado en esa Institución durante más de cuarenta años. Es Profesor del Centro de Humanización de la Salud (CEHS) y Socio Fundador de la Sociedad Española de Suicidología. Con formación en la orientación psicodinámica, humanista y logoterapia. Autor de diversos libros, entre los que destacamos: El hombre contra sí mismo (1992). Madrid: ASETES; Intervención en crisis en las conductas suicidas,(2012). Bilbao: Descleé de Brouwer y Cuando nada tiene sentido. Reflexiones sobre el suicidio desde la Logoterapia (2017). Bilbao: Descleé de Brouwer.

# Matrikula prezioak

<b>AURREZ AURRE</b>	<b>2021-03-08 ARTE</b>	<b>2021-06-24 ARTE</b>
GONBIDATUAK	0 EUR	-
<a href="#">OROKORRA</a>	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	54,00 EUR
<a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	19,25 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	0 EUR

<b>ONLINE ZUZENEAN</b>	<b>2021-03-08 ARTE</b>	<b>2021-06-24 ARTE</b>
OROKORRA	-	77,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA MURRIZTUA OROKORRA</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">MATRIKULA EXENTZIOA</a>	-	54,00 EUR
<a href="#">IKASTAROAK GUZTIONTZAT MURRIZPENA</a>	-	65,00 EUR
<a href="#">OSASUNA MURRIZPENA</a>	-	19,25 EUR
<a href="#">OSAKIDETZAKO GONBIDATUAK</a>	-	0 EUR



# **Kokalekua**

## **Carlos Santamaría Zentroa**

Elhuyar plaza 2, 20018 - Donostia

Gipuzkoa